Sale viernes sí, viernes no • PRÁCTICA • ACTUAL • QUINCENAL

Computer Hoy

Nº 711 • AÑO XXVIII
DEL 2 AL 15 DE ENERO DE 2026
computerhoy.com

70 PÁGINAS PARA APRENDER DE FORMA PRÁCTICA

ESPECIAL PRÁCTICOS

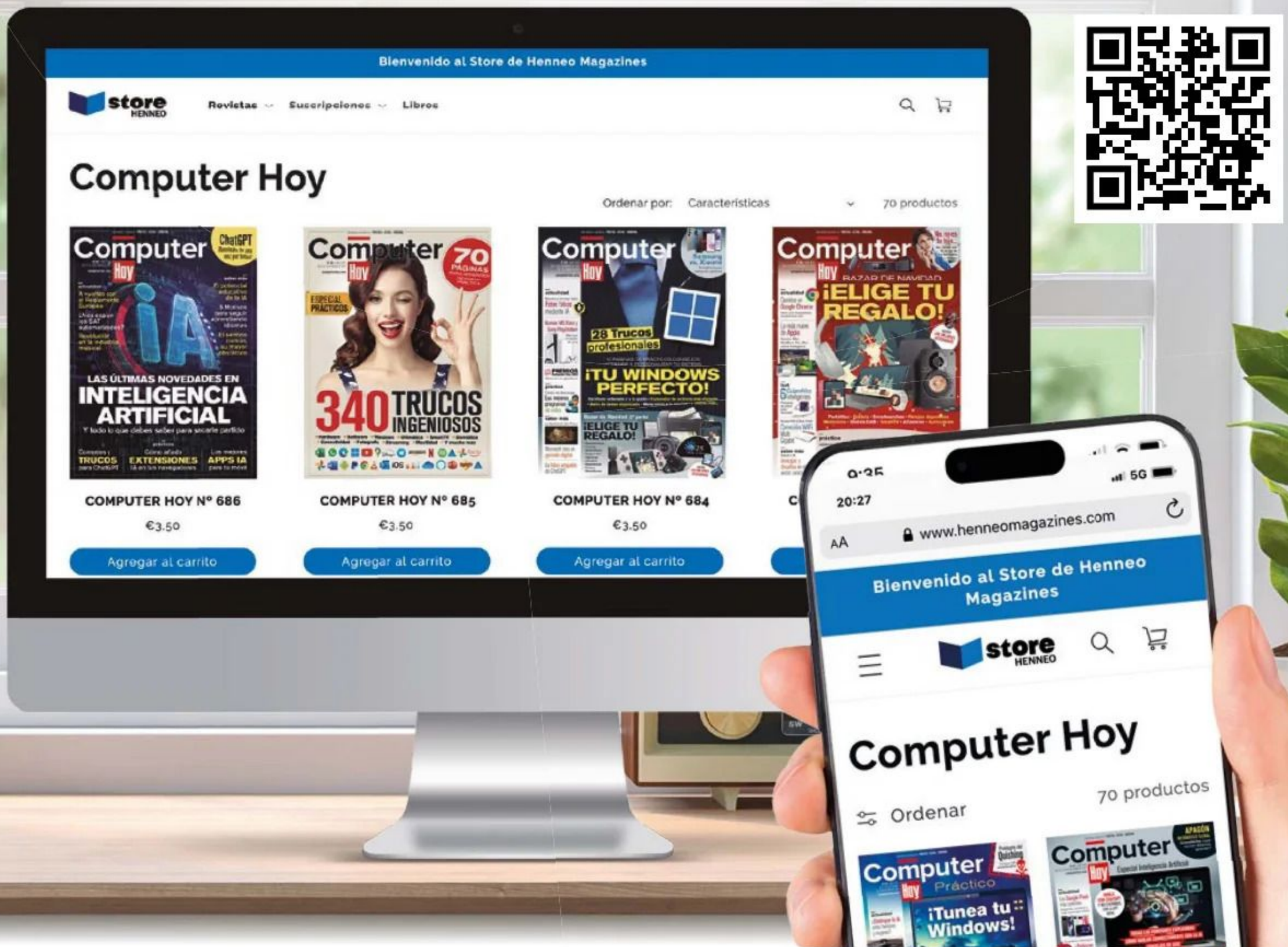
ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

340 TRUCOS INGENIOSOS

→ Hardware → Software → Windows → Ofimática → SmartTV → Domótica
→ Conetividad → Fotografía → Streaming → Movilidad → Y mucho más

store HENNEO

¿CONOCES NUESTRA TIENDA ONLINE?



- **Completa** tu colección Computer hoy
- **Suscríbete** a tu revista favorita
- **Descubre** ofertas especiales

Todo en **www.henneomagazines.com**

EDITORIAL

Computer Hoy Nº 711

CARLOS GOMBAU
Redactor Jefe

28 AÑOS SACIANDO TU NECESIDAD DE CONOCIMIENTO

LA AMBICIÓN DE SABER MÁS CADA DÍA. Abraham Maslow, psicólogo estadounidense conocido por ser uno de los fundadores y máximos exponentes de la corriente humanista dentro de la psicología del siglo XX, centró sus trabajos en el estudio del comportamiento humano, defendiendo que nuestras acciones y conductas vienen claramente motivadas por la condición de cubrir ciertas necesidades. Maslow desarrolló una jerarquía en forma piramidal, que partía de las necesidades básicas –como pueden ser respirar, alimentarse o dormir–, y ascendía por las de seguridad y protección, las sociales o de afiliación, las de estima y reconocimiento y, ya en el último nivel, las de autorrealización y aprendizaje. La idea es muy sencilla: cubrimos las necesidades de los niveles superiores según satisfacemos las de los inferiores.

Pero Maslow defendía que solo las necesidades fisiológicas son innatas, mientras que el resto surgen en el transcurso de la vida. Entonces, ¿por qué se suele decir que somos curiosos por naturaleza? Según afirman algunos estudios, no tenemos otra opción que la de serlo. Es la forma en que funciona el cerebro humano. Desarrollamos conductas según ciertas motivaciones derivadas de estados de alta o baja excitación, o lo que es lo mismo, de situaciones de estrés o aburrimiento. ¿O acaso nunca te has preguntado qué te empuja a hacer cosas tan poco productivas como ver vídeos en TikTok de forma compulsiva? Está claro que no lo haces por mera supervivencia.

> "NOS ENCANTA SABER LAS RESPUESTAS, INCLUSO CUANDO ESTAS NO NOS APORTAN NADA".

En pocas palabras, la motivación que nos mueve se centra en nuestros deseos y aspiraciones, en el interés por satisfacer necesidades y conseguir alcanzar objetivos para incorporar nuevos retos a nuestro camino. Tenemos la necesidad –y la capacidad– de aprender constantemente y nos encanta saber las respuestas, incluso cuando estas no nos aportan beneficio alguno. Pero como dijo Albert Einstein, "Lo importante es no dejar de hacerse preguntas". Se cuentan por decenas de miles los trucos que a lo largo de 711 ediciones hemos compartido contigo en estas páginas. Un número más, te abrimos nuestra particular ventana al aprendizaje con un especial para que saques provecho de tus dispositivos el año que acabamos de comenzar. Feliz 2026.

carlos.gombau@henneo.com | @cgombau

Tu opinión cuenta...

Computer Hoy — computerhoy.com
ComputerHoy
@computerhoy
ComputerhoyTV
@computerhoy.com
store HENNEO — www.henneomagazines.com

No te pierdas...

340 TRUCOS ingeniosos

Con nuestro recopilatorio exclusivo de trucos prácticos, podrás sacar el máximo provecho a tus programas y dispositivos favoritos. Descubre útiles consejos para Windows, Android, iOS, navegadores y todas tus herramientas habituales. **Página 4**

práctico
Los mejores trucos

LA TECNOLOGÍA TE AYUDA

340 .TRUCOS. ingeniosos

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

Aunque creas saber todo lo que tu tecnología puede ofrecerte, aún quedan muchos secretos por descubrir. Los desvelamos aquí y ahora.

La tecnología se ha integrado en casi todos los aspectos de la vida diaria. Desde el trabajo hasta el ocio, pasando por la comunicación o la gestión del hogar, las **herramientas digitales** se han convertido en aliadas indispensables. Sin embargo, en muchos casos solo utilizamos una parte mínima de lo que realmente ofrecen. Ajustes poco visibles, funciones avanzadas o combinaciones de servicios pueden marcar una gran diferencia en la experiencia de uso, si realmente sabemos dónde encontrarlos.

Trucos inteligentes que marcan la diferencia

Muchos dispositivos y aplicaciones esconden pequeños atajos y ajustes poco evidentes que pueden simplificar tareas cotidianas, agilizar procesos o resolver problemas comunes de forma sorprendente. No se trata de funciones complejas, sino de **ideas prácticas** que, una vez activadas o conocidas, marcan la diferencia en el uso diario de la tecnología. Descubrir estos trucos te permitirá aprovechar mejor lo que ya tienes, sin recurrir a aplicaciones externas **ni configuraciones complicadas**, que requieran conocimientos avanzados.

Pequeños ajustes, grandes resultados: sin necesidad de aplicaciones externas ni configuraciones complejas, solo ideas prácticas para sacarle el máximo partido a tu tecnología diaria

Un ecosistema mucho más amplio de lo que parece

Más allá del ordenador o del teléfono móvil, existe un amplio conjunto de servicios y dispositivos que amplían las posibilidades tecnológicas. Asistentes por voz, relojes inteligentes, plataformas de streaming, sistemas de navegación y servicios en la nube forman parte de un entorno cada vez más conectado. Por eso, además de trucos para Windows, iOS, Office o navegadores web, también recopilamos aquí consejos prácticos para **Amazon, Apple Watch, Alexa, Google Maps, Android Auto, WhatsApp o PayPal**, entre otros. El objetivo es claro: ayudarte a descubrir nuevas formas de aprovechar la tecnología que ya tienes.

La tecnología te ayuda a organizarte mejor sin que apenas lo notes. Funciones como los recordatorios inteligentes, la planificación de rutas o la gestión de calendarios evitan olvidos, ahorran tiempo y reducen el estrés en la rutina diaria.

Parque Nacional de Doñana
Sanlúcar de Barrameda
Jerez de la Frontera
Utrera
E-5

Power Off

USERNAME
******

1 APPLE WATCH HACE DE **TRADUCTOR**

iOS

Si llevas contigo un Apple Watch es como tener a tu disposición un traductor simultáneo en tu muñeca. Además, tu intérprete personal es capaz de hablar, entre otros idiomas, inglés, alemán, italiano, francés, español y chino.

1 Inicia Siri diciendo ***Oye Siri*** o bien manteniendo pulsado el botón corona.

2 Vamos con un ejemplo. A continuación, di ***¿Cómo se dice?*** seguido de la frase que Siri debe traducir y del idioma al que debe traducirse. Sería algo así: ***¿Cómo se dice 'Muchas gracias, muy amable' en español?*** El Apple Watch mostrará entonces la traducción como texto en la pantalla y, si pulsas en reproducción, escucharás la pronunciación correcta a través del altavoz.

2 DESACTIVA LOS **ANUNCIOS DEL INICIO**

Fire TV

Muchos dispositivos Fire TV ya no muestran la pantalla de inicio al encenderse, sino que reproducen anuncios publicitarios. Afortunadamente, se puede desactivar de manera sencilla:

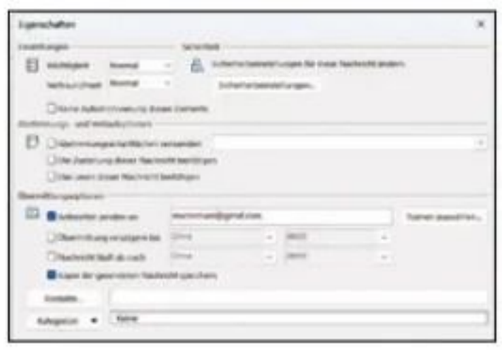
1 Enciende tu Fire TV, ve a ***Configuración*** y, desde ahí, elige ***Configuración del usuario*** y luego ***Contenido recomendado***.

2 Ahora, desactiva la opción ***Permitir reproducción automática de vídeos***. La próxima vez que lo inicies, no aparecerá ningún anuncio.

3 UTILIZA UN **EMAIL DE RESPUESTA** ALTERNATIVO

Outlook

A veces, es conveniente indicar una dirección de respuesta diferente al redactar un correo electrónico. Por ejemplo, si en algún momento tienes acceso limitado a tu cuenta de correo electrónico habitual. En MS Outlook, puedes configurar esa alternativa de la siguiente manera:



1 Escribe el correo electrónico como de costumbre. A continuación, haz clic en ***Opciones*** y, a la derecha, pulsa sobre ***Responder a***.

2 Si aún no lo has hecho, marca la casilla ***Enviar respuestas a*** en la nueva ventana. A continuación, introduce la dirección de correo electrónico deseada, haz clic en ***Cerrar*** y envía el correo electrónico.

4 ESCUCHA LAS **LLAMADAS IMPORTANTES** AUNQUE ESTÉ ACTIVADO EL MODO SILENCIO

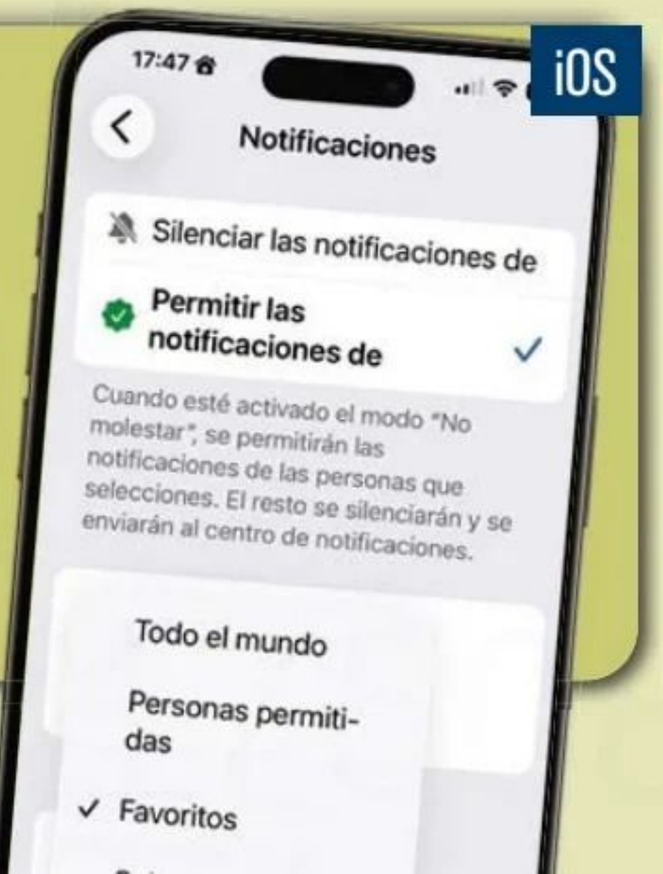
iOS

¿Quieres disfrutar de la paz y tranquilidad que te proporciona tener tu iPhone con el modo silencio, pero al mismo tiempo necesitas escuchar las llamadas importantes? Pues sí, es posible.

1 Marca uno o varios de tus contactos como favoritos. Para ello, abre la aplicación Teléfono, ve a ***Contactos***, selecciona tus preferidos, y por último, pulsa sobre la opción ***Añadir a favoritos***.

2 A continuación, abre la aplicación ***Ajustes*** y selecciona ***Modo de Concentración***, después ***No molestar*** y a continuación ***Personas***. Pulsa en ***Permitir llamadas de*** y selecciona ***Favoritos***.

3 Para iniciar el modo No molestar, desliza el dedo desde la esquina superior derecha hacia abajo en la pantalla de inicio, pulsa en ***Modo de Concentración*** y selecciona entonces ***No molestar***.



5 MEJORA EL RENDIMIENTO DE LOS iPHONE ANTIGUOS

iPhone

Los iPhone más antiguos están configurados para que el rendimiento disminuya con el tiempo. Esto tiene como objetivo protegerlos contra la descarga repentina de la batería. Sin embargo, a muchos usuarios no les gusta esta función. Si tú eres uno de ellos, ponle fin mediante estos pasos:

1 Abre la aplicación Ajustes y selecciona la opción ***Batería***. Si tienes un iPhone X o un modelo anterior, pulsa ***Desactivar*** en la opción de ***Rendimiento máximo***. Algo a tener en cuenta: la función se volverá a activar automáticamente si el iPhone se apaga.

2 Otro consejo para mejorar el rendimiento: desactiva los efectos de movimiento. Para ello, ve a la aplicación Ajustes, selecciona ***Accesibilidad*** y a continuación localiza ***Movimiento***. Activa el regulador ***Reducir movimiento***.

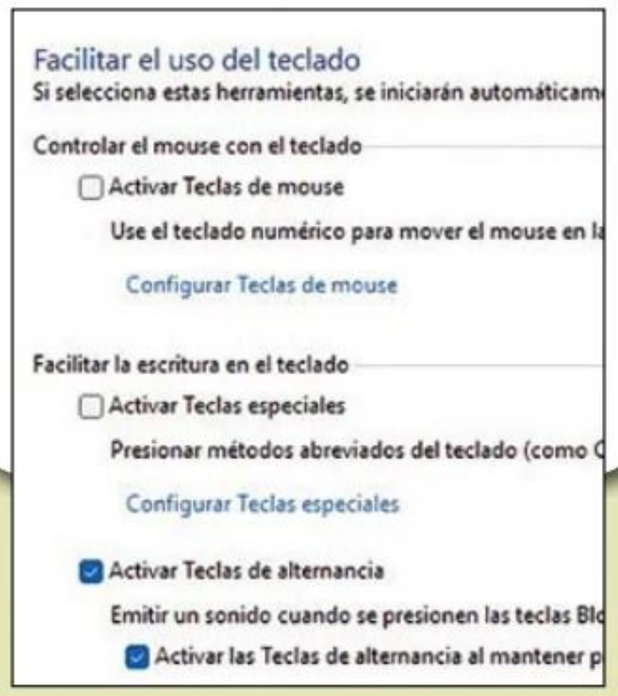
6 ACTIVA UNA ALARMA PARA LAS TECLAS

Windows

¿Te pasa a menudo que pulsas la tecla Bloq Mayús y luego SOLO ESCRIBES EN MAYÚSCULAS porque se te ha olvidado desactivarla de nuevo? En este caso, te aconsejamos configurar Windows para que suene una alarma cuando pulses la tecla Bloq Mayús.

1 Escribe ***Panel de control*** en la búsqueda de Windows y pulsa entonces la tecla Enter. A continuación, haz clic en el apartado ***Accesibilidad***, luego en ***Centro de accesibilidad*** y finalmente, más abajo, en ***Facilitar el uso del teclado***.

2 En la nueva ventana, haz clic en la casilla situada junto a la opción ***Activar teclas especiales*** y finaliza con ***Aceptar***. A partir de ahora se emitirá un tono de aviso cada vez que pulses las teclas Bloq Mayús, Bloq Núm o Bloq Despl.



7 CORRECCIÓN ORTOGRÁFICA

Windows

Ya sea en cualquier texto, mensaje, correos electrónicos u otros documentos, las faltas ortográficas no causan buena impresión. ¿Sabías que Windows puede detectar y llamar tu atención resaltando automáticamente los errores de ortografía? La revisión abarca aplicaciones de Windows como Correo, Calendario y Edge. Así puedes activarlo:

1 Accede al menú Configuración con, por ejemplo, un atajo de teclado como la combinación ⊞ + I.

2 De entre todos los apartados mostrados en la columna lateral izquierda, haz clic sobre ***Hora e idioma*** y, una vez dentro, selecciona también con un clic ***Escritura***.

3 A continuación, activa la opción ***Resaltar las palabras mal escritas***. Si lo deseas, también puedes activar ***Corregir automáticamente las palabras mal escritas***.

3 TRUCOS PARA LIMPIAR TU **PORTÁTIL**

8 Limpieza a fondo de la carcasa

Empieza por apagar el ordenador portátil antes de limpiarlo y desconéctalo de la red eléctrica. Limpia bien las superficies utilizando un paño de microfibra. Si se encuentra muy sucio, utiliza un producto de limpieza suave, pero sobre todo asegúrate de que no entre ni una gota de agua o producto de limpieza en el interior del portátil.

9 Limpieza a fondo de la pantalla

Las manchas ligeras, como el polvo o las huellas dactilares, se pueden eliminar con cuidado con un paño de microfibra. Para las manchas más difíciles, necesitarás un limpiador especial para pantallas. También en este caso asegúrate de que el producto no penetre en el interior del portátil.

10 Limpieza a fondo del teclado

Esta es la tarea más difícil, ya que el polvo y las migas tienden a caer en los espacios entre las teclas. Intenta eliminar la suciedad con una aspiradora en la potencia más baja. Como alternativa, usa bastoncillos de algodón o un limpiador de aire comprimido.

11 ILUMINA MEJOR LOS RETRATOS

Google Fotos

Desde hace un tiempo, Google ha habilitado en su servicio Fotos funciones que hasta ahora solo estaban disponibles para los suscriptores de pago de One. Entre ellas, se encuentra la interesante herramienta de iluminación de retratos. Con su ayuda, en los retratos, puedes mover la fuente de luz con total libertad. Vamos a ver cómo se ajusta la exposición de toda la imagen incluidas las sombras: abre primero la foto de un retrato en Google Fotos. Selecciona luego ***Editar*** y elige ***Iluminación*** en la barra de menú inferior. Entre los iconos que verás justo encima de la barra, pulsa sobre ***Luz de retrato***. Ahora experimenta moviendo el círculo blanco sobre la imagen, tendrás a tu disposición la opción de ***Equilibrar luz*** y la de ***Añadir luz***.

12 CREA FÁCILMENTE TUS PROPIOS MEMES

Web

Los memes son imágenes con leyendas divertidas que son muy populares en las redes sociales. Si quieres destacar con tu propio meme, no es necesario tener conocimientos de edición de imágenes.

1 Abre la herramienta Crear meme desde la web ILoveIMG en **bit.ly/3KC9ou9**. Podrás subir tu propia foto haciendo clic en ***Subir imagen*** o seleccionar una plantilla desde ***Seleccione plantilla de meme***.

2 Una vez hecho esto, aparecerán campos de texto en los que podrás escribir lo que tú quieras. Con las herramientas de la parte superior es posible ajustar la posición, el color, el tamaño de la fuente y mucho más. A continuación, haz clic en ***Crear MEME*** y ***Descarga tu MEME***. ¡Listo!

13 ACTIVA LA PROTECCIÓN DE INICIO DE SESIÓN

Windows

Con una pantalla de inicio de sesión falsa, los programas maliciosos pueden obtener tus datos de acceso a Windows. Pero con la función ***Inicio de sesión seguro***, Windows cuenta con una protección integrada contra este tipo de ataques. Si está activada, antes de introducir la contraseña o el PIN, deberás pulsar la combinación de teclas Ctrl + Alt + Supr. Para activar esta función, pulsa simultáneamente las teclas ⊞ + R para acceder el cuadro de diálogo ***Ejecutar***. A continuación, escribde ***netplwiz*** y confirma con ***Aceptar***. En la nueva ventana, haz clic en la pestaña ***Opciones avanzadas*** y marca ***Requerir que los usuarios presionen*** Ctrl + Alt + Supr. Pulsa ***Aceptar***.

14 ACCESO RÁPIDO A COPILOT EN WINDOWS

Windows

El truco para acceder cómodamente a Windows 11 Copilot mediante un acceso directo en el Escritorio lleva un tiempo sin funcionar, pero aquí tienes una alternativa para situar de manera más accesible el asistente de IA de Microsoft: abre el navegador Edge y accede a la página **copilot.microsoft.com**. A continuación, haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha, en ***Aplicaciones***, ***Instalar este sitio como aplicación*** e ***Instalar***. En la nueva ventana, marca ***Crear acceso directo en el escritorio***, después ***Iniciar automáticamente al iniciar sesión en el dispositivo*** y confirma finalmente con ***Permitir***.

Windows

15 ASISTENCIA RÁPIDA CON LAS HERRAMIENTAS INTEGRADAS EN WINDOWS

Si tus amigos están en apuros y no saben cómo instalar un controlador o utilizar un programa, puedes echarles una mano desde tu equipo con la denominada Asistencia rápida. Microsoft ha integrado esta función en Windows, por lo que no se necesitan programas adicionales como TeamViewer. El único requisito para utilizarla es que ambos usuarios inicien sesión en Windows con una cuenta de Microsoft.

1 Escribe ***Asistencia rápida*** en el cuadro de búsqueda de Windows situado en la parte inferior izquierda de la barra de tareas y pulse la tecla Enter.

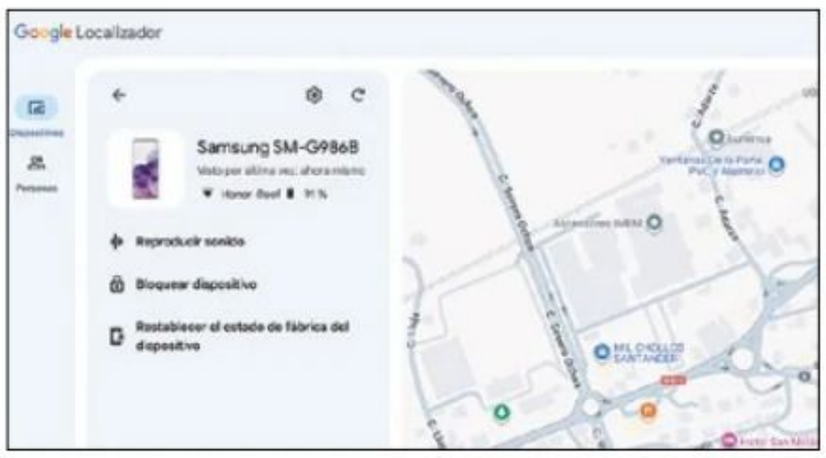
2 Si deseas controlar un ordenador de forma remota, haz clic en ***Ayudar a alguien***. Es posible que tengas que iniciar sesión en tu cuenta de Microsoft. A continuación, aparecerá un código de seguridad de seis dígitos que debes comunicar a la persona que necesita ayuda. Si deseas enviar el código por correo electrónico, haz clic en ***Copiar código*** y envíalo en un mensaje a la persona destinataria.

3 Una vez que el usuario que solicita ayuda haya dado su consentimiento, haz clic en ***Solicitar control***. Ahora tienes la posibilidad de utilizar el ordenador de la otra persona que te ha autorizado como si estuvieras sentado delante de él. Es decir, serás capaz de abrir programas, cambiar la configuración, reiniciar el ordenador y mucho más.

Android

16 ENCUENTRA TU MÓVIL EXTRAVIADO

¿Has perdido tu smartphone o tablet? Cuando se trata de un dispositivo Android, esto es lo que puedes hacer: ve a la página **google.com/android/find** e inicia sesión con tu cuenta de Google. El servicio te mostrará la ubicación actual o la última localización de tu dispositivo. Ahora tienes tres opciones: ***Reproducir sonido*** hace que suene a todo volumen durante 5 min, incluso si está en modo silencio; ***Bloquear dispositivo*** bloquea tu smartphone con el PIN o contraseña que tenga definido (si aún no has configurado ninguno, podrás hacerlo aquí), además es posible dejar un mensaje a la persona que lo encuentre, como un número de teléfono para que devuelva la llamada (el mensaje aparecerá en la pantalla de bloqueo); por último, ***Restablecer el estado de fábrica del dispositivo*** hace exactamente lo que su nombre indica, pero después ya no tendrás la posibilidad de controlar el smartphone de forma remota. Por cierto, comprueba de antemano si la función de búsqueda o localización está activada en tu dispositivo. Para ello, ve a ***Ajustes***, ***Ubicación*** y ***Usar ubicación en el smartphone*** (la ruta exacta y los nombres pueden variar según el modelo).



Outlook

17 REDUCE EL TAMAÑO DE LAS IMÁGENES

Los smartphones y las cámaras digitales modernas toman fotos que ocupan mucho espacio. Si deseas enviar una o varias de ellas por correo electrónico, la transferencia tardará mucho más tiempo y el mensaje saturará el buzón del destinatario. A continuación, te explicamos cómo configurar MS Outlook para que las fotos grandes se reduzcan automáticamente antes de enviarlas.

1 Redacta el mensaje como de costumbre haciendo clic en ***Correo nuevo*** y adjunta las fotos que deseas enviar. No importa si lo haces mediante copiar y pegar o pulsando en ***Adjuntar un archivo a este elemento***.

2 Ahora haz clic en ***Archivo*** y selecciona ***Cambiar el tamaño de las imágenes grandes antes de enviar el mensaje***. De este modo, Outlook reducirá las imágenes a una resolución de aproximadamente 1.024 x 768 píxeles, lo cual es más que suficiente para su visualización. Haz clic en la flecha ***Atrás*** para volver a la ventana del mensaje. Por último, envía el mensaje con ***Enviar***. Las fotos de tu PC permanecerán sin cambios, pero el destinatario recibirá las versiones reducidas.

3 TRUCOS PARA CONFERENCIAS

18 Selecciona una luz frontal

Las fuentes de luz inadecuadas dificultan que tus interlocutores te vean bien. La luz natural que incide sobre ti desde delante es ideal pero, si esto no es posible, asegúrate de que al menos la luz artificial incida desde delante.

19 Luz cálida mejor que luz fría

Evita la luz blanca fría. Hace que tu rostro parezca pálido y apagado. Es preferible utilizar lámparas cálidas que emitan una luz rojiza. De entre todas, la mejor luz artificial es una luz anular, que ilumina tu rostro de manera uniforme.

20 Atención a tu lenguaje corporal

El lenguaje corporal juega un papel tan importante en las videollamadas como en las reuniones presenciales. Para transmitir seguridad, acompaña tus palabras con gestos específicos con las manos. Por el contrario, trata de evitar los gestos emocionales.

21 SIN PUBLICIDAD EN EL MENÚ INICIO

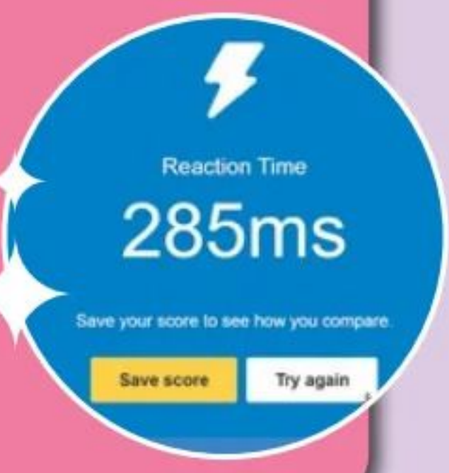
Windows

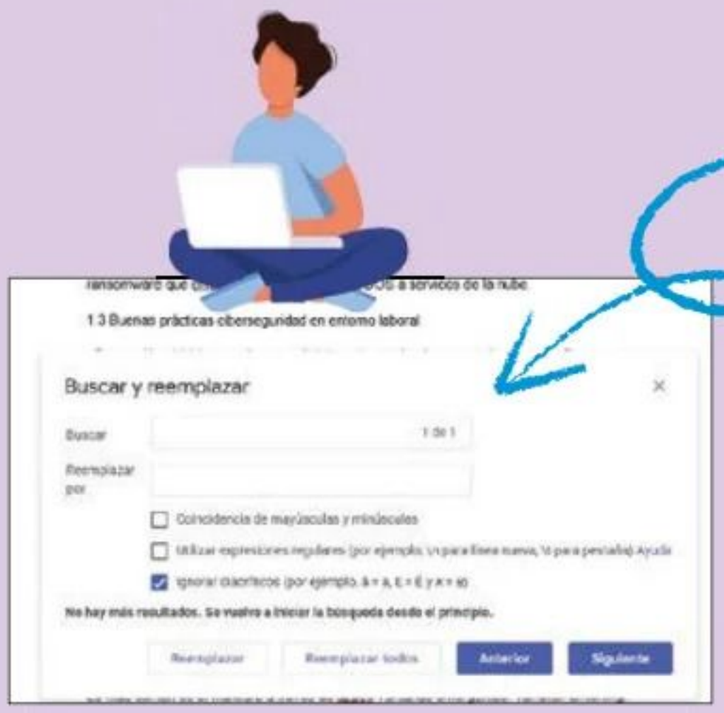
Desde una de las últimas actualizaciones de Windows 11, se muestran en su menú Inicio las llamadas recomendaciones de aplicaciones de la Microsoft Store, aunque el término 'publicidad' las describiría mejor. Si quieres cambiar esto, haz clic en el menú Inicio y en ***Configuración***, ***Personalización*** e ***Inicio***. Desactiva ***Mostrar recomendaciones para sugerencias, accesos directos, nuevas aplicaciones y mucho más***.

22 PON A PRUEBA TU TIEMPO DE REACCIÓN

Web

¿Cómo valoras tus reflejos? ¿Y cómo funciona tu memoria a corto plazo? Ponte a prueba en la web **humanbenchmark.com**. Ahí encontrarás diferentes pruebas con las que podrás evaluar tus habilidades, analizarlas y compararlas con las de otros participantes. No importa que la página esté en inglés, ya que las funciones son fáciles de entender incluso sin conocimientos del idioma. Para acceder a la prueba de tiempo de reacción (Reaction Time) haz clic en ***Get started*** y pulsa de nuevo para iniciar la prueba. Cuando el campo rojo cambie a verde, pulsa el botón del ratón lo más rápido posible. La diferencia de tiempo se muestra en milisegundos. Al final del test, haz clic en ***Save score*** y luego en ***Stats*** para ver tu resultado en comparación con otros usuarios. Haz clic en ***Try again*** para volver a iniciar la prueba y tus nervios de acero.





23 ELIMINA LOS ESPACIOS DOBLES EN LOS TEXTOS

Word

El corrector ortográfico de Word suele pasar por alto los espacios dobles de un texto, pese a que este tipo de errores pueden producir una mala impresión. Con este truco, podrás detectarlos en un abrir de ojos.

1 En tu documento Word, abre la ***opció-Buscar*** en el menú ***Edición*** y, en su ventana, pulsa en la pestaña ***Reemplazar***.

2 Pulsa dos veces la barra espaciadora en el interior del campo de texto ***Buscar*** y, a continuación, pulsa una vez la misma barra en el campo de texto ***Reemplazar por***.

3 Ahora solo queda el resultado final: haz clic sobre ***Reemplazar todos*** y Microsoft Word sustituirá todos los espacios dobles del texto por espacios simples.

24 IMPRIME EL HISTORIAL DE TU CHAT

WhatsApp

Ya sea como recuerdo o como prueba, puedes imprimir los historiales de chat de WhatsApp.

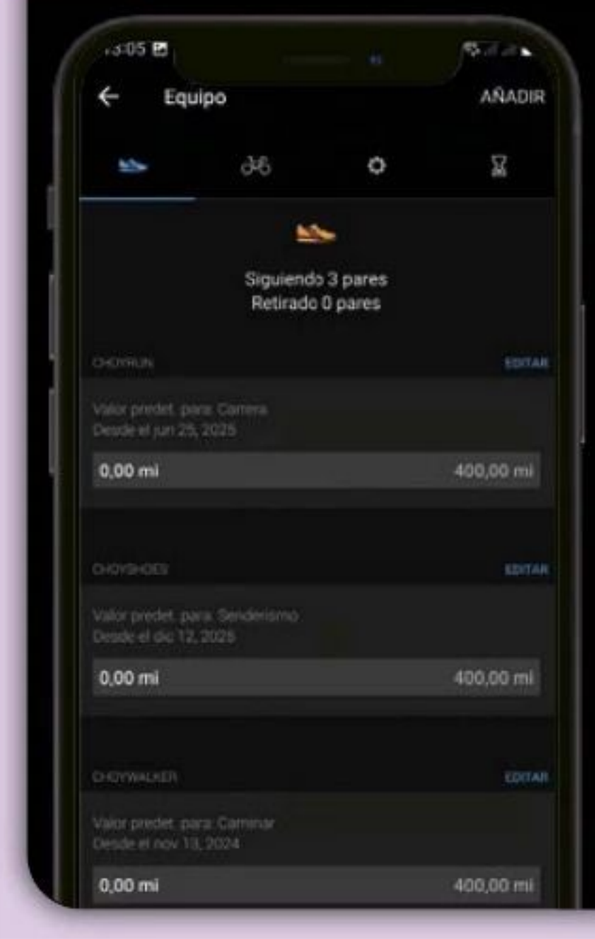
1 Desde la app, abre la conversación que deseas imprimir. En los dispositivos Android, pulsa el menú de tres puntos situado en la esquina superior derecha y, a continuación, selecciona ***Más*** para abrir un nuevo menú emergente. En el iPhone, solo necesitas pulsar el nombre del contacto de WhatsApp.

2 Continúa con ***Exportar chat*** y elige si deseas imprimir el chat con o sin los archivos multimedia. En el siguiente paso, selecciona también tu programa de correo electrónico y envíate el historial.

3 El correo electrónico que te envíes contendrá un archivo ZIP con las imágenes (en caso de que hayas decidido incluirlas) y, además, un archivo TXT con el historial del chat en formato de texto. Puedes descargarlos, abrirlos e imprimirlos desde tu teléfono móvil o tu ordenador.

Garmin

25 CONTROLA EL **DESGASTE DE TUS ZAPATILLAS** DE CORRER



¿Quieres saber cuántos kilómetros has recorrido con tus zapatillas de correr o subido a tu bicicleta? Con la función Equipo de la aplicación Garmin Connect podrás controlar el desgaste y estimar la vida útil restante. Además, ofrece la posibilidad de configurar una alerta que te avisará cuando hayas recorrido una distancia determinada y sea el momento de cambiar las zapatillas o revisar la bicicleta. Puedes hacer el seguimiento de tu equipamiento según modelo, actividades, etc. Empieza por configurarlo:

1 En la aplicación Garmin Connect de tu smartphone, pulsa en ***Más***, luego ***Equipo*** y en ***Añadir***.

2 En la ficha destinada a cada artículo del que quieras hacer seguimiento, introduce la marca, el tipo, la fecha de su primer uso y la distancia máxima. Además, puedes especificar si los artículos deben añadirse automáticamente como equipamiento para determinadas actividades. Confirma con la opción de ***Guardar***.

3 ¿Utilizas varias bicicletas o zapatillas de correr? Entonces puedes seleccionar en las actividades guardadas qué piezas se han utilizado. Para ello, pulsa sobre el resumen de actividades en la esquina superior derecha, en ***Equipo***, en los tres puntos y finalmente en ***Añadir / eliminar equipo***.

Android

26 UTILIZA TU MÓVIL **COMO WEBCAM**

¿Sabías que es posible utilizar la cámara de los teléfonos Android como cualquier otra cámara web en tu ordenador con Windows 11? Por lo general, ofrecerá una calidad de imagen significativamente mejor. Para ello, pulsa la combinación de teclas ⊞ + I para acceder a la configuración de Windows. Luego, elige ***Bluetooth y dispositivos***, ***Dispositivos móviles*** y activa el interruptor ***Permitir que este equipo acceda a sus dispositivos móviles***. Selecciona ***Agregar un dispositivo móvil*** y escanea con la cámara de tu smartphone Android el código QR que aparecerá en la pantalla del PC. Pulsa luego el enlace e instala la aplicación Enlace a Windows. Después, pulsa ***Continuar*** y aparecerá un código en la pantalla del PC que deberás introducir en el móvil. De nuevo, haz clic en ***Continuar***, inicia sesión con tu cuenta de Microsoft y sigue las instrucciones. Asegúrate de que la opción ***Usar como cámara conectada*** esté activada en el PC. Ahora puedes seleccionar tu móvil como cámara en las videoconferencias.

Outlook

27 CONFIGURA TU **DESCANSO**

A muchos les pasa: quieres trabajar tranquilamente, pero Outlook no deja de molestarte con nuevos mensajes. Los científicos estiman que se tarda una media de 23 min en volver a concentrarse plenamente en la tarea que se estaba realizando. Por lo tanto, es aconsejable planificar períodos de descanso. Outlook te ofrece una función llamada Tiempo de concentración para ello.

1 En Outlook, abre el calendario. Haz clic en la pestaña ***Inicio*** y a continuación, en el menú superior, pulsa en ***Tiempo de concentración***.

2 Tras esto se abrirá una nueva ventana, en la que deberás introducir tu tiempo de descanso como si se tratara de una cita. Una vez hecho esto, haz clic en ***Guardar y cerrar***.

3 Desconecta Outlook de la red durante tus descansos ya que de lo contrario los correos electrónicos entrantes volverán a distraerte. Para poder hacer esto, pulsa en la pestaña ***Enviar/Recibir*** y luego haz clic en ***Trabajar sin conexión***.

3 TRUCOS PARA **WHATSAPP**

28 Evita los emojis de gran tamaño

Si envías un solo emoji sin texto, WhatsApp lo mostrará en tamaño grande. Si no quieres que esto suceda, simplemente escribe un * delante del pictograma.

29 Mensajes de voz en tu estado

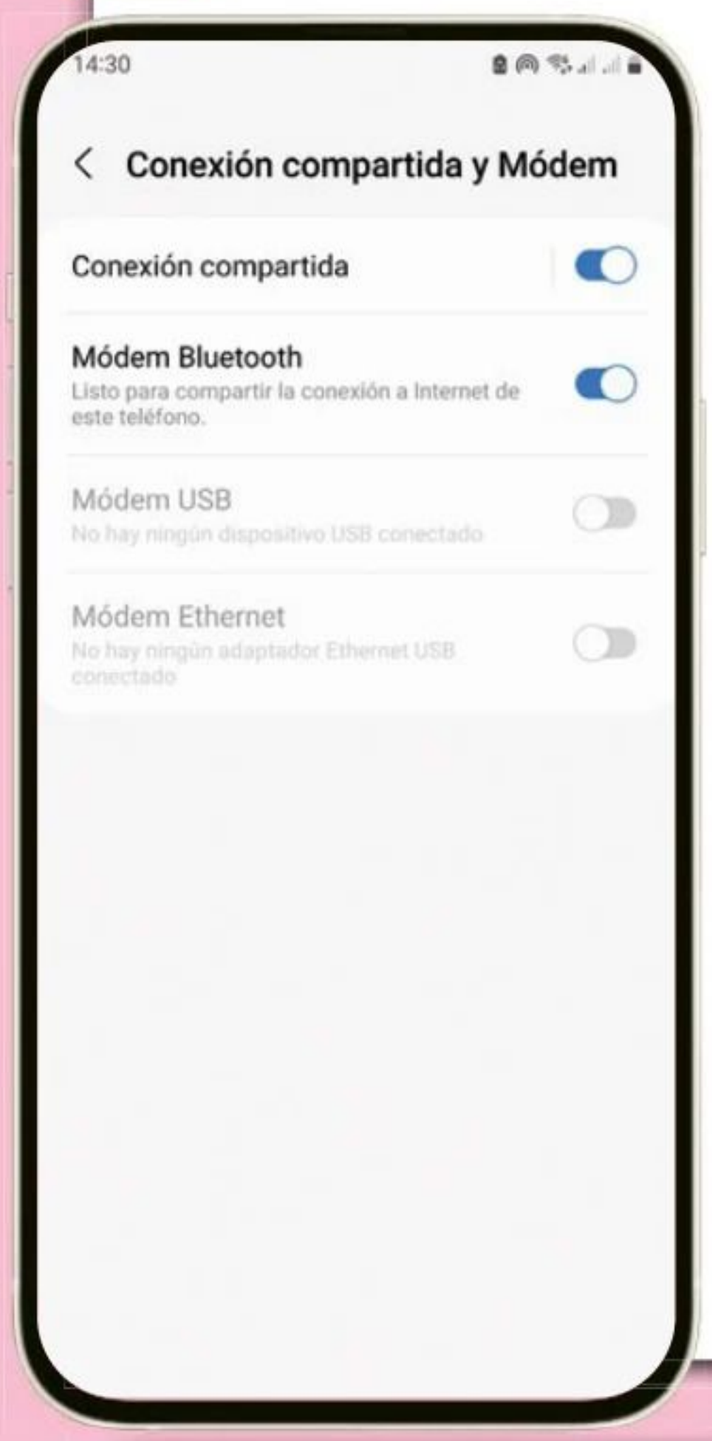
Los mensajes de voz son muy populares en WhatsApp y existe la posibilidad de compartirlos en el estado de WhatsApp. Para ello, pulsa en ***Novedades***, ***Estados***, ***Añadir estado*** y selecciona el icono de *audio* para comenzar a grabar el mensaje que quieras.

30 Cifra los backups de tus chats

No solo hay que cifrar tus chats sino también las copias de seguridad de los mismos. Para ello, abre ***Ajustes***, ***Chats***, ***Copia de seguridad***, ***Cifrado de extremo a extremo*** y activa la opción. A continuación, elige si deseas crear tu propia contraseña o proteger tu copia generando un código de 64 dígitos.

31 USA TU MÓVIL COMO **UN REPETIDOR**

Android



¿La señal WiFi te llega débilmente hasta la terraza, o hacia otro lugar de la casa donde no sueles estar habitualmente? Entonces no es necesario que compres un repetidor, tu teléfono Android también puede sacarte del apuro cuando tengas una necesidad esporádica. Asegúrate de que tu dispositivo está conectado a la red WiFi y abre la aplicación ***Ajustes***. Después, pulsa en el apartado ***Conexiones*** y allí en ***Conexión compartida y Módem*** (los nombres pueden variar según el modelo). Activa la función de ***Conexión compartida*** que se llama ***Módem Bluetooth*** para utilizar tu móvil como un amplificador de WiFi. Coloca el móvil, a ser posible, a mitad de camino entre el router y el lugar con mala recepción.

32 APRENDE A **ESCRIBIR MÁS RÁPIDO** Y MEJOR

Web

Escribir correos electrónicos, mecanografiar cartas, editar textos... casi todo lo que hacemos en el ordenador lo hacemos con el teclado. Escribir con los dedos uno por uno es incómodo y puede provocar dolores de cuello y espalda. Por el contrario, quien escribe a ciegas con los diez dedos lo hace más rápido y de forma más ergonómica. El sistema de los diez dedos es fácil de aprender- por ejemplo, con los cursos gratuitos del portal ***typingclub.com***. Primero, haz clic en *Language* (Idioma) en la parte superior izquierda y selecciona *Español* para empezar el aprendizaje. El programa se divide en lecciones y se empieza con combinaciones de letras sencillas, hasta ir incorporando de manera gradual los números y los caracteres especiales.

33 ENCUENTRA RÁPIDO LAS **MEJORES RUTAS**

Komoot

En la popular aplicación de planificación de rutas Komoot, la función ***Encuentra tu próxima aventura*** ha desaparecido hace un tiempo, pero sigue siendo posible encontrar bonitas rutas cercanas. Para ello, pulsa el icono ***Rutas*** de la barra inferior de la app. En la parte superior izquierda, despliega el menú y selecciona el deporte. Pulsa en ***Planificar***, elige ***Ubicación actual*** y selecciona un radio de 5, 10, 20, 30, 50 km o más. La clave en este caso reside en escoger ***Ubicación actual***, puesto que entonces la aplicación calculará automáticamente las rutas a partir de tu ubicación y tendrá en cuenta tanto los mejores caminos como los puntos de interés cercanos.

34 EVITA COMPARTIR TU NÚMERO DE TELÉFONO

Web

Muchos servicios solicitan un número de teléfono durante el registro. Si te preocupan los SMS publicitarios o las llamadas, lo mejor es introducir un número inventado. Sin embargo, si es necesario verificar el registro, necesitarás un número falso y para ello existen servicios como **quackr.io**. En esta página, cambia el idioma a *Español* en el icono del globo terráqueo y haz clic en ***Seleccione un país***. Elige un número español disponible de la lista de teléfonos ***Ultimos Números de Teléfono Temporales Gratuitos*** y espera el mensaje de confirmación con el código. Importante: ten en cuenta que 'tus' mensajes serán visibles para todos los visitantes de la página web.

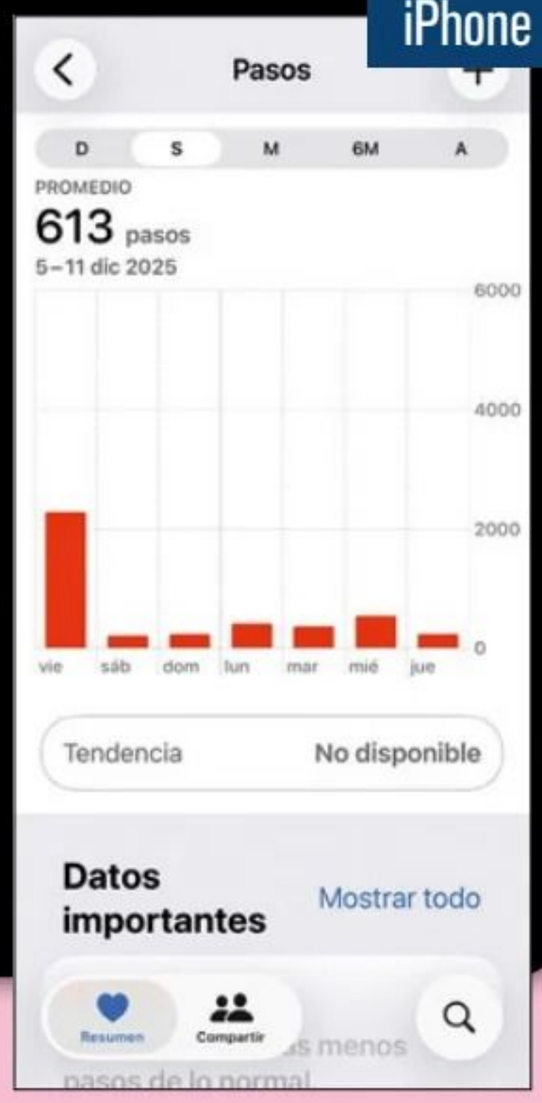
35 CUENTA TUS PASOS CON UN SMARTPHONE

iPhone

Caminar y correr te mantienen en forma. Por lo tanto, intenta hacer todos tus desplazamientos a pie siempre que sea posible y, eso sí, controla tus progresos con un podómetro. No necesitas un dispositivo especial ni un reloj inteligente para ello. Si tienes un smartphone, ya llevas un podómetro en el bolsillo, solo tienes que activarlo. Ejemplo con el iPhone:

1 Inicia la aplicación Ajustes y entra en el apartado ***Privacidad y seguridad***. Localiza ***Actividad física*** y desliza el interruptor que la activa. Además, asegúrate de habilitar también la función ***Seguimiento deportivo***. A partir de ese momento, tu iPhone registrará todos los pasos y procesará las mediciones mediante estadísticas claras, que te mostrarán exactamente cuánto has caminado y cuándo lo has hecho.

2 Cada vez que desees consultar tus estadísticas, abre la aplicación Salud preinstalada. Si tus pasos no aparecen en el resumen, pulsa en ***Descubrir***, ***Actividad***, ***Pasos*** y activa ***Añadir a favoritos***. En el mismo menú puedes consultar tu promedio semanal, mensual y anual.



36 PROTEGE MEJOR TU PRIVACIDAD CON UN PAR DE CLICS

Edge

El navegador de Microsoft es bastante indiscreto con tu privacidad en su configuración predeterminada. Tú puedes protegerte mejor así:

1 Accede a ***Configuración*** en Edge con un clic en los tres puntos de la parte superior. A continuación, abre ***Privacidad, búsqueda y servicios***.

2 Comprueba en ***Prevención de seguimiento*** si la función ***Habilitar prevención de seguimiento*** está activada. Si es así, establece la configuración en ***Estricta***, la opción que está a la derecha.

3 Además, revisa la lista de ***Rastreadores bloqueados*** y, a continuación, también la lista de ***Excepciones***. Por último, desactiva estas dos opciones si aparecen vinculadas a tu perfil:

- Ayude a mejorar los productos de Microsoft.
- Contribuya a mejorar los productos de Microsoft enviando los resultados de las búsquedas.

37 DESCONECTA LO INNECESARIO

Windows

La memoria libre es muy valiosa. Si hay demasiados programas abiertos al mismo tiempo, se llena rápidamente. Esto ralentiza tu PC y reduce la vida útil del disco duro. Por lo tanto, mejor cierra todas las aplicaciones que no necesites.

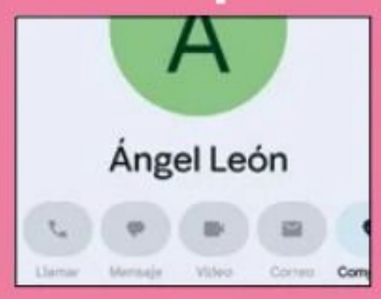
- **Windows 10:** abre la configuración con ⊞ + I. Aquí, haz clic en ***Privacidad*** y ***Aplicaciones en segundo plano***. Ahora tienes la posibilidad de desactivar fácilmente las aplicaciones que nunca o rara vez utilizas mediante los controles deslizantes. Esto no significa que ya no puedas utilizarlas, sino solo que no estarán ejecutándose permanentemente en segundo plano.

- **Windows 11:** aquí el proceso no es más difícil, pero sí más laborioso. Inicia ***Configuración*** y pulsa en ***Aplicaciones*** y después en ***Aplicaciones instaladas***. A continuación, en aquellos programas que menos utilizas, haz clic en los tres puntos situados a la derecha de su nombre y, si está disponible, en ***Opciones avanzadas***. Por último, selecciona ***Optimizar energía*** y cambia esta opción por la de ***Nunca***.

A partir de hora, tu ordenador Windows debería funcionar más rápido, siempre dependiendo de su configuración.

3 TRUCOS PARA ANDROID AUTO

38 Tus Favoritos siempre cerca

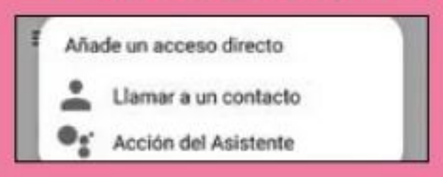


Para acceder rápidamente a tus contactos más importantes mientras conduces, configúralos como favoritos en la aplicación Contactos de tu Android. Para ello, abre un contacto y pulsa la estrella situada en la esquina superior derecha. Ahora aparecerá en la parte superior de la lista de contactos de Android Auto.

39 Organiza la pantalla inicial

Si quieres tener una mejor visión general en la pantalla, oculta las aplicaciones que no necesites en el coche. Para ello, abre la aplicación ***Ajustes*** en el smartphone y a continuación ***Dispositivos conectados*** y ***Android Auto***. Pulsa en ***Personalizar menú de apps*** y selecciona aquellas aplicaciones que te puedan resultar innecesarias.

40 Añade tus accesos directos



También es posible configurar accesos directos para tus contactos (y comandos del Asistente de Google) en el panel de control de Android Auto: abre los ajustes del menú de apps (ver el consejo 39), selecciona ***Añadir acceso directo al menú de apps*** y elige el contacto deseado.

41 PARA SABER QUIÉN LLAMA

Android

Tu móvil Android puede decir en voz alta el número guardado en la agenda o el nombre del contacto que te llama. Así sabrás de inmediato quién lo hace sin necesidad de mirar la pantalla. Así se hace: abre la aplicación ***Teléfono***, pulsa en los tres puntos de la parte superior, entra en ***Ajustes***, selecciona ***Respuesta y finalización de llamadas*** y después activa la opción ***Leer nombres de llamantes en alto*** (puede aparecer también como ***Anuncio de ID de llamada***). Activa la función y elige si quieres que el smartphone lea los nombres siempre o únicamente cuando uses unos auriculares.

42 ¿DÓNDE HAY APARCAMIENTO?

Maps

La búsqueda de aparcamiento en centros urbanos puedes ahorrártela ahora gracias a ***Google Maps***. Conduce primero hasta las inmediaciones de tu destino y desliza entonces hacia la izquierda desde la parte inferior del campo de búsqueda. Pulsa sobre ***Aparcamientos*** y la aplicación te mostrará las opciones de aparcamiento cercanas. Selecciona la que te convenga y elige ***Ruta***. Google Maps te guiará directamente hasta allí.

43 ACCESO RÁPIDO A MÁS FONDOS DE ESCRITORIO

Windows

¿Quieres darle algo de variedad al fondo de trabajo de Windows 11? Entonces, haz clic con el botón derecho en un área libre de tu Escritorio y, en el menú contextual que aparecerá, selecciona la opción ***Personalizar***. En ***Personalización*** pulsa primero en ***Temas*** y luego, a la derecha de ***Obtener más temas de Microsoft Store***, haz clic sobre ***Examinar temas***. En el Microsoft Store, encontrarás una enorme selección. Si te gusta alguno, haz clic con el ratón sobre él y selecciona ***Descargar***. Después podrás aplicarlo fácilmente desde ***Configuración de Windows***, ***Personalización*** y ***Temas***.

44 DISTANCIA EXACTA CON UNOS POCOS CLIC DE RATÓN

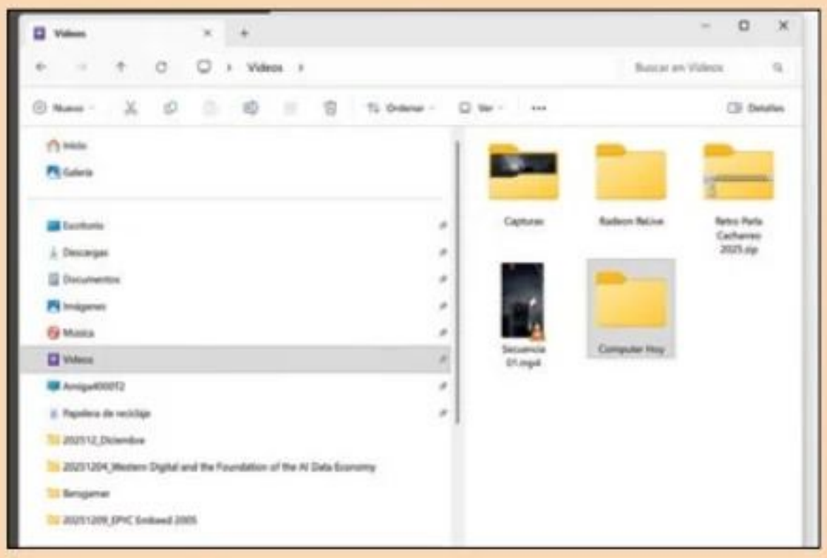
Web

¿Buscas una nueva ruta de jogging o ciclismo con una distancia concreta? ¿O quieres saber cuánto mide tu trayecto diario hasta la parada de tren más próxima? Entonces, abre la página web **onthegomap.com**. Allí deberás elegir primero, mediante los iconos de la parte superior, si prefieres caminos a pie, rutas en bici o carreteras. Después, marca con un clic el punto de inicio y añade con más pulsaciones los puntos intermedios. En la parte inferior derecha, verás la longitud completa de la ruta. También podrás arrastrarla con el ratón para ajustarla. Si te equivocas, corrige con las flechas que hay en la parte superior izquierda. ¿Quieres transferir la ruta a tu móvil, smartwatch o dispositivo de navegación? Entonces, guárdala desde el menú ***hamburguesa*** de la esquina superior derecha y selecciona directamente la entrada ***Exportar como GPX***, para así obtener un archivo GPX.

Word

45 AJUSTA EL FORMATO PREDETERMINADO DE LOS **DOCUMENTOS NUEVOS**

Puede pasar que Microsoft Word se líe con los formatos de las fuentes incluidas en los documentos. También es posible que quieras configurar este programa para que, al abrir un nuevo documento, se establezca por defecto una tipografía o un tamaño de letra concreto. La solución más habitual consiste en cambiar el archivo ***normal.dotm.*** Este corresponde a la plantilla para los documentos nuevos, y en él se guardan las especificaciones predeterminadas para estos.



1 Abre el Explorador de Windows, por ejemplo con la combinación de teclas ⊞ + E. Haz clic en ***Ver***, ***Mostrar*** y activa ***Elementos ocultos***.

2 En Word, haz clic ahora en ***Archivo***, ***Abrir*** y ***Examinar***. Navega hasta la carpeta de plantillas de Word. Para ello pulsa en ***Este equipo***, ***Unidad C:***, ***Usuarios*** y entra en la carpeta con tu nombre de usuario. Luego haz doble clic en ***AppData***, ***Roaming***, ***Microsoft*** y ***Templates***. Después abre con un doble clic el archivo ***Normal.dotm*** o ***Normal***.

3 Ajusta ya el documento tal y como quieras que Word lo muestre cuando se inicie en el futuro. Finalmente guárdalo desde el menú ***Archivo*** y ***Guardar***, como harías con cualquier otro.

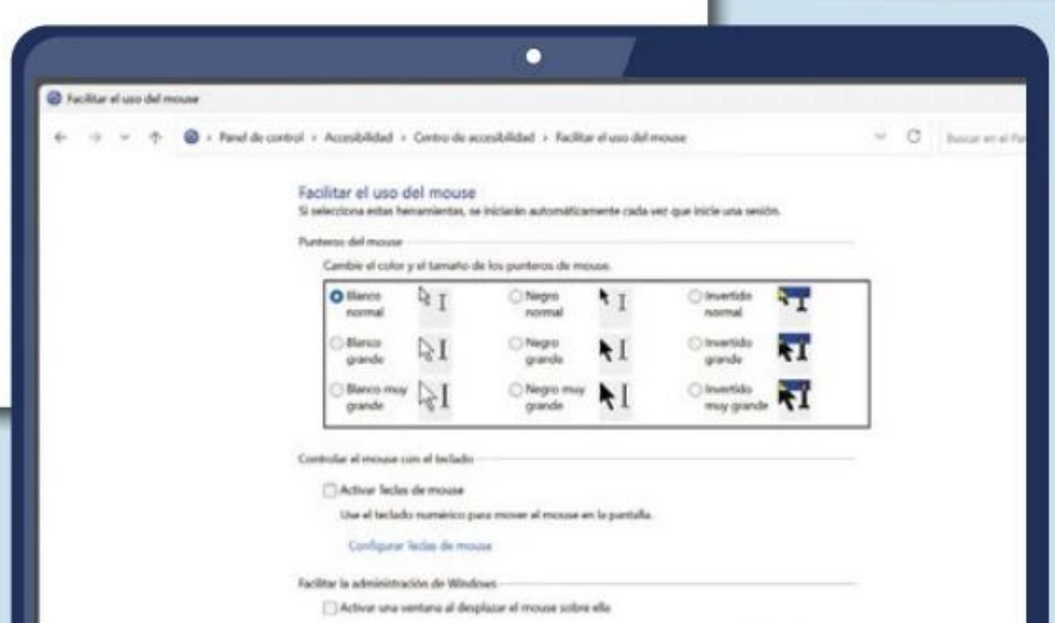
Windows

46 SELECCIONA VENTANAS SIN TENER QUE HACER CLIC

Puedes lograr que Windows aprenda a activar las ventanas, simplemente al pasar el ratón por encima, sin necesidad de hacer clic. Esto resulta especialmente práctico cuando trabajas con varias ventanas a la vez. Así es como lo configuras en tu sistema operativo:

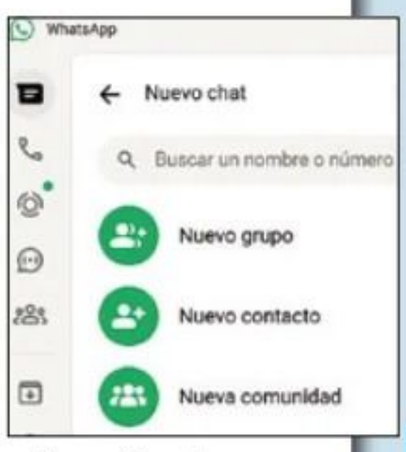
1 Pulsa ⊞ + R, escribe ***control*** en el campo de texto ***Abrir*** y pulsa la tecla Enter. Haz clic entonces en la entrada ***Accesibilidad*** y elige ***Cambiar el funcionamiento del mouse***.

1 Bajo la sección ***Facilitar el uso del mouse***, marca la opción ***Activar una ventana al desplazar el mouse en la pantalla***. Tras hacer clic en el botón ***Aceptar***, la configuración quedará activada. A partir de ese momento, cualquier ventana sobre la que muevas el puntero se activará automáticamente y pasará a primer plano.



WhatsApp

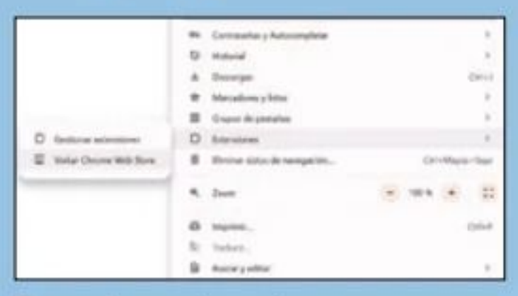
47 CÓMO ENVIAR UN **MENSAJE** A CADA NÚMERO



Puedes enviar mensajes por WhatsApp incluso a personas cuyo número de teléfono no tengas guardado en tus contactos. Esto funciona únicamente en tu ordenador, a través de la aplicación de WhatsApp para Windows. Para llevarlo a cabo, haz clic en el icono ***Nuevo chat*** y elige ***Número de teléfono***. A continuación, escribe el número del teléfono y haz clic directamente en ***Chat***.

3 TRUCOS PARA **CHROME**

48 Más velocidad y seguridad



Borra las extensiones que no necesites, y el navegador Chrome te lo agradecerá con mayor rapidez y seguridad. Para ello, ve a los tres puntos arriba a la derecha y elige consecutivamente ***Configuración***, ***Extensiones*** y ***Eliminar extensiones***. Desde ahí, borra con dos clics sobre ***Eliminar*** todos los complementos que consideres innecesarios.

49 Opciones para mejorar la lectura

El práctico modo lectura ahora se puede iniciar con menos pasos. Haz clic con el botón derecho del ratón sobre el contenido de una web y elige ***Abrir en modo lectura***.

50 El historial a tu medida

¿Quieres borrar entradas concretas de tu historial? Pulsa las teclas Ctrl + H y marca las casillas de verificación delante de las entradas que quieras eliminar. Seguidamente, haz clic arriba a la derecha sobre ***Eliminar***.

Gmail

51 CÓMO PROTEGER CORREOS PRIVADOS

Si quieres enviar contenidos sensibles por correo electrónico, deberías cifrar siempre tus mensajes antes de dar al botón de envío. En Gmail, esto se hace con unos pocos clics:

1 Inicia sesión en Gmail y crea, como de costumbre, un nuevo mensaje haciendo clic en ***Redactar***. Obviamente, si es necesario, también puedes adjuntar documentos junto a su contenido.

2 Cuando lo tengas listo, haz clic abajo en el icono del candado. Elige entonces hasta cuándo podrá el destinatario acceder a tu mensaje e indica que Gmail genere un código de seguridad. En este caso, el destinatario solo podrá leer el correo si, además, le envías ese código mediante un SMS.

3 Haz clic en ***Listo*** y en ***Enviar***. Introduce después el número de móvil del destinatario y vuelve a hacer clic en ***Enviar***. El proceso requiere de algunos pasos extra, pero resulta muy seguro.

Google

52 ¿CUÁL ES LA MEJOR ÉPOCA PARA **VIAJAR**?

En la búsqueda de un hotel, **google.es/travel** ya lleva tiempo siendo bastante útil. El servicio también te apoya a la hora de encontrar una fecha ideal para tus viajes dentro de ciudades. En la página, haz clic en ***Hoteles***, introduce tu destino y pulsa en la pestaña ***Mejor época para viajar***. Ahí verás cómo cambian el clima, la afluencia de visitantes y los precios a lo largo del año. Además, con un clic en ***Precios medios***, puedes comprobar con qué coste aproximado por noche deberías contar.

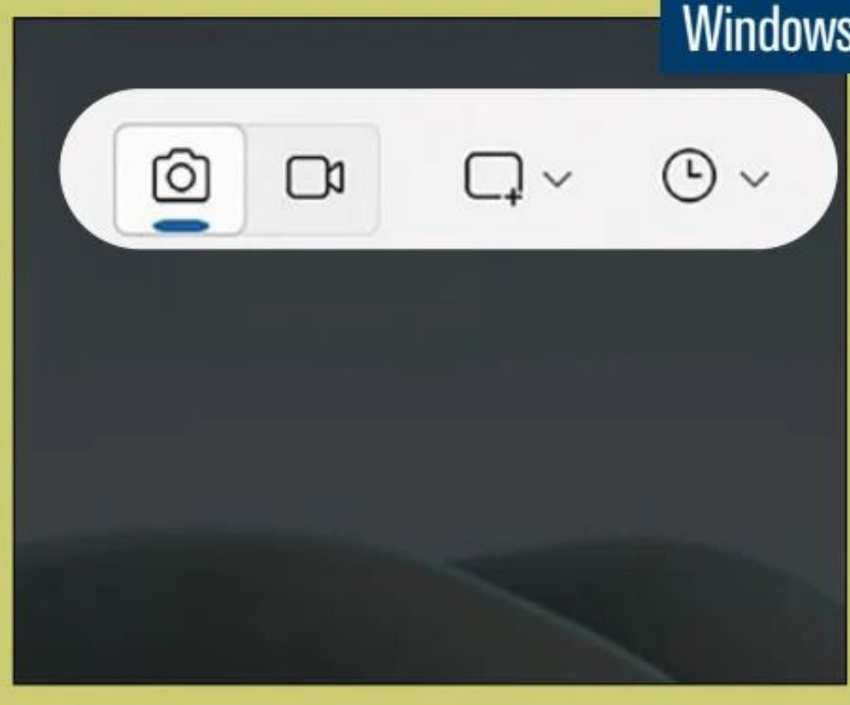
WhatsApp

53 MÁS STICKERS PARA WHATSAPP

WhatsApp ya trae de serie un montón de stickers, pero puedes añadir muchos más. Para ello, abre un chat en la app de WhatsApp y, a la derecha del campo donde se escribe, toca sobre el botón de emoticonos. Elige entonces el cuarto icono (el de los stickers) y podrás obtener nuevos paquetes desde el botón ***Explorar más paquetes de stickers***, que encontrarás abajo del todo. Ten en cuenta que estos packs se actualizan continuamente.

Windows

54 ASÍ **GRABAS TU PANTALLA** SIN HERRAMIENTAS DE TERCEROS



Desde hace un tiempo, el programa de Windows Recortes (Snipping Tool) también puede capturar vídeos con todo lo que ocurre en pantalla. Es muy práctico si, por ejemplo, quieres explicar algo o dejar constancia exacta de cómo aparece un error en tu PC.

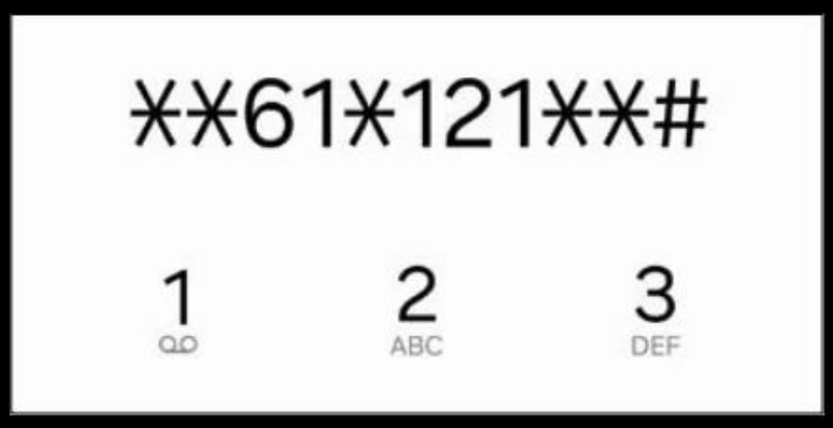
1 Abre la herramienta de Recortes con la combinación de teclas Shift + ⊞ + S. Para iniciar una grabación de pantalla, desde la barra de menú, haz clic en el icono de la videocámara y luego en ***Nuevo***. Después, marca con el ratón la zona del Escritorio que quieras grabar y comienza la grabación con un clic sobre ***Iniciar***.

2 Para detener la grabación, haz clic en el botón ***Stop*** que aparece en pantalla. Si te gusta el resultado, guarda el vídeo haciendo clic en el icono del disquete que verás arriba a la izquierda (lo hará en formato MP4).

55 UN CÓDIGO PARA QUE LA LLAMADA SUENE DURANTE MÁS TIEMPO

Móvil

Seguro que también te ha pasado algo así: contestas al teléfono unas décimas de segundo tarde y ya ha saltado el buzón de voz. Después viene un ir y venir de llamadas porque, claro, la línea está ocupada constantemente. Si eso te molesta, te contamos cómo puedes poner fin al estrés telefónico. Configura tu smartphone para que suene más de los 15 s que vienen predeterminados de fábrica. Es muy sencillo:



1 Abre la app Teléfono y, desde el teclado numérico, tendrás que introducir un código de este tipo (dependerá de tu configuración): *****61*M**K#***
La M corresponde a tu operador móvil en España. Sustitúyela por el tuyo, por ejemplo:
Movistar: 11
Vodafone: 121
Orange: 242
La K corresponde a la duración del timbre. Puede ser entre 5 y 30 s, configurable en pasos de 5. Así, si por ejemplo eres cliente de Vodafone y quieres que suene durante 30 s, el código que deberías intraducir sería: *****61*121**30#***

2 Luego, pulsa en el icono de llamada. No se iniciará una llamada real, sino que se enviará la información a tu operador. Un mensaje en pantalla confirmará tus datos. Después pulsa en ***Cerrar***. Para probar si funciona, llámate desde otro teléfono.

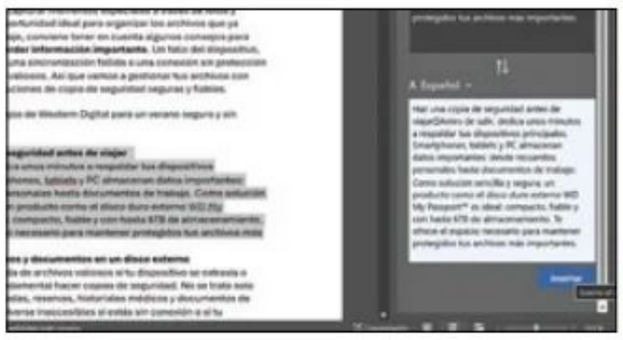
56 TRADUCE TEXTOS SIN SALIR DE WORD

Word

Las traducciones automáticas son cada vez mejores. En Internet hay distintos servicios que realizan este tipo de tareas ayudados por IA, cada vez en más lenguas y con muy buenos resultados. Pero Word también cuenta con una función integrada, que te permite traducir de forma rápida y sencilla frases sueltas o textos completos. De este modo, podrás por ejemplo traducir texto en español al inglés.

1 Inserta en Word un texto en inglés y, a continuación, selecciónalo.

2 Luego haz clic en la pestaña ***Revisar***, después en ***Idioma***, ***Traducir*** y ***Traducir selección***. Seguidamente se abrirá una ventana a la derecha, en la que arriba aparece el idioma de origen y debajo su traducción. Si haces clic en ***Insertar***, el texto seleccionado quedará sustituido por su traducción.



57 LA INTENSIDAD DE LA SEÑAL WiFi

Windows

Es posible comprobar la intensidad de tu conexión WiFi desde tu portátil de una manera sencilla y sin recurrir a herramientas extra. Esto resulta útil si, por ejemplo, quieres revisar la estabilidad y calidad de tu conexión o comprobar cambios en tu red inalámbrica.

1 Presiona las teclas ⊞ + R para abrir la ventana ***Ejecutar***. Escribe ***cmd*** y pulsa después Enter.

2 Introduce entonces el comando ***netsh wlan show interfaces*** y vuelve a pulsar la teclar Enter. Esta instrucción te mostrará ahora información detallada sobre tu conexión WiFi actual, incluida la intensidad de la señal. Ten en cuenta que este comando solo funcionará si tu ordenador está conectado por WiFi; y no lo hará si utilizas una conexión por cable Ethernet.

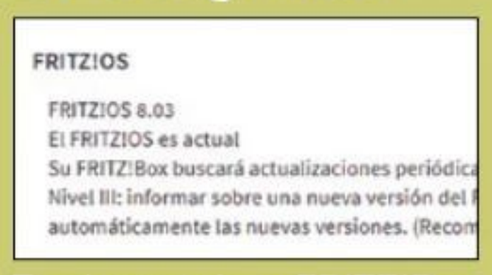
3 En la línea ***Signal*** verás la intensidad expresada en porcentaje. Un valor del 100 % indica una conexión excelente, mientras que un valor inferior al 50 % señala una conexión débil en general. Por debajo de ahí, tendrás problemas al usar la red inalámbrica doméstica.

3 TRUCOS PARA FRITZ!BOX

58 Prioridad en la conexión WiFi

En el menú de tu FRITZ!Box haz clic en *Internet*, ***Filtros*** y ***Priorizar***. Luego, en ***Aplicaciones en tiempo real***, selecciona ***Nueva regla***. En la lista disponible en ***Todos los dispositivos*** elige el que quieras que tenga vía libre en el futuro y selecciona también la aplicación de red. Confirma con un clic sobre el botón ***Aplicar***.

59 Comprueba la seguridad



En el menú de tu FRITZ!Box, haz clic en ***Diagnóstico*** y ***Seguridad*** para acceder al resumen de todos los ajustes relevantes de seguridad. Así sabrás de un vistazo la versión de firmware instalada, los puertos abiertos, los usuarios conectados o qué dispositivos WiFi están vinculados al router, junto con sus características.

60 Una protección adicional

Activa una protección extra para configuraciones sensibles: en el menú del FRITZ!Box, ve a ***Sistema*** y ***Usuarios de FRITZ!Box***. Selecciona el usuario que desees e inicia el asistente ***Confirmación con una aplicación (contraseña de acceso único)***.

61 ENCUENTRA MÁS RÁPIDO LOS **DISPOSITIVOS BLUETOOTH**

Si emparejas muchos dispositivos con tu iPhone, la lista Bluetooth en la que aparecen puede volverse muy confusa. Esto ocurre sobre todo cuando utilizas varios aparatos de un mismo fabricante o cuando sus nombres predeterminados estándar no son claros. Para encontrar cada dispositivo con mayor rapidez, lo mejor es renombrarlos de esta manera.

1 Abre la app Ajustes en tu iPhone o iPad y navega entonces hasta el apartado denominado como ***Bluetooth***.

2 Asegúrate de que el dispositivo que quieres renombrar está conectado al iPhone y pulsa en la pequeña ***i*** que aparece en la parte derecha del nombre del dispositivo. Luego, presiona sobre ***Nombre*** (atención: esto no funciona con todos los dispositivos).

3 Ahora ya puedes asignarle cualquier nombre, preferiblemente corto y claro. Consejo: si colocas una ***A*** al principio del nombre, el dispositivo aparecerá en la parte superior de la lista.

Apple

62 ACTIVA UN **MODO NOCTURNO** ESPECIAL

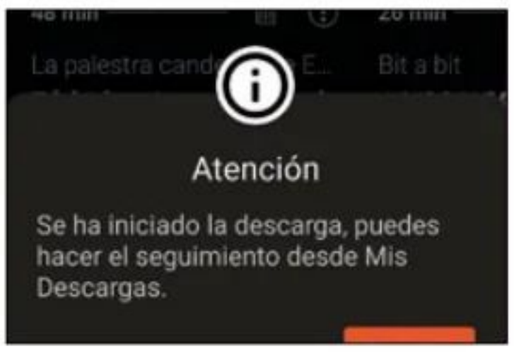
Hace un tiempo Apple introdujo en Mac, iPhone e iPad la función ***Night Shift***. Esta sirve para reducir la luz azul que emiten las pantallas y así facilitar conciliar el sueño por la noche, al menos en teoría. Aunque el Apple Watch nunca recibió esta opción de manera visible en sus ajustes, en muchos modelos sí que se puede activar mediante Siri: para empezar, mantén pulsada la corona del dispositivo para que se inicie Siri y di: ***Activa Night Shift***. Por su parte, con el comando ***Desactiva Night Shift***, recuperarás la visualización normal. Sin embargo, si te acostumbras, puede que ya no lo desactives.

Web

63 GUARDA TUS **PROGRAMAS FAVORITOS**

La oferta en las plataformas de televisión españolas no es ilimitada. En RTVE Play o Atresplayer, muchos contenidos solo están disponibles durante unas semanas, mientras que las series completas suelen mantenerse en catálogo durante varios meses. Puedes conservar estos títulos más tiempo y descargarlos.

1 Abre la app de RTVE Play o utiliza otras aplicaciones, según el canal o contenido que quieras conservar.



2 Escribe entonces el nombre del contenido a descargar, por ejemplo ***La palestra candente***. En la lista de resultados, pulsa en el botón con tres puntos en vertical y verás que aparecen varios botones en el lateral derecho. Pulsa sobre el que tiene una flecha hacia abajo apuntando a una bandeja. En unos segundos, los programas aparecerán en ***Descargas***.

WhatsApp

64 ENVÍA IMÁGENES CON **MEJOR CALIDAD**

Quien envía fotos por WhatsApp se da cuenta de que al destinatario le llegan con peor calidad y esta se degrada con cada reenvío. Da igual lo buena que sea la imagen, pues esta se reduce como máximo a 1.600×1.052 píxeles. No obstante, si las mandas en calidad HD, la cosa mejorará. Así que abre un chat y toca el icono de la cámara en el campo de escritura. En la parte superior, pulsa el símbolo ***HD***. ¿Quieres enviarlas siempre en HD? Entonces abre los ***Ajustes*** de WhatsApp, entra en ***Almacenamiento y datos*** y selecciona ***Calidad de carga de medios.*** Elige la opción ***Calidad HD*** y quedará predeterminada.

65 CÓMO OCULTAR FÁCILMENTE REDES WiFi MOLESTAS

Windows

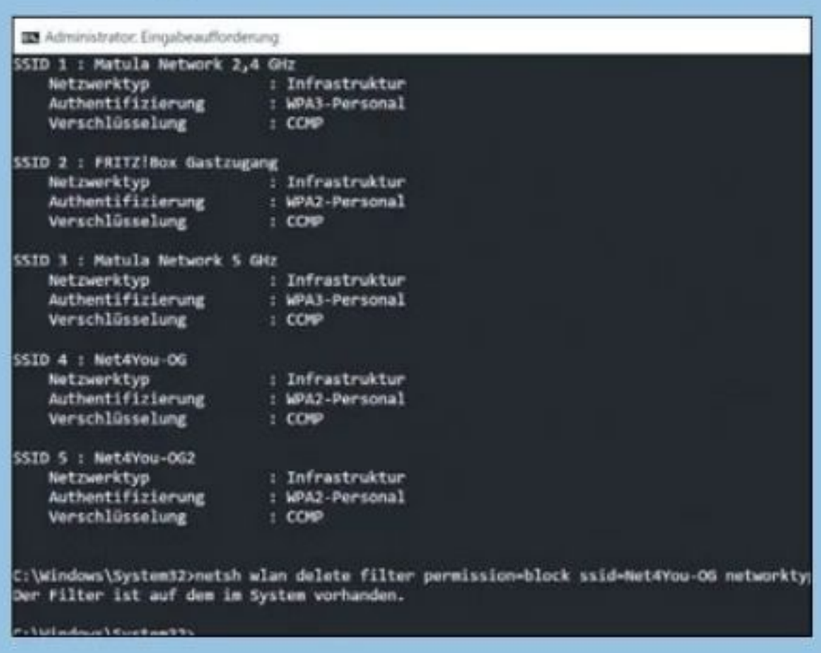
Quien vive rodeado de muchos vecinos lo sabe y lo nota: en la lista de redes, aparecen infinidad de nombres WiFi. Con este truco, puedes hacer que Windows ignore determinadas redes:

1 Escribe ***CMD*** en el buscador de Windows y, en la lista de resultados, pulsa desde la parte derecha sobre la entrada ***Abrir como administrador***.

2 En la nueva ventana, introduce el comando ***netsh***, luego pulsa Enter y escribe ***wlan show networks***. Con ello, se mostrará una lista de todas las redes inalámbricas que emiten en tu entorno.

3 Si quieres ocultar una red concreta, utiliza este comando: ***netsh***, pulsa la tecla Enter y luego escribe ***wlan add filter permission=block ssid= NombreDelWiFi networktype=infrastructure***. Si ha funcionado, aparecerá el mensaje ***El filtro se ha añadido correctamente al sistema***.

4 Para volver a mostrar una red que haya sido bloqueada en la lista, emplea de nuevo el comando ***netsh***, pulsa Enter y escribe ***wlan delete filter permission=block ssid=NombreDelWiFi networktype=infrastructure***



66 COMPRUEBA AL INSTANTE LOS DETALLES DE UN ARCHIVO

Windows

¿Quieres saber si un archivo está protegido contra escritura o con qué cámara se tomó una foto? Las respuestas a estas preguntas las ofrece el cuadro de propiedades de archivos y carpetas del Explorador de archivos de Windows. Normalmente, se accede a él mediante clics con el botón derecho del ratón. Sin embargo, si empleas el atajo de teclado adecuado, todo será mucho más rápido. Solo debes mantener pulsada la tecla Alt y hacer doble clic sobre el archivo o carpeta. Ten en cuenta que esto no funciona en la estructura de árbol de carpetas de la parte izquierda del Explorador de archivos.

67 CÓMO LEER ARCHIVOS EN FORMATO EPUB Y PDF EN UN KINDLE

Kindle

Quien en vacaciones no quiera limitarse en su Kindle a los eBooks de Amazon, agradecerá este truco. Tras llevarlo a cabo, contará con lo opción de enviar otros archivos a su eReader.

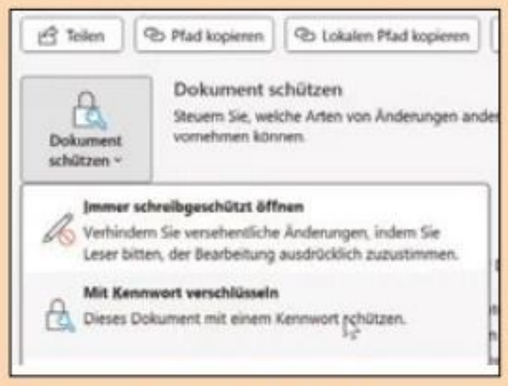
1 En tu smartphone debe estar instalada la app de Kindle y vinculada con tu dispositivo Kindle. Puedes descargarla desde Google Play, la Samsung Store o la tienda de apps que prefieras.

2 Abre el gestor de archivos del móvil y localiza allí el archivo EPUB o PDF que quieras leer en el Kindle. Pulsa en el icono ***Compartir*** y, a continuación, elige la app Kindle.

3 En Android, selecciona tu lector Kindle y pulsa en ***Enviar***. En el caso de un iPad y iPhone, desactiva la opción ***Guardar en biblioteca Kindle***, elige el dispositivo de lectura deseado y, por último, pulsa sobre ***Enviar***.

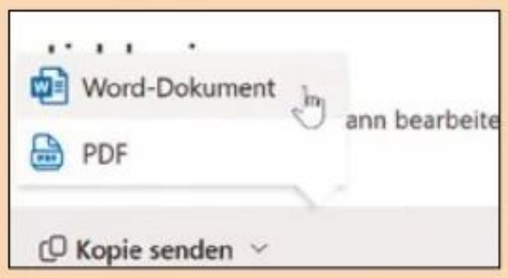
3 TRUCOS PARA WORD

68 Cortar y pegar varios textos



En Word, puedes cortar varios fragmentos de texto y guardarlos así para pegarlos luego de una sola vez. Selecciona el texto deseado y utiliza la combinación de teclas Ctrl + C para cortarlo. Repite lo mismo con la siguiente frase. Después, todos los elementos cortados se pueden pegar de una sola vez en otro lugar con Ctrl + F3.

69 Un cifrado mucho más fácil



Para proteger documentos sensibles de miradas no autorizadas, conviene cifrarlos. En Word basta con hacer clic en ***Archivo***, ***Información*** y ***Proteger documento***. Luego, en el menú de opciones, selecciona ***Cifrar con contraseña*** y sigue las instrucciones. Es importante recordar la clave, así que crea alguna regla nemotécnica para ello.

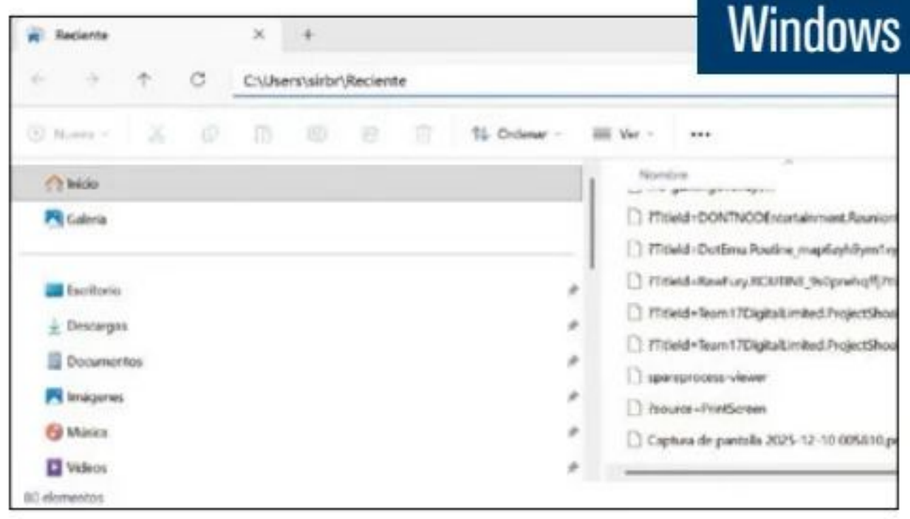
70 Envío más rápido por email

Si quieres mandar textos por correo electrónico, puedes hacerlo directamente desde Microsoft Word. Desde la parte superior derecha del documento, haz clic en ***Compartir***, ***Enviar copia*** y ***Documento de Word***. Se abrirá entonces el programa de correo que tengas predeterminado con el archivo ya adjunto.

Windows

71 CÓMO RECUPERAR ARCHIVOS PERDIDOS

¿No encuentras un archivo que acabas de editar? Por suerte, Windows ofrece un truco sencillo para localizar rápidamente documentos mal guardados. Pulsa simultáneamente las teclas ⊞ + R, escribe ***reciente*** y confirma con la tecla Enter. Por defecto, se abrirá la carpeta del historial de Windows con los últimos 150 archivos y carpetas que hayas utilizado. Podrás abrir un archivo con un doble clic o, si lo prefieres, pulsar el botón derecho sobre él y elegir ***Abrir ruta de archivo***, para acceder directamente a la carpeta donde esté guardado.



Alexa

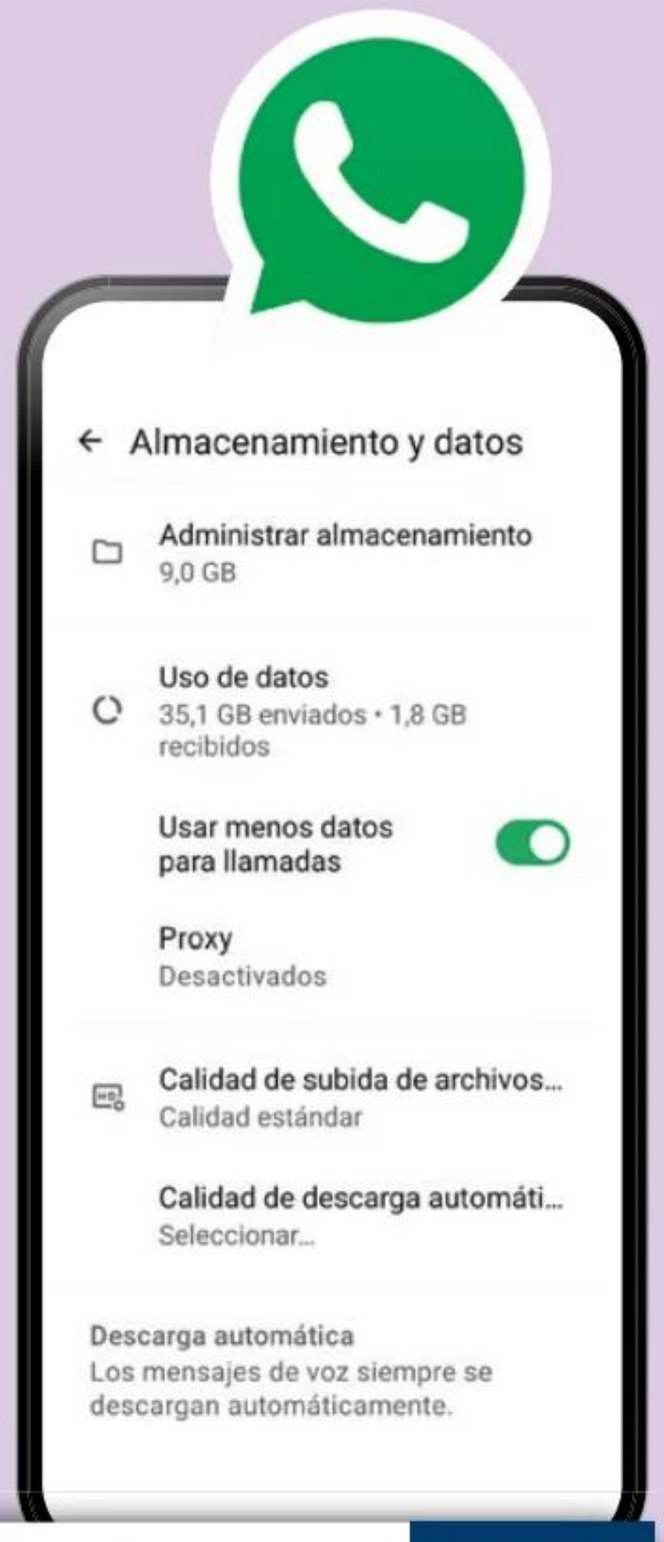
72 FOROFOS CON ALEXA

El balón vuelve a rodar. ¿No quieres perderte ninguna novedad sobre tu equipo de fútbol favorito? Entonces, Alexa puede mantenerte al día si lo deseas. En la app de Alexa en tu móvil pulsa en ***Más***, luego en ***Configuración*** y después en ***Deportes***. A continuación, toca el símbolo **+** a la derecha de ***Añadir favoritos***. Escribe las primeras letras de tu club, márcalo en la lista de resultados y pulsa en ***Guardar***. De la misma manera, puedes añadir varios equipos. Las noticias las recibirás con el comando ***Alexa, ¿qué noticias deportivas hay?***, con los filtros acordes a tu elección. También llegarán como notificaciones push en la app de Alexa.

Fotos

73 MEJORA TUS RECUERDOS

Los llamados Recuerdos que crea la inteligencia artificial de Google en su app Fotos muestran las imágenes más destacadas de un lugar o de un momento concreto, que luego se encarga de volver a mostrarnos con una musiquilla. Sin embargo, no siempre funcionan bien y a veces aparecen fotos que no encajan. Por suerte, en móviles Android y también en el navegador existe la opción de eliminar imágenes concretas de un recuerdo. Abre Google Fotos, entra en un recuerdo, pulsa sobre la foto que quieras quitar y elige los tres puntos de la esquina inferior derecha. Selecciona la opción ***Quitar del álbum***.



WhatsApp

74 WHATSAPP AL DETALLE: ¿CUÁNTOS MENSAJES ENVÍAS Y RECIBES?

¿Quieres saber cuánto usas WhatsApp, o incluso cuánto lo utilizan tus amigos o tus hijos? Es muy fácil de comprobar. Solo abre los Ajustes de WhatsApp, selecciona ***Almacenamiento y datos*** y luego ***Uso de datos***. En la ventana que se abrirá, podrás ver de manera clara cuántos mensajes has enviado y recibido, así como la cantidad de datos consumidos a través de la aplicación.

Hardware

75 ¿HAY QUE **DESENCHUFAR** EL TELEVISOR, EL PC Y EL ROUTER **DE LA CORRIENTE**?

El cambio climático trae fenómenos meteorológicos más extremos, como truenos y relámpagos cada vez más frecuentes. ¿Están en peligro nuestros dispositivos electrónicos? Te contamos ahora cuáles son los principales riesgos:

- **Impacto directo de un rayo**: si cae muy cerca, los daños son prácticamente inevitables. En el peor de los casos, la instalación eléctrica de toda la vivienda quedará inutilizada. No obstante, este tipo de impacto es muy poco frecuente, casi tan improbable como ganar la lotería.
- **Impactos en la zona**: mucho más habituales son los rayos que caen en un radio de hasta 1 km. En ese caso, las líneas eléctricas, telefónicas o incluso de agua pueden transmitir millones de voltios. Los daños no siempre aparecen de inmediato, sino que los picos de tensión acortan la vida útil de los aparatos. Semanas o meses después del temporal, el dispositivo afectado puede comenzar a fallar. Los equipos más complejos, como ordenadores y routers, son los más vulnerables, ya que pueden sufrir averías totales e incluso pérdidas de datos.

La mejor protección para los dispositivos caros o delicados es conectarlos a una regleta de calidad que incluya protección contra sobretensiones. Incluso así, para una seguridad absoluta, conviene desenchufar todos los aparatos durante una tormenta. Esto también debe aplicarse si vas a dejar la casa vacía durante un tiempo, por ejemplo en vacaciones. Además de la desconexión manual, existen sistemas de protección contra sobretensiones instalados en el cuadro eléctrico que protegen todo el circuito de la vivienda. Para ello, lo más recomendable es consultar con un profesional y mantener siempre al día las revisiones pertinentes.

Windows

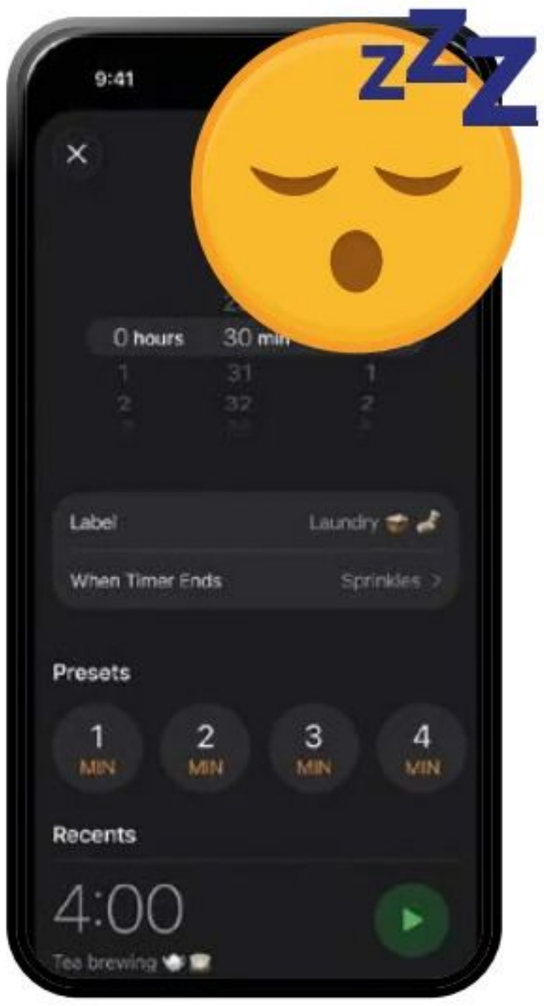
76 BLOC DE **NOTAS** CON FUNCIONES EXTRA

El procesador de textos propio de Windows, el ***Bloc de notas***, cuenta desde hace un tiempo con herramientas de corrección ortográfica y autocorrección, además de funciones que lo acercan a la IA, una respuesta tras la desaparición de WordPad, que también era gratuito en Windows. Puede que estas novedades no suenen espectaculares, pero el programa lleva ya más de 40 años en activo. Para comprobar estas funciones, abre primero el Bloc de notas desde el apartado de búsqueda de Windows. Luego, haz clic en el icono del engranaje arriba a la derecha y, en ***Configuración***, deberías poder activar o deshabilitar las opciones ***Comprobar ortografía*** y ***Autocorrección***.

iOS

77 **DUERME** CON TRANQUILIDAD

¿Te gusta escuchar música, podcasts o audiolibros para conciliar el sueño? Muchas veces, siguen reproduciéndose en tu iPhone o iPad incluso después de que te hayas dormido. Puedes evitarlo configurando esto en tu app favorita, como iVoox, o utilizando el temporizador de sueño de iOS. Así, la reproducción se detendrá automáticamente tras el tiempo que tú indiques. Abre la app Reloj, pulsa abajo a la derecha en ***Temporizador*** y luego en ***Al finalizar***. Desplázate hasta el final de la lista y selecciona ***Detener reproducción***, confirma arriba en ***Establecer***. Elige la duración deseada y toca sobre ***Iniciar***. Cuando el temporizador termine, la reproducción se detendrá directamente.



3 TRUCOS PARA **CALENDAR**

78 Calendarios adicionales

Con solo un calendario todo se vuelve confuso. Por eso, conviene crear varios para diferentes ámbitos. Abre la página **calendar.google.com**, pulsa abajo a la izquierda en el icono **+** de ***Otros calendarios*** y, en el menú que aparece, selecciona entonces ***Crear calendario nuevo***.

79 Mejora la organización

Hay citas de todo tipo, privadas, laborales, familiares o del club para pintar miniaturas de Warhammer. Para distinguirlas de un vistazo, puedes asignar un color a cada calendario. Para ello, en la vista de calendario, coloca el ratón sobre el calendario deseado, haz clic en los tres puntos y elige un color que te haga las cosas más fáciles.

80 Más calendarios de tu interés

Google Calendar también puede recordarte festivos, fases de la Luna o eventos deportivos. Añade otro calendario con clics en **+** y ***Otros calendarios***. Luego, elige ***Explorar calendarios de interés*** y marca los que quieras.

FRITZ!Box

81 AHORRA ENERGÍA CON EL **MODO NOCTURNO**

Si no vas a estar en tu casa durante determinadas horas o no usas Internet por la noche, puedes apagar la conexión WiFi durante ese tiempo, para así lograr ahorrar energía. Además, puedes llevar a cabo esto de forma totalmente automática con la función Modo nocturno de tu FRITZ!Box.

1 Inicia sesión en tu FRITZ!Box desde el ordenador. A continuación, haz clic en ***Wi-Fi*** y ***Temporizador***. Marca entonces la opción ***Utilizar la función de temporizador con la red inalámbrica***. Por defecto, se activará la opción ***Solo se desactivará Wi-Fi cuando no haya ningún dispositivo Wi-Fi activo***. Esto quiere decir que, mientras no deshabilites la función Wi-Fi en tus dispositivos, FRITZ!Box no desactivará la red.

2 Si quieres que tu FRITZ!Box se apague y encienda a la misma hora todos los días, marca la casilla ***Apagar todos los días la red Wi-Fi*** e introduce el intervalo que prefieras.

3 Por otro lado, si quieres ajustar esto con más precisión, selecciona ***Desconectar la red Wi-Fi según el plan horario***. Esto te permitirá introducir los tiempos de inactividad en un plan semanal. Una vez que hayas configurado todo de manera correcta, pulsa ***Aplicar***.

iOS

82 CÓMO **DEVOLVER APLICACIONES** ADQUIRIDAS A TRAVÉS DE APPLE

Las aplicaciones, canciones de iTunes o los libros que compres en cualquier aplicación compradas a través de Apple se pueden devolver dentro de los 14 días posteriores a su compra, para así obtener un reembolso por el mismo precio. Sigues estos pasos:

1 En la página web **reportaproblem.apple.com**, inicia sesión con tu ID de Apple. A continuación, haz clic en la lista desplegable ***Me gustaría*** y selecciona la entrada ***Solicitar un reembolso***. Elige desde ahí un motivo y luego haz clic en ***Siguiente***.

2 Ahora ya puedes seleccionar la compra que deseas cancelar. Haz clic con el ratón en ***Enviar*** para así iniciar la devolución. Por lo general, el reembolso se realizará a través del método de pago original.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

iOS

83 CIERRE AUTOMÁTICO DE TUS APLICACIONES

Para aquellos que les gusta disfrutar de música y vídeos antes de dormir, el temporizador de su iPhone o iPad puede resultar mucho más útil de lo que creen. Esta función puede encargarse de detener de forma automática la reproducción tras un tiempo preestablecido, en por ejemplo YouTube o Spotify.

1 Para empezar, abre la app Reloj de tu iPhone y toca entonces sobre la opción ***Temporizadores*** que encontrarás en la esquina inferior derecha.

2 Ahora establece el tiempo que quieras, por ejemplo ***30 minutos***, y luego pulsa en la opción ***Al finalizar***. En el menú, desliza hasta el final, selecciona ***Detener reproducción*** y confirma con ***Guardar***.

3 Por último, inicia el temporizador y comienza la reproducción, por ejemplo a través de YouTube o Spotify. Una vez que el temporizador haya terminado, la reproducción se detendrá de forma automática.

Maps

84 SI NO PUEDES IR, VISITA DE MANERA ONLINE ESTAS **ATRACCIONES TURÍSTICAS**

Maps integra las denominadas 'vistas inmersivas'. En ellas, Google realiza una combinación perfecta de imágenes aéreas y fotos de Street View. Esta vista tiene como objetivo principal permitir una inmersión profunda en lugares emblemáticos de determinadas ciudades como Madrid, Barcelona, Londres, Nueva York, Tokio, Venecia o París. Su funcionamiento es bastante sencillo tanto en el navegador como en Android e iOS. Debes hacer esto:

1 Desde tu ordenador, abre la página web de Google Maps. Busca una ciudad que soporte esta nueva vista inmersiva, como Londres. Google mostrará entonces los lugares relevantes en el mapa como pictogramas especiales. Ejemplos concretos son, por ejemplo, el London Eye en el río Támesis, el Big Ben o la Abadía de Westminster.

2 Si utilizas el teléfono móvil, al acceder a un lugar concreto desde Google Maps, visualizarás la etiqueta ***Immmersive View***. Pulsa sobre ella y accederás a la vista inmersiva en 3D.

Windows

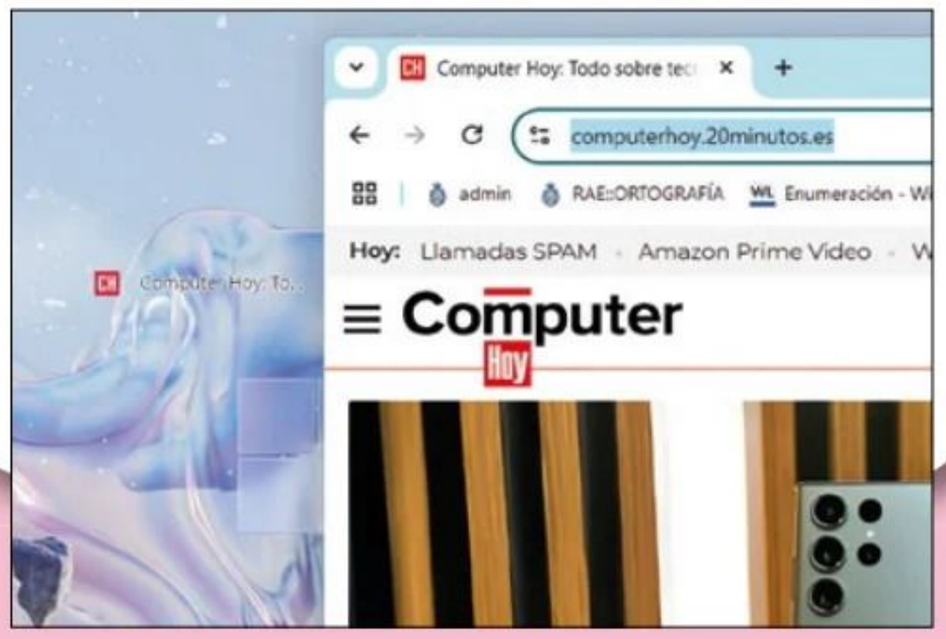
85 CONFIGURA TUS PÁGINAS FAVORITAS COMO **ACCESOS DIRECTOS**

Para acceder mucho más rápido a tus sitios web favoritos, lo mejor es que los guardes como accesos directos en el propio Escritorio de Windows.

1 Para lograr hacer esto, abre primero cualquier página web y haz más pequeña la ventana del navegador.

2 Desde la barra de direcciones superior, selecciona la URL que aparece para que quede resaltada en azul. Luego, arrástrala hasta el Escritorio manteniendo presionado el botón izquierdo. Suelta ya el botón del ratón. ¡Listo! Acabas de crear el acceso directo. A partir de ahora, solo tendrás que hacer doble clic sobre su icono para que se cargue esa página web directamente en el navegador predeterminado en Windows.

3 Para organizar mejor estos accesos directos, haz clic con el botón derecho sobre uno de ellos y elige ***Propiedades***. En la pestaña ***General***, puedes cambiar su nombre y, en ***Acceso directo***, puedes modificar su icono.



Google

86 BÚSQUEDAS CON **LENS**

Casi tan bueno como el escáner de la nave espacial Enterprise: Google Lens, en combinación con la cámara del teléfono, te proporciona información sobre los objetos que capturas, como especies de animales o plantas. Solo debes acceder a la app Google Lens, aunque también funciona desde la app Google Fotos, el Asistente de Google, el navegador Chrome o con la propia aplicación de cámara de muchos modelos Pixel.

1 Si aún no lo has hecho, instala la app gratuita Google en tu móvil. Luego, ábrela y toca el icono de la cámara.

2 Captura el objeto que te interesa y toca en el icono de la lupa. Unos instantes después, aparecerá el resultado. Para refinar la búsqueda, desliza hacia arriba y pulsa ***Añadir a la búsqueda para añadir texto***. Introduce detalles como el color o la marca.

3 TRUCOS RÁPIDOS PARA **WINDOWS**

87 Comprueba la versión actual

Puedes comprobar fácilmente qué versión de Windows tienes instalada: escribe ***Winver*** en el apartado de búsqueda de la Barra de tares y pulsa Intro. Aparecerá una ventana que mostrará la versión actual de Windows. Si es ***24H2***, tu ordenador estará actualizado con la última versión.

88 Capturas de pantalla

Las capturas de pantalla son útiles, por ejemplo, cuando quieres guardar un mensaje de error o cualquier otra información visual de tu pantalla. En Windows, para hacer una captura de pantalla, utiliza la combinación de teclas ⊞ + Shift + S. Luego, con el botón del ratón presionado, selecciona el área que quieras capturar y guarda el resultado.

89 Cómo localizar carpetas rápido

Abre el Explorador de archivos (⊞ + E) y accede a una carpeta que uses con frecuencia. Luego, con el botón izquierdo presionado, arrástrala hacia el apartado ***Acceso rápido*** de la izquierda y suelta el botón del ratón. A partir de ese momento, podrás encontrar esa carpeta rápidamente en ese mismo lugar.

Spotify

90 CREA **LISTAS DE REPRODUCCIÓN** CON AYUDA DE LA IA

Solo para usuarios prémium: las listas de reproducción no son ninguna novedad en Spotify, pero sí su creación con ayuda de la inteligencia artificial. Además, el servicio apuesta por el aprendizaje automático para personalizar la experiencia auditiva. En concreto, cuando creas una nueva lista de reproducción, la aplicación de Spotify analiza las palabras introducidas en el título de la lista de reproducción y genera recomendaciones musicales a partir de él. Asimismo, Spotify adapta las sugerencias cuando agregas nuevas canciones a la lista. Un ejemplo: pincha en el símbolo **+** que hay arriba a la derecha en ***Tu Biblioteca*** y selecciona ***Crear una nueva lista***. Si a la nueva lista la llamas ***Éxitos de los 90***, Spotify te sugerirá directamente canciones de esa década adecuadas a tus gustos.

Maps

91 ENCUENTRA **PUNTOS DE RECARGA** PARA TU VEHÍCULO ELÉCTRICO

Google Maps no solo localiza las gasolineras, sino también puntos de recarga para los vehículos eléctricos. Actualmente, el servicio muestra casi todos los puntos que los principales proveedores de servicios de movilidad eléctrica tienen disponibles para los usuarios.

1 En el apartado de búsqueda de la app Google Maps, introduce directamente los siguientes términos: ***Recarga eléctrica de vehículos***. Después, pulsa en la lupa.

2 En la lista de resultados verás, junto a las direcciones y los horarios, el tipo de sistema de carga que ofrece y cuántos puntos de recarga están disponibles u ocupados.

Web

92 **Y SI LO VENDO,** ¿DÓNDE ME PAGARÁN MEJOR?

¿Te gustaría hacer dinero con un artículo que pensabas tirar, por ejemplo, un móvil viejo? Existen muchas páginas dedicadas a comprar tus dispositivos, pero es complicado saber de buenas a primeras si te están haciendo la mejor oferta. Para ello, puedes utilizar esta página **byemovil.com** y comparar lo que te ofrece cada comprador. Es muy sencillo: introduce el modelo que quieres vender y Byemovil te dirá cuál es la mejor oferta y, a continuación, te mostrará la lista de todos los compradores posibles, el dinero que te proponen y el método de pago. Elige la oferta que más te interese y pulsa en ***Vender móvil***.

Windows

93 ELIMINA LA IMAGEN DEL **APARTADO DE BÚSQUEDA**

Desde hace tiempo, Microsoft muestra a diario nuevos iconos coloridos en el campo de búsqueda de Windows 10 y 11. Estas imágenes hacen referencia a ciertos acontecimientos importantes, por ejemplo, el 170 aniversario del nacimiento de Van Gogh. Si haces clic directamente en la imagen, aparecerá un cuadro de búsqueda con más información sobre el tema. Puede ser que te resulte interesante o un tostón. Si este segundo caso es el tuyo, siempre puedes optar por desactivar esta función.

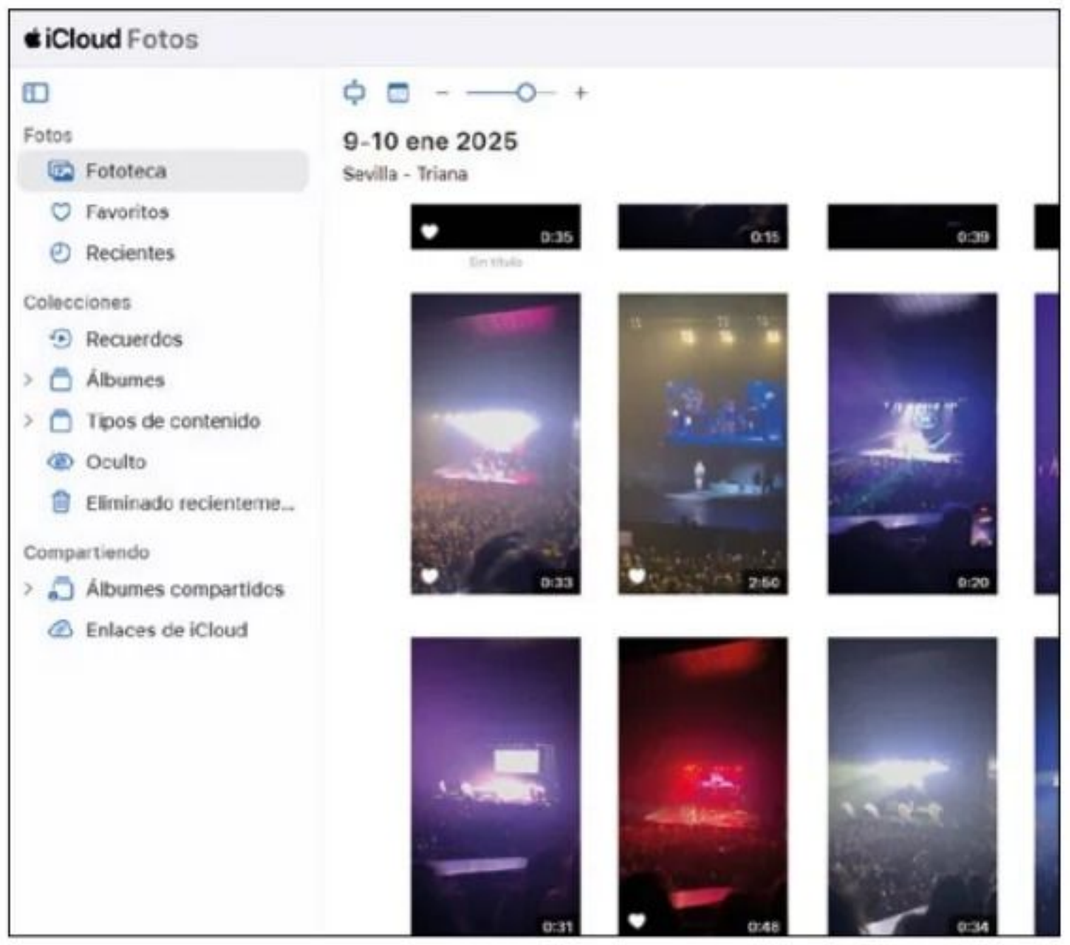
Foto: Windows

- **Windows 10:** haz clic en un lugar vacío de la Barra de tareas, selecciona ***Búsqueda*** y desmarca ***Mostrar información destacada de búsqueda***.
- **Windows 11:** presiona la combinación de teclas ⊞ + I para abrir la Configuración y selecciona ***Privacidad y seguridad*** y ***Permisos de búsqueda***. Desactiva ahora ***Mostrar aspectos destacados de búsqueda*** en ***Más configuraciones***.

iPhone

94 CÓMO **TRANSFERIR IMÁGENES** DEL iPHONE AL ORDENADOR

Puedes acceder fácilmente a las imágenes de tu iPhone a través del navegador y transferirlas al ordenador para editarlas. Se hace de la siguiente forma:



1 En tu ordenador, abre el navegador que quieras y, a continuación, accede a la web **icloud.com**. Inicia sesión con tu ID de Apple.

2 Haz clic en ***Fotos*** en la pantalla de selección y aparecerá una vista previa de todas las fotos guardadas en iCloud. Cuando selecciones una imagen (o varias si mantienes pulsada la tecla Ctrl), se mostrará también en la parte superior derecha un botón de descarga. Si haces clic sobre él, las imágenes irán a parar directamente a la carpeta ***Descargas*** de tu ordenador.

Google

95 PROTECCIÓN EXTRA PARA IMÁGENES PRIVADAS Y CONFIDENCIALES

Muchos usuarios guardan sus fotos de forma automática en la nube de Google. No obstante, si quieres proteger algunas fotos de miradas ajenas, deberías crear una carpeta privada. Ventaja: puedes configurar el acceso a esta carpeta mediante contraseña o inicio de sesión biométrico. Lamentablemente, esto solo funciona en Android.

1 Abre la app Google Fotos y accede a ***Biblioteca***, ***Utilidades*** y ***Carpeta privada***. Sigue entonces todas las instrucciones para configurarla. Por último, selecciona la opción de desbloqueo que quieras y ya habrás activado tu carpeta privada. Luego, podrás acceder a ella desde esta misma ubicación.

2 Ahora ya puedes mover a la carpeta privada las imágenes que tengas guardadas en Fotos, mediante el menú de los tres puntos. Asimismo,cuando vayas a hacer una foto, antes de tomarla, toca en el icono de la carpeta que hay arriba a la derecha en la app de tu cámara, y selecciona como lugar de almacenamiento la carpeta privada.

Teams

96 NUEVOS EFECTOS

Como usuario de Teams, tienes acceso a numerosos filtros de vídeo. Entre ellos, hay marcos animados y también estilos con los que se pueden modificar los tonos de los vídeos. Para seleccionar los filtros antes de unirte a una reunión, haz clic en los menús ***Efectos de vídeo*** y en ***Más efectos de vídeo***. La primera vez que los uses, tendrás que descargar el paquete de filtros y aceptar que Microsoft trate y analice los datos para el reconocimiento facial. Si aceptas, desde la parte derecha podrás elegir entonces marcos y plantillas para adaptar los tonos.

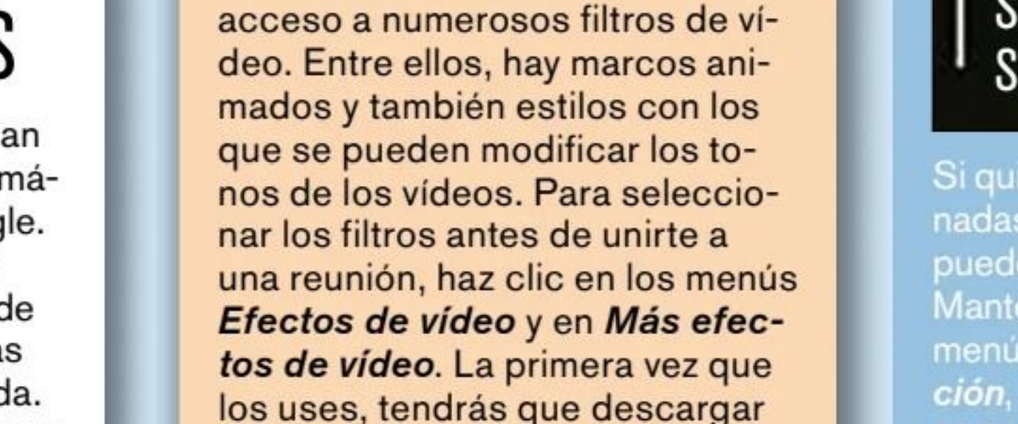


Foto: Microsoft

TRUCOS PARA LOS RELOJES DE **GARMIN**

97 Localiza tu móvil extraviado

¿Dónde tengo el móvil? Tu reloj Garmin te ayuda a buscarlo. Para ello, mantén pulsado la tecla superior izquierda (luz) y selecciona ***Buscar mi teléfono***. Si el teléfono móvil se encuentra al alcance, se reproducirá una alerta audible.

98 Configura útiles atajos

> Sostener START
> Sostener BACK

Si quieres acceder a determinadas funciones rápidamente, puedes configurar atajos. Mantén pulsada la tecla del menú y selecciona ***Configuración***, ***Sistema*** y ***Teclas de acceso rápido***. Ahora ya puedes configurar lo que va a pasar, si mantienes una tecla pulsada o si pulsas dos teclas a la vez.

99 Más estadísticas

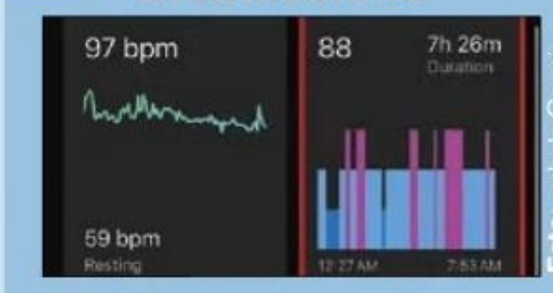


Foto: web de Garmin

La aplicación de móvil Garmin Connect muestra una gran cantidad de datos sobre tu cuerpo y tus actividades deportivas. En el portal web de Garmin **connect.garmin.com**, puedes encontrar información mucho más detallada al respecto.

101 REDUCE EL CONSUMO DE **MEMORIA RAM**

Chrome

Google Chrome consume una gran cantidad de memoria RAM, pero según Google, puedes reducir este consumo hasta en un 40 %. Esto se logra fácilmente desactivando las pestañas inactivas del navegador después de un periodo de tiempo, hasta que vuelvas a abrirlas. Así utilizas esta función:

1 Abre el menú ***Configuración*** a través del menú de tres puntos de la esquina superior derecha de la ventana, y selecciona luego ***Más Herramientas*** y ***Rendimiento***.

2 Activa entonces el regulador **Ahorro de memoria** y, a continuación, reinicia directamente el navegador Google Chrome para que los cambios surtan efecto.

100 VPN GRATUITA INTEGRADA

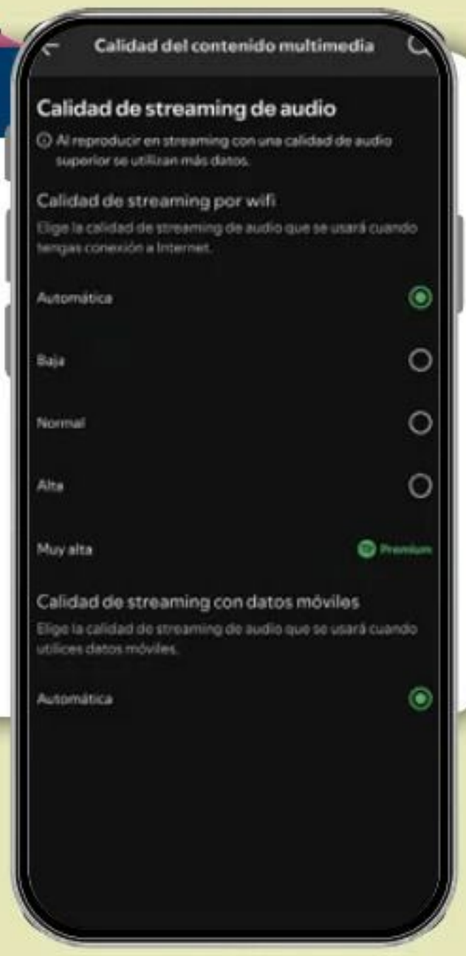
Edge

Una red privada virtual (VPN) hace que la navegación sea más segura, ya que cifra y anonimiza las conexiones a Internet. El navegador Microsoft Edge incluye ahora una función integrada llamada Red segura. El único requisito para disfrutar de sus ventajas es haber iniciado sesión con una cuenta de Microsoft. Después, desde tu navegador Edge, pulsa en los tres puntos suspensivos de la parte superior de la ventana y selecciona ***Configuración***. A continuación, en la columna de la izquierda, haz clic en ***Privacidad, búsqueda y servicios***. Para habilitar la VPN, activa el regulador correspondiente a la red segura de Microsoft Edge y haz clic en ***Todos los sitios***. Esta VPN gratuita te permitirá hasta 5 GB de volumen de datos al mes.

102 MEJORA EL SONIDO DE TU **STREAMING**

Spotify

Puede que Spotify no sea la primera opción para los amantes del audio más exigentes, pero como usuario premium, al menos sí que podrás aumentar la tasa de bits del streaming estándar (entre 96 Kbps y 160 Kbps, dependiendo del dispositivo y la conexión) a unos respetables 320 Kbps. Para hacerlo, abre la aplicación y accede a ***Configuración*** y ***Calidad del contenido multimedia***. Ajusta los distintos tipos de recepción a ***Muy alta***. Y sí, la diferencia te resultará claramente audible.



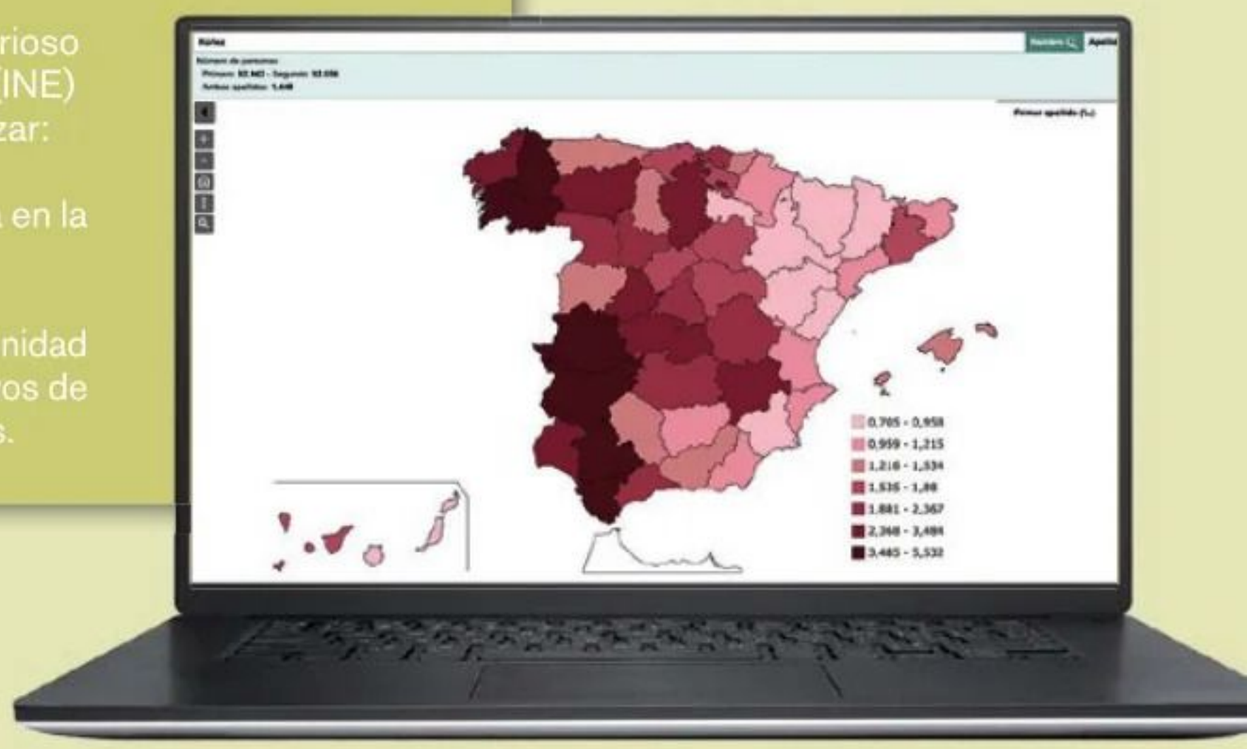
103 ¿CON QUÉ FRECUENCIA APARECE **MI APELLIDO** EN ESPAÑA?

Web

Saber cómo de raro o frecuente es tu nombre o apellido es un dato curioso que puedes conocer de la mano del Instituto Nacional de Estadística (INE) en la página **www.ine.es/widgets/nombApell**. Es muy fácil de utilizar:

1 En la pantalla que aparece, introduce el dato que te interesa y pulsa en la caja de la derecha en ***Nombre*** o ***Apellido***, según corresponda.

2 Verás un mapa con la presencia del nombre o apellido en cada comunidad autónoma y diferentes detalles. Si pulsas en los tres puntos suspensivos de la columna izquierda, podrás ver los resultados en forma de tabla de datos.



Windows

104 EVITA QUE LAS **ACTUALIZACIONES DE WINDOWS** RALENTICEN INTERNET

Windows utiliza siempre todo el ancho de banda de tu conexión a Internet cuando descarga sus actualizaciones. Esto puede hacer que, por ejemplo, los sitios web se carguen lentamente o que las transmisiones se entrecorten. También puede ser la razón por la que te preguntes por qué Internet va tan lento en ese momento. Para evitar que esto ocurra, establece un límite de velocidad para las actualizaciones de Windows:

1 Si utilizas Windows 10, haz clic con el botón derecho en el logo de Windows y selecciona las entradas de menú ***Configuración***, ***Sistema y seguridad***, ***Optimización de la entrega*** y ***Opciones avanzadas***. En Windows 11, la ruta es un poco diferente: ve a ***Windows Update***, ***Opciones avanzadas***, ***Optimización de distribución*** y, por último, ***Opciones de descarga***.

2 Ahora, puedes limitar el ancho de banda en Mbps (megabits por segundo) o como un porcentaje. Lo más recomendable es activar ***Porcentaje de ancho de banda medido*** y establecer el límite en porcentaje tanto para el primer como para el segundo plano. Puedes aceptar los valores preestablecidos.

Hardware

105 COMPRUEBA LA **VIDA ÚTIL DE TU SSD**

Las unidades SSD están formadas por las llamadas células flash. Son muy rápidas, pero solo pueden tolerar un cierto número de operaciones de escritura. Por eso, algunos fabricantes de SSD vinculan la garantía a la cantidad de datos escritos y, si se supera un valor de escritura definido, se anula la garantía. Sin embargo, como usuario normal, no tienes por qué preocuparte, ya que aunque trabajes a diario con el ordenador o juegues mucho, lo normal es que no te acerques a los valores límite. Para quedarte tranquilo y comprobarlo, instala la herramienta de gestión correspondiente desde el sitio web de 'tu' fabricante de SSD (como Samsung Magician, por ejemplo). Por regla general, en el menú principal, podrás averiguar directamente cuánto ha rendido tu SSD hasta ahora y cuál es su estado actual. ¿No sabes de qué fabricante es tu SSD? Entonces haz clic con el botón derecho del ratón sobre la unidad en el Explorador de archivos y selecciona ***Propiedades*** y ***Hardware***.

Windows

106 REVISA EL **ESPACIO** LIBRE

Windows 10 y 11 ocupan mucho más espacio de almacenamiento que las versiones anteriores de Windows. Esto puede llegar a ser un problema, especialmente en los PC con discos duros o particiones de sistema más pequeños. Sin embargo, Windows es ahora más transparente cuando se trata de detallar el uso que hace del espacio de almacenamiento. Así puedes averiguar el tamaño exacto:

1 Haz clic en el botón Inicio de Windows y selecciona las opciones ***Configuración***, ***Sistema***, ***Almacenamiento*** y ***Mostrar más categorías***.

2 La nueva ventana te indicará qué elementos de tu ordenador ocupan más espacio en la memoria. Además, al hacer clic en ***Sistema y reservado***, obtendrás información más detallada sobre el espacio libre.

TRUCOS PARA **APPLE WATCH**

107 Tiempo para la última app usada

Tu Apple Watch mantiene abierta la última aplicación que utilizaste durante un tiempo, para que puedas acceder a ella más rápidamente. Si quieres cambiar el plazo de tiempo, ve a los ajustes de la app Watch en tu iPhone, y elige ***General*** y ***Volver al reloj***.

108 Señales horarias en la muñeca

Al igual que un reloj de pared, tu Apple Watch puede sonar cada hora en punto. Para ello, abre la app Watch en tu iPhone, y pulsa en ***Mi reloj*** y ***Reloj***. Arrastra entonces el control deslizante situado junto a ***Señales horarias*** hacia la derecha, para así activar la función. También puedes elegir en ***Sonido***, ***Campanas*** o ***Pájaros***.

109 Localiza tu iPhone más fácilmente

Con tu Apple Watch, puedes hacer que suene tu iPhone, para así localizarlo en caso de emergencia. Lo que pocos saben es que, si deslizas la esfera del reloj de abajo arriba y luego mantienes pulsado el símbolo de búsqueda (segundo símbolo de arriba a la izquierda), el iPhone también empezará a parpadear.

WhatsApp

110 VARIOS TELÉFONOS MÓVILES CON UNA SOLA CUENTA DE WHATSAPP

Es posible vincular varios smartphones con una misma cuenta de WhatsApp. El proceso a seguir es realmente sencillo:

1 Instala y abre WhatsApp en el segundo teléfono en el que quieras usar tu cuenta ya existente. Durante el proceso de configuración, selecciona la opción ***Conectar con cuenta existente***. Aparecerá un código QR.

2 En tu móvil principal, abre WhatsApp y accede a ***Ajustes***. Luego, selecciona ***Dispositivos vinculados*** y toca ***Añadir dispositivo***. Escanea el código QR que aparece en el otro teléfono. ¡Y listo!

Foto: Depositphotos.com

Hardware

111 ¿ESTÁ TU ORDENADOR PREPARADO PARA JUGAR?

¿No sabes si tu equipo tiene suficiente potencia para ejecutar un juego en particular? El sitio web **www.systemrequirementslab.com** puede ayudarte con eso. Desde tu navegador, accede a esa página y, en el campo de búsqueda, introduce el nombre del juego. Después, haz clic dos veces en ***Can You Run It?*** Esto iniciará automáticamente la descarga de una herramienta de análisis, que luego deberás ejecutar. En el mejor de los casos, aparecerá una marca verde tanto en ***Minimum*** como en ***Recommended***. Si no es así, lo mejor es que no instales el juego. Importante: es recomendable que ignores cualquier advertencia sobre controladores obsoletos o fallos similares.

FRITZ!Fon

112 CÓMO HACER QUE TU FRITZ!FON ANUNCIE A LA PERSONA QUE LLAMA

Los teléfonos DECT de la serie FRITZ!Fon pueden acceder a la agenda de contactos de tu router FRITZ!Box para identificar el nombre asociado a un número de teléfono. Hasta ahora, este nombre solo aparecía en la pantalla del dispositivo, pero desde la versión FRITZ!OS 7.50, los teléfonos también pueden anunciar en voz alta el nombre de la persona que llama si así lo deseas. Actualmente, esta función requiere una cuenta activa de MyFRITZ! Te contamos todo lo que debes llevar a cabo:

1 En general, para activar el tono de llamada con voz en un dispositivo FRITZ!Fon, presiona la tecla ***MENU*** y selecciona ***Configuración*** y ***Audio***. Marca entonces la opción denominada ***Tono de llamada Voz para llamadas externas***.

2 Si solo deseas que esto ocurra con llamadas de números específicos, abre la página **fritz.box** en tu navegador e inicia sesión. En el menú de tu FRITZ!Box, haz clic en ***Telefonía***, ***Dispositivos telefónicos***, en el lápiz, y en ***Tonos de timbre***. Junto al número de teléfono, selecciona ***Voz*** y haz clic en ***Aplicar*** para así guardar todos los ajustes realizados.

Windows 11

113 DESACTIVA LOS PROGRAMAS QUE CONSUMEN MUCHOS RECURSOS

Windows 11 permite que las aplicaciones reciban y envíen información en segundo plano, ¡lo que puede ralentizar tu PC! Por eso, es recomendable desactivar las aplicaciones que no necesites. Abre la configuración con ⊞ + I y selecciona ***Aplicaciones*** y ***Aplicaciones y características***. Desde la nueva ventana, puedes desactivar las programas preinstalados en Windows que usas poco o nunca. Por ejemplo, pulsa en los tres puntos a la derecha de ***Centro de opiniones*** y elige ***Opciones avanzadas***. Luego, en ***Permitir que esta aplicación se ejecuten en segundo plano***, marca ***Nunca***. Esto no significa que no puedas usar ese programa, sino que no se ejecutará en segundo plano. Windows 11 debería funcionar ahora de manera más rápida.

Gmail

114 REDACTA Y ENVÍA EMAILS CON **PROTECCIÓN ADICIONAL**

¿Quieres enviar un correo electrónico con contenido confidencial? Gmail ofrece una función que protege los mensajes contra accesos no autorizados y el uso indebido. De este modo, los emails confidenciales, incluidos los archivos adjuntos, no podrán ser copiados, impresos ni descargados por el destinatario. Esto resulta útil si no estás seguro de que el destinatario manejará la información con discreción. También dificulta que los hackers accedan ilegalmente a esos correos y roben información privada.

1 Redacta el correo como lo harías normalmente en Gmail. Luego, en lugar de hacer clic en el botón ***Enviar***, pulsa el pequeño ícono del candado de la barra inferior ***(Cambiar el modo confidencial)***.

2 A continuación, podrás establecer una fecha de caducidad para el correo. También cuentas con la posibilidad de configurar que el destinatario necesite un código de confirmación por SMS para abrir el email. Y si este utiliza otro servicio de correo electrónico, recibirá el código por email. Por último, para enviar el mensaje, haz clic sobre ***Guardar*** y ***Enviar***.

Word

115 CÓMO **TRANSCRIBIR** GRABACIONES DE AUDIO

¿Necesitas transcribir una grabación de audio? Esta tarea tediosa puede ser realizada de manera sencilla en Word. Sin embargo, para usar esta función, necesitarás una suscripción de pago a Microsoft 365.

1 Accede a la página web **www.office.com** e inicia sesión con tu cuenta de Microsoft 365. Luego, haz clic en ***Word*** y selecciona ***Documento en blanco***.

2 En la pestaña ***Inicio***, haz clic en la flecha que hay junto al icono del micrófono y selecciona ***Transcribir*** y ***Cargar audio***. Después de cargar la grabación desde la nube de Microsoft, el reconocimiento de texto se realizará automáticamente. Puedes transcribir de manera gratuita hasta 300 min al mes.

Hardware

116 **LIMPIA** LA ALFOMBRILLA PARA EL RATÓN

Por razones de higiene, es recomendable limpiar la alfombrilla para el ratón de manera regular, al menos una vez cada tres meses. Sigue estos pasos para hacerlo:

1 Llena un lavabo con agua tibia y un poco de jabón. Sumerge entonces la alfombrilla durante unos momentos y frótala suavemente entre las manos. Para manchas más persistentes, puedes usar un cepillo suave.

2 Luego, enjuaga la alfombrilla con agua limpia para eliminar cualquier suciedad y restos de jabón. Finalmente, sécala con una toalla y cuélgala para que termine de secarse.

3 TRUCOS PARA **GOOGLE**

117 Fusión de emojis

Con la herramienta 'Fusión de emojis' de Google, puedes combinar dos emoticonos en uno solo. Por ejemplo, puedes mezclar un corazón con una cara feliz para crear un 'corazón alegre'. Se trata de una forma divertida de personalizar mensajes. Accede a Google y teclea como término de búsqueda ***emoji kitchen***. Luego pulsa Enter, haz clic en el botón azul y haz la elección de emoticonos a combinar.

118 Accede a una colección de juegos

Escribe ***Google Birthday Surprise Spinner*** en la barra de búsqueda de Google. Espera luego a que la rueda deje de girar y selecciona ***Haz clic para abrir***. Podrás entonces acceder a 19 juegos del Doodle, como el clásico Pacman.

119 El impacto de un meteorito

Busca ***Meteorit*** en Google y, de repente, un asteroide aparecerá cruzando tu pantalla, estrellándose en la esquina inferior y causando una 'sacudida' en la página de resultados.

Steam

120 COMPARTE LA BIBLIOTECA DE JUEGOS CON TUS AMIGOS

¿Sabías que puedes jugar gratis a los juegos de Steam de tu amigo (con algunas restricciones) y viceversa? Todo lo que tienes que hacer es activar el llamado préstamo familiar.

1 Para empezar, tu amigo tendrá que ir a tu ordenador e iniciar Steam con sus credenciales de usuario en la plataforma.

2 A continuación, haced los dos clic en ***Steam***, ***Parámetros*** y, finalmente, en ***Familia***. Ahora, tenéis que activar con una clic la opción ***Autorizar el préstamo familiar en este dispositivo***.

3 Cuando vuelvas a iniciar sesión en tu cuenta de Steam, también tendrás acceso a los juegos de tu amigo. No obstante, debes tener en cuenta que esta función no sirve con todos los títulos. Además, no podréis jugar el mismo juego a la vez.

Windows

121 DETÉN EL MOLESTO INICIO AUTOMÁTICO DE PROGRAMAS

A muchos usuarios les molesta que Windows inicie automáticamente programas después de reiniciar el ordenador; no solo porque les parezca innecesario, sino porque también ralentiza el inicio del sistema. Por suerte, se puede desactivar fácilmente.

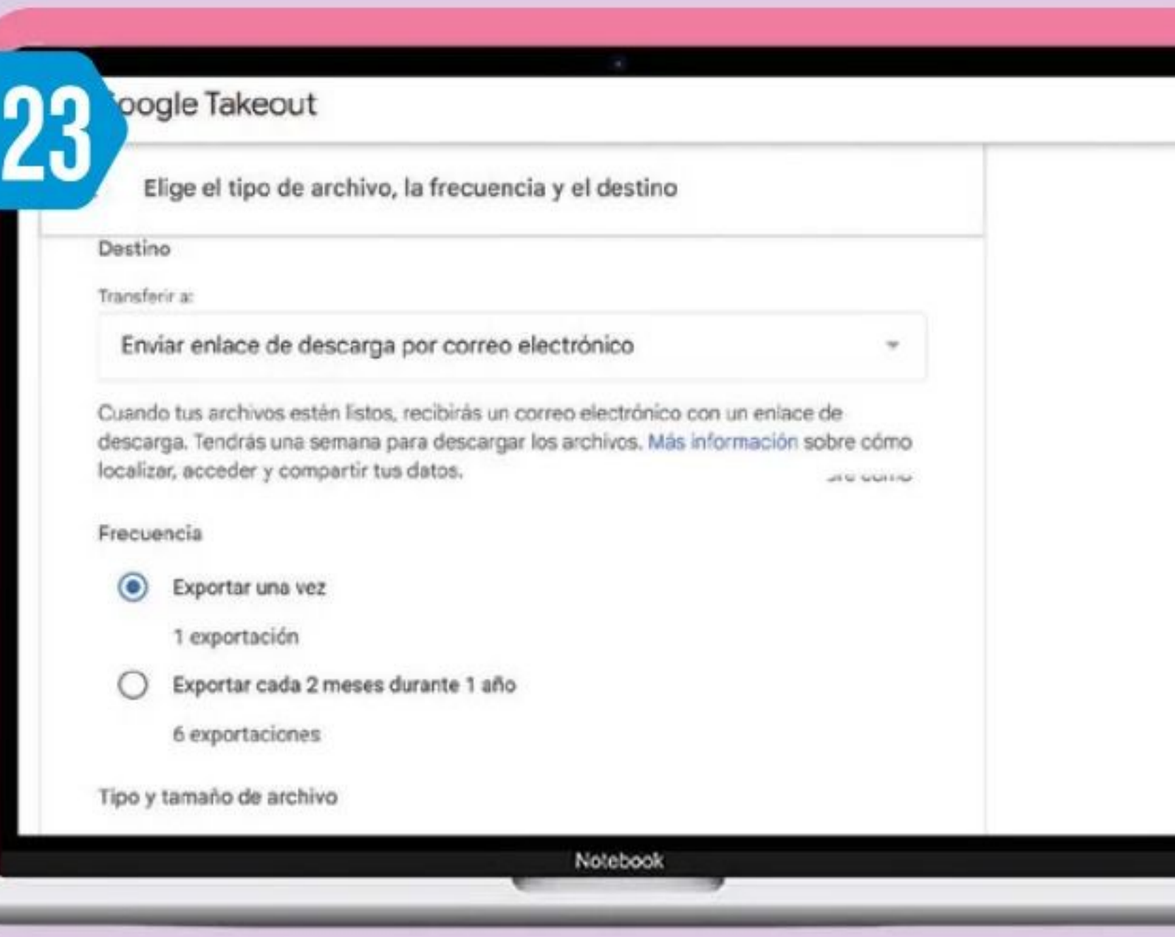
- **Windows 10:** accede al Administrador de tareas con Ctrl + Shift + Alt y pulsa luego en la pestaña ***Inicio***. Podrás de esta forma desactivar, uno por uno, aquellos programas que no quieras que se ejecuten al inicio.
- **Windows 11:** abre el menú Configuración con la combinación de teclas ⊞ + I y luego haz clic en ***Aplicaciones*** e ***Inicio***. Al igual que en Windows 10, desactiva las aplicaciones o los programas que no quieras que se pongan en marcha automáticamente al iniciar el equipo.

Google Fotos

122 CREA TUS PROPIOS VÍDEOS CON LOS MOMENTOS MÁS DESTACADOS

En Google Fotos puedes crear tú mismo los llamados vídeos destacados. Es muy sencillo: abre la app de Google Fotos, toca el icono del signo **+** en la parte superior y selecciona ***Vídeo de mejores momentos*** en el menú desplegable. Luego pulsa ***Siguiente*** y ***Empezar ahora***. A continuación, elige una plantilla o, desde ***Seleccionar contenido***, indica un lugar, una persona, un periodo de tiempo y, si lo deseas, otros criterios a partir de los cuales Google Fotos creará tus momentos destacados. Las fotos se seleccionarán automáticamente; tú solo defines los parámetros básicos. Pulsa ***Vista previa*** y, si el resultado te convence, toca directamente sobre ***Guardar***.

123



Windows 11

124 PROTECCIÓN EXTRA **CONTRA PHISHING** PARA WINDOWS 11

En la gran actualización 22H2, Microsoft añadió protección contra phishing en Windows 11. Esto evita que la contraseña de tu cuenta de Microsoft se guarde en lugares inseguros, como en documentos de Word o cuadernos de OneNote. Sin embargo, para poder usarla, tienes que activar primero esta función manualmente. Es decir, accede al menú ***Configuración*** de Windows con la combinación de teclas ⊞ + I, luego haz clic en ***Privacidad y seguridad***, ***Seguridad de Windows***, ***Abrir Seguridad de Windows*** y finalmente en ***Control de aplicaciones y navegador***. Luego, en ***Protección basada en reputación***, haz clic en ***Configuración de Protección basada en reputación***. En el nuevo menú que aparecerá, marca la opción ***Avisarme sobre el almacenamiento de contraseñas no seguro*** en ***Protección contra el phishing*** y confirma con ***Sí***.

WhatsApp

125 ENVÍATE MENSAJES

Desde hace un tiempo, puedes enviarte mensajes a ti mismo a través de WhatsApp, lo cual resulta ideal para notas y recordatorios. Hazlo así:

1 En WhatsApp, pulsa el botón verde para iniciar una nueva conversación.

2 En el siguiente paso, selecciona tu propio contacto, que estará marcado con el sufijo ***(Tú)***. Introduce entonces el mensaje como lo harías normalmente y envíalo.

Windows 11

126 CARPETAS EN EL MENÚ INICIO DEL SISTEMA

Al poco de la llegada de Windows 11, muchos usuarios se quejaban de que no era posible crear carpetas para grupos de programas en el menú Inicio. Sin embargo, ahora sí que se puede hacer de esta manera:

1 Desde el Escritorio, abre el menú Inicio presionando la tecla ⊞.

2 Arrastra el icono de un programa (manteniendo pulsado el botón izquierdo) sobre otro. Se creará una carpeta con esos dos iconos.

3 Haz clic sobre la carpeta y luego en ***Editar nombre***. Escribe un nombre adecuado y presiona Enter.

Google

DESCARGA **CARPETAS DE FOTOS** COMPLETAS

En el sitio web **photos.google.com**, puedes ver y descargar las fotos que hayas hecho con tu móvil. Sin embargo, si tienes muchas imágenes, puede volverse complicado. No te preocupes, tenemos una alternativa mejor:

1 Desde tu navegador, abre el sitio **takeout.google.com** e inicia sesión en tu cuenta de Google.

2 Después de hacer clic en ***Desmarcar todo***, selecciona los álbumes de fotos que quieras descargar de Google Fotos.

3 Una vez que hagas clic en ***Siguiente paso*** (en la parte inferior) y en ***Crear exportación***, recibirás directamente un correo electrónico con el enlace de descarga.

3 TRUCOS PARA **WORD**

127 Envío más rápido mediante email

La forma más rápida de enviar archivos de Word por correo electrónico es directamente desde MS Word. Para hacerlo, haz clic en ***Archivo***, ***Compartir***, ***Correo electrónico*** y selecciona la opción que quieras, como ***Enviar como datos adjuntos***. A continuación, se abrirá Outlook con el documento adjunto.

128 Protege tus textos

Si quieres proteger documentos confidenciales de accesos no autorizados, deberías cifrarlos. Para ello, haz clic en ***Archivo***, luego en ***Información*** y selecciona ***Proteger documento***. En el menú de opciones, selecciona ***Cifrar con contraseña***, introduce la clave dos veces y presiona la tecla Enter. Importante: ¡asegúrate de recordar bien la contraseña!

129 Introduce la fecha actual

Si quieres insertar la fecha actual en un documento de Word, no es necesario que la escribas cada vez. Como alternativa mucho más rápida, prueba a pulsar la combinación de teclas Ctrl + ;.

130 PROTEGE MEJOR TUS CHATS PERSONALES

WhatsApp

Las conversaciones que protejas con esta restricción del chat contarán con una protección adicional, ya sea con la contraseña de tu dispositivo o mediante biometría, como la huella digital o Face ID. Además, los nuevos mensajes se ocultarán automáticamente en las notificaciones. Puedes configurar esta función a través de la información del contacto o del grupo (nombre en la barra superior), en la ventana del chat correspondiente. Para ello, pulsa ***Restringir chat*** y sigue las instrucciones. Si un chat está bloqueado, se añadirá automáticamente a la lista de 'Chats restringidos' que aparece en la parte superior, separada de los otros chats. De este modo, solo podrás acceder a ellos a través de esta lista. Si quieres acceder a uno de ellos, primero tendrás que desbloquearlo mediante el método que hayas elegido. Pero cuidado: si bloqueas un chat en el iPhone, seguirá apareciendo en la versión de WhatsApp de escritorio o en otros dispositivos vinculados.

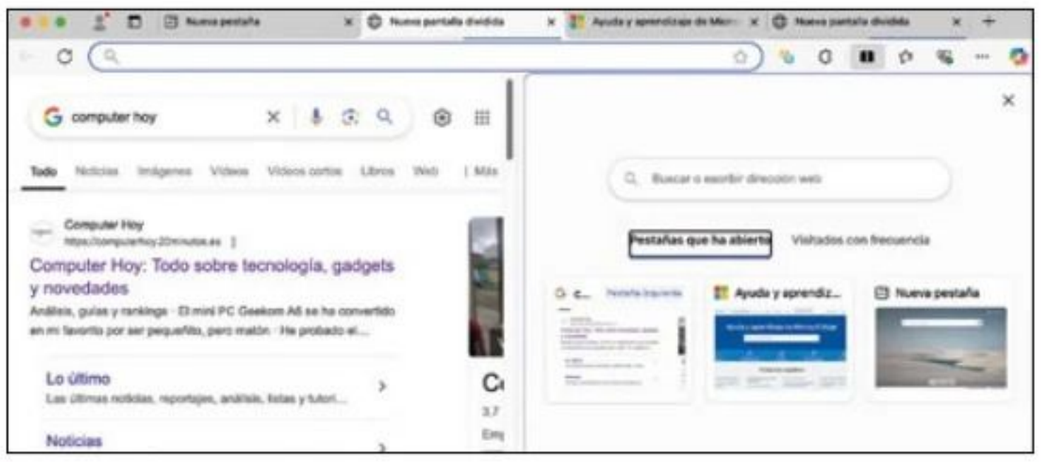
131 VISUALIZA DOS PÁGINAS WEB A LA VEZ

Edge

Un detalle muy práctico es que el navegador Microsoft Edge puede mostrar ahora dos páginas web en una sola ventana. Si te interesa esta función, te contamos lo que debes hacer:

1 Abre el navegador Edge, pulsa en el icono de los puntos horizontales de la parte superior derecha y elige ***Dividir pantalla***.

2 Automáticamente, el navegador Edge dividirá su pantalla en dos partes. En la zona de la izquierda, mostrará el contenido de la pestaña que tuvieras seleccionada previamente y, en la parte de la derecha, se mostrará una nueva ventana de búsqueda, para que abras en ella la página que consideres.



132 AHORRO DE ENERGÍA AUTOMÁTICO CON WINDOWS 11

Windows

En la Configuración de Windows 11, encontrarás una función especialmente interesante para los usuarios de portátiles. Presiona simultáneamente las teclas ⊞ + I y luego haz clic en ***Sistema*** y ***Pantalla***. Ve entonces a ***Brillo*** y activa la opción ***Cambiar el brillo en función del contenido***. De este modo, el sistema operativo ajustará el brillo según el contenido mostrado. Esta función puede servirte para ahorrar energía, ya que la pantalla es uno de los elementos que más energía consume de los ordenadores. La novedad es que la función también puede estar activada incluso cuando el portátil está conectado a la corriente eléctrica. Para ello, selecciona la opción ***Siempre*** a la derecha de ***Cambiar el brillo en función del contenido***.

133 CIERRA TODAS LAS PESTAÑAS A LA VEZ

iOS

Con el tiempo, en el navegador Safari de tu iPhone o iPad suelen acumularse cada vez más pestañas activas. Así es como puedes cerrar todas a la misma vez:

1 Abre Safari en tu iPhone o iPad. Luego, mantén presionado el icono de cuadros superpuestos de la esquina inferior derecha.

2 Selecciona ahora en el menú desplegable ***Cerrar las X pestañas*** y luego vuelve a pulsar esa opción. La ***X*** representa el número de pestañas abiertas.

134 CONFIGURA UNA **RESPUESTA AUTOMÁTICA** EN GMAIL

Gmail

Si vas a viajar varios días y no vas a estar disponible por correo electrónico, lo mejor es crear una respuesta automática que avise de tu ausencia en Gmail. De esta manera tan sencilla, tus amigos y conocidos sabrán que no podrás responderles si te envían un correo electrónico.

1 Inicia sesión en Gmail desde el navegador, luego haz clic en el icono de engranaje de la esquina superior derecha y selecciona ***Ver todos los ajustes***.

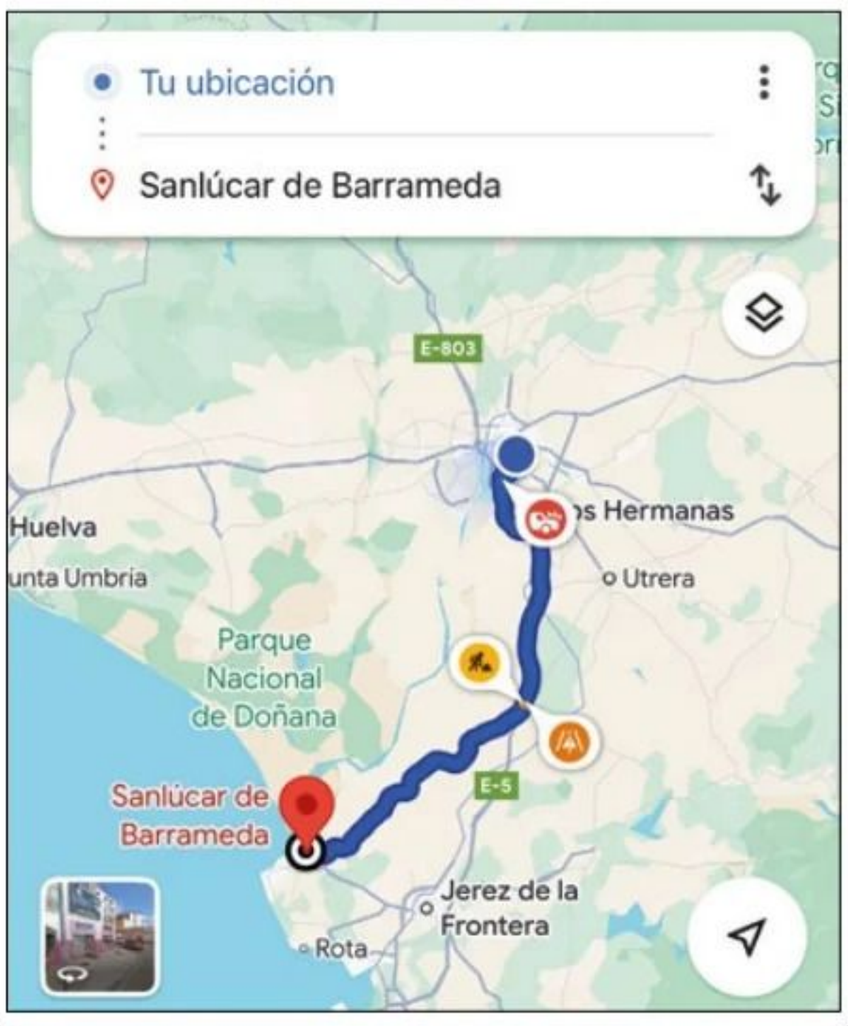
2 Al final de la página, encontrarás la sección ***Respuesta automática***. Marca la opción ***Respuesta automática activada*** y configura el periodo durante el cual Gmail enviará la respuesta automática. Indica también el contenido que debe incluir.

3 Además, puedes configurar Gmail para que solo tus contactos guardados reciban esa notificación de tu ausencia. Para llevar a cabo esto, marca la opción ***Enviar respuesta solo a mis contactos***. Finalmente, haz clic en ***Guardar cambios***.

135 SAL **CON TIEMPO SUFICIENTE**

Maps

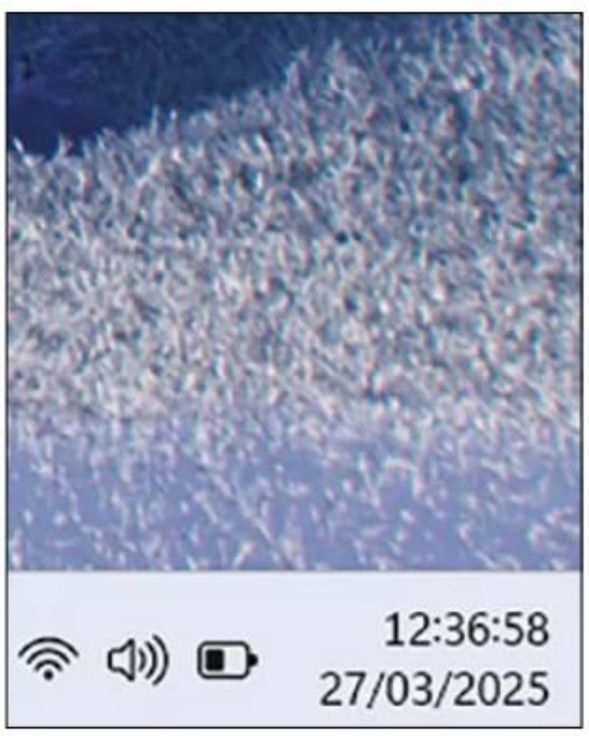
¿Quieres salir en el momento perfecto para llegar puntual a tu destino? Con Google Maps, es posible. Para ello, solo tienes que planificar una ruta en Maps como de costumbre: introduce el punto de inicio y el destino y luego pulsa ***Cómo llegar***. A continuación, toca los tres puntos en la esquina superior derecha y selecciona ***Definir hora de salida o llegada*** y ***Llegada***. Ahora, introduce la hora de llegada deseada y pulsa ***Hecho***. Google calculará la hora a la que debes salir teniendo en cuenta varios factores como la hora, las obras y el tráfico actual.



136 EL SEGUNDO **EXACTO**

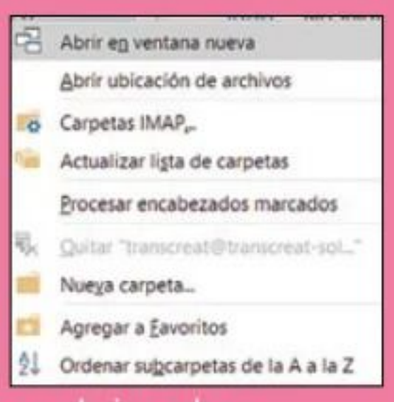
Windows 11

En pasadas actualizaciones de Windows 11, Microsoft tuvo en cuenta el deseo común de numerosos usuarios. De esta manera, después de que se eliminara la opción de mostrar la hora en segundos en la Barra de tareas con la introducción del nuevo sistema operativo, se introdujo de nuevo después. Sin embargo, esta función está desactivada por defecto. Si quieres ver la hora exacta, abre la Configuración de Windows con la combinación de teclas ⊞ + I y luego navega hasta ***Personalización***, ***Barra de tareas***, ***Fecha y hora***, ***Mostrar hora y fecha en la bandeja del sistema*** y, por último, marca la opción ***Mostrar segundos en el reloj de la bandeja del sistema***.



3 TRUCOS PARA **OUTLOOK**

137 Dos ventanas al mismo tiempo



Si quieres alternar rápidamente entre un correo electrónico y el calendario, lo mejor es abrir ambos elementos uno al lado del otro. Haz clic con el botón derecho en la opción correspondiente del panel de navegación y luego selecciona ***Abrir en ventana nueva*** o la opción que desees. El elemento se abrirá en una nueva ventana. También funciona con contactos y tareas.

138 Limpia la bandeja de entrada

Si la bandeja de entrada está desbordada, utiliza la función de limpieza. De esta manera, Outlook eliminará todos los mensajes que estén duplicados. Para ello, haz clic tres veces en ***Limpiar carpeta*** en la pestaña ***Carpeta***.

139 Menciona a tus contactos

En el cuerpo de un mensaje, escribe @ seguido del nombre deseado y ocurrirá automáticamente lo siguiente:

1 El nombre de la persona se insertará entonces en el campo ***Para*** del mensaje de correo electrónico que estás escribiendo.

2 El nombre de la persona se resaltará en el texto del mensaje.

3 Cuando la persona en cuestión reciba el email, verá el símbolo @ en la lista de mensajes y sabrá inmediatamente que se le mencionó por su nombre.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:

Web

141 COMPÓN MÚSICA CON LA AYUDA DE LA IA

Gracias a la inteligencia artificial, puedes componer tu propia música en un abrir y cerrar de ojos. Para ello, visita primero la página **www.riffusion.com**. Lo único que necesitas es registrarte y saber algo de inglés. Introduce luego, en el campo de texto, el género musical y, si quieres, los instrumentos; por ejemplo, ***Soft Country Rock classic guitar***. Haz clic en los archivos que has creado y en el botón de reproducción.

FRITZ!Box

140 AHORRA ENERGÍA CON FRITZ!BOX

Si cuentas con un modelo actual de FRITZ!Box, AVM te lo pone realmente fácil a la hora de ahorrar energía, sobre todo a partir del sistema FRITZ!OS 7.56. Esto es lo que puede hacer por ti:

1 Accede al panel de configuración de tu router desde el navegador tecleando **fritz.box**. Una vez dentro, ve a la sección ***Sistema*** y selecciona ***Monitor de energía*** para consultar el consumo.

2 Por defecto, el router tiene activados los puertos USB, y los puertos LAN funcionan a máxima velocidad. Para ahorrar en el consumo, selecciona el modo de ahorro de energía. Entonces ocurre, entre otras cosas, algo que antes solo podías configurar de manera manual: el FRITZ!Box reduce el rendimiento de los puertos USB y LAN y, además, disminuye la potencia del WiFi y atenúa las luces LED.

Apple Watch

142 DIVIDIR GASTOS NUNCA FUE TAN FÁCIL

La calculadora del Apple Watch puede hacer más de lo que en un principio podrías imaginar. Por ejemplo, puedes recurrir a ella para calcular la propina o dividir la cuenta entre varias personas. Para ello, sigue estos pasos:

1 En la aplicación Ajustes del Apple Watch, selecciona en ***Calculadora*** si debe calcular el porcentaje o la propina.

2 Luego, abre la app Calculadora, introduce la cantidad total y pulsa el signo de porcentaje. Por defecto, se establecerá el 10 %, pero si giras la corona, podrás cambiar el valor. Luego, pulsa ***Personas*** y, de la misma manera, indica entre cuántas personas se debe dividir la cuenta. De esta manera, se calculará el importe total y la cantidad que debe pagar cada uno.

Windows

143 SUBTÍTULOS EN TODOS LOS VÍDEOS

¿Cada vez que abres un vídeo o archivo de audio en inglés no entiendes nada porque hablan demasiado rápido? No te preocupes: esto ya no supone ningún un problema, pues Windows 11 ofrece una especie de subtítulos en directo. El funcionamiento es muy sencillo: presiona simultáneamente las teclas ⊞ + Ctrl + L (así podrás acceder a esta misma función siempre que lo desees). Luego, haz clic en ***Sí, continuar (solo la primera vez)***. Una vez que se haya completado la descarga, inicia cualquier archivo de vídeo o audio, ya sea offline u online. Incluso las transmisiones en vivo se subtitulan en tiempo real; en principio, todo lo que tenga voz (como los audiolibros).

Windows 11

144 CÓMO RECUPERAR EL **MENÚ CONTEXTUAL** DE SIEMPRE

Microsoft ha simplificado notablemente el menú contextual (menú del botón derecho) en Windows 11. Ahora, al hacer clic derecho sobre un archivo, en vez de ver una lista larga con todas las funciones, aparece una lista más corta que, según Microsoft, solo muestra los comandos más importantes. Si quieres recuperar el menú clásico con todas sus opciones, sigue estos pasos:

1 Escribe ***cmd*** en el apartado de búsqueda de Windows. Luego, en la lista de resultados, haz clic contextual sobre ***Símbolo del sistema*** y selecciona ***Ejecutar como administrador*** en el menú desplegable.

2 Ahora, escribe el este comando y presiona después la tecla Intro: ***reg.exe add "HKCU\Software\Classes\CLSID\{86ca1aa0-34aa-4e8b-a509-50c905bae2a2}\InprocServer32" /f /ve***. Seguidamente, reinicia Windows. Si deseas volver al menú contextual 'nuevo', usa este otro comando: ***reg.exe delete "HKCU\Software\Classes\CLSID\{86ca1aa0-34aa-4e8b-a509- 50c905bae2a2}" /f***

Apple Watch

145 WHATSAPP EN EL APPLE WATCH

Aunque no existe una app oficial de WhatsApp para el Apple Watch, si lo deseas también puedes recibir y responder mensajes desde el reloj.

1 Abre la app Watch en tu iPhone. Pulsa luego en ***Notificaciones*** y, al final de la lista, activa el regulador junto a WhatsApp. A partir de ese momento, Apple Watch mostrará los mensajes que recibas de WhatsApp.

2 Así, tras abrir un mensaje desde el reloj, pulsa en la parte inferior donde pone ***Responder***. Podrás entonces elegir entre respuestas rápidas predefinidas, como ***Estoy en camino***, o escribir otra más personalizada. Para ello, pulsa nuevamente en ***Responder*** y tendrás la opción de enviar mensajes de voz, emoticonos o dibujos a mano. Pulsa ***Enviar*** para mandar el mensaje.

Chrome

146 INTEGRA LA **IA EN GOOGLE**

Con la extensión ChatGPT for Google, puedes integrar las funciones del bot en la búsqueda de Google en Chrome y Firefox. Así es como funciona en Chrome:

1 Desde este navegador, accede a **chrome.google.com/webstore**. Escribe luego ***ChatGPT for Chrome*** en el cuadro de búsqueda de la parte superior izquierda y presiona la tecla Enter. A continuación, haz clic en la primera opción, seguido de ***Añadir a Chrome*** y ***Añadir extensión***.

2 La extensión ya estará instalada en tu navegador. A partir de ese momento, al usar la búsqueda de Google, aparecerá la respuesta de ChatGPT en la parte superior derecha. La condición es que tengas una cuenta con el desarrollador de ChatGPT, OpenAI. Si no tienes una, puedes crearla después de hacer clic en el cuadrado morado que verás disponible en la parte inferior derecha.

3 TRUCOS PARA **ALEXA**

147 Encuentra tu móvil

¿No sabes dónde has dejado tu móvil? Alexa puede ayudarte, siempre que tengas instalada la app en el móvil. Para encontrarlo, dile a tu altavoz: "Busca mi teléfono". Alexa hará sonar tu móvil como respuesta.

148 Un poco más despacio

¿Tienes dificultades para entender a Alexa, porque habla demasiado rápido? Entonces, ajusta la velocidad de habla con el comando "Alexa, habla más despacio". También puedes pedirle que hable más rápido.

149 Entrena a Alexa

Lo que hace a Alexa tan práctica es su control por voz, aunque a veces no funcione perfectamente. Por esta razón, desde los menús ***Más***, ***Privacidad de Alexa*** y ***Revisar historial de actividad*** de la app, puedes acceder a todos los comandos empleados con Alexa e indicar si en aquel momento lo hizo bien o no, respondiendo como se esperaba.

150 CAMBIA EL TAMAÑO DE TUS FOTOS

Windows

Puedes cambiar el tamaño de una imagen usando la aplicación Fotos de Windows, sin necesidad de instalar programas adicionales. La app Fotos viene incluida en Windows y permite redimensionar imágenes rápidamente, adaptándolas a un tamaño específico.

1 Busca la imagen que quieres cambiar de tamaño en el Explorador, haz clic con el botón derecho sobre ella, selecciona ***Abrir con*** y luego ***Foto***. La imagen se abrirá automáticamente en la aplicación Fotos de Windows, lista para que puedas editarla.

2 En la parte superior de la ventana de Fotos, haz clic en el icono de tres puntos y selecciona ***Cambiar tamaño de imagen***. Luego, elige el nuevo tamaño en píxeles o expresa su porcentaje, e indica las nuevas dimensiones personalizadas. Escoge también la calidad y el tipo de archivo.

3 Una vez verificado el tamaño final de la nueva imagen, haz clic en ***Guardar***, elige la carpeta donde deseas guardar la imagen, indica su nombre (lo habitual es archivar la imagen con una nueva denominación para mantener la original). Confirma con ***Guardar*** y tu imagen quedará con el nuevo tamaño lista para usarla.

151 PROTEGE TU PERFIL EN AMAZON PRIME VIDEO

Prime Video

Si en tu familia hay varias cuentas de Prime Video, puedes proteger tu perfil con un PIN. Para hacerlo, sigue estos pasos: abre el navegador y accede con tus credenciales a tu cuenta de Amazon Prime Video. A continuación, selecciona ***Editar perfil***, haz clic en tu perfil y elige ***Gestionar***. Introduce ahora un PIN y pulsa ***Guardar***. Activa entonces el regulador ***Bloqueo de perfil*** y vuelve a pulsar ***Guardar*** para aplicar la protección. A partir de ahora, para ver contenido en Prime, deberás introducir ese PIN cada vez que desees acceder a tu perfil.

152 ACCESO RÁPIDO A TUS HERRAMIENTAS FAVORITAS EN WINDOWS 11

Windows 11

Para acceder más rápidamente a tus programas favoritos, puedes crear un acceso directo en el Escritorio. Es muy sencillo en Windows 11, tan solo sigue estos pasos: haz clic en el botón de ***Inicio*** para abrir el menú correspondiente. Después, desde la esquina superior derecha, selecciona ***Todas las aplicaciones***. Mantén presionado el botón izquierdo del ratón sobre el icono del programa que prefieras y arrástralo al Escritorio. Cuando aparezca la etiqueta ***Vincular*** junto al icono, suelta el ratón. Ahora tendrás un acceso directo listo para usar.

153 CONTROLA LA REPRODUCCIÓN DE MÚSICA EN GOOGLE MAPS

Google Maps

Si utilizas Google Maps durante la conducción, puedes vincular esta app con YouTube Music, Spotify y, en iOS, también con Apple Music. De esta forma, podrás controlar tu música directamente desde la aplicación de Google Maps.

1 Abre la app Google Maps y toca tu foto de perfil. Accede entonces a ***Ajustes*** y luego a ***Navegación*** o ***Configuración de navegación***. En Android, selecciona ***Mostrar controles de reproducción multimedia***. En iOS, elige ***Controles de reproducción de música***. Aparecerá entonces un menú con las aplicaciones compatibles instaladas en tu dispositivo. Elige un servicio y sigue las indicaciones.

2 Cada vez que inicies la navegación, aparecerá una pequeña burbuja en la parte inferior de la pantalla, que te permitirá acceder directamente a la app de música y controlar la reproducción.

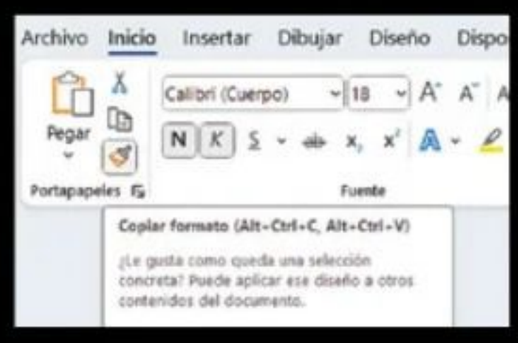
Word

154 COPIA Y PEGA FORMATOS

Microsoft proporciona, en los programas de su suite ofimática, una herramienta denominada ***Copiar formato*** que, como su propio nombre indica, permite clonar las características de un bloque de texto concreto, para llevarlas a otros textos u objetos de tus documentos. Aprende a usarla así:

1 Esta herramienta se encuentra disponible en la cinta de opciones, en la pestaña ***Inicio***, y está representada por el icono de una pequeña brocha. El modo de utilizarla es muy sencillo: lo primero que debes hacer es seleccionar, por ejemplo, el texto cuyas características (formatos) deseas copiar. A continuación, lo siguiente será hacer clic en el icono correspondiente a al herramienta ***Copiar formato*** de Word y seleccionar el texto destino. Es decir, marcar con el ratón el bloque de texto en el que deseas pegar los formatos origen. El resultado será inmediato.

2 Por otro lado, si quieres pegar el formato origen en varios bloques de texto distintos, la técnica consiste en hacer doble clic (no un solo clic) sobre el icono ***Copiar formato***. De esta forma, podrás realizar posteriores selecciones consecutivas, en los distintos bloques de texto en los que quieres pegar los formatos que has copiado.

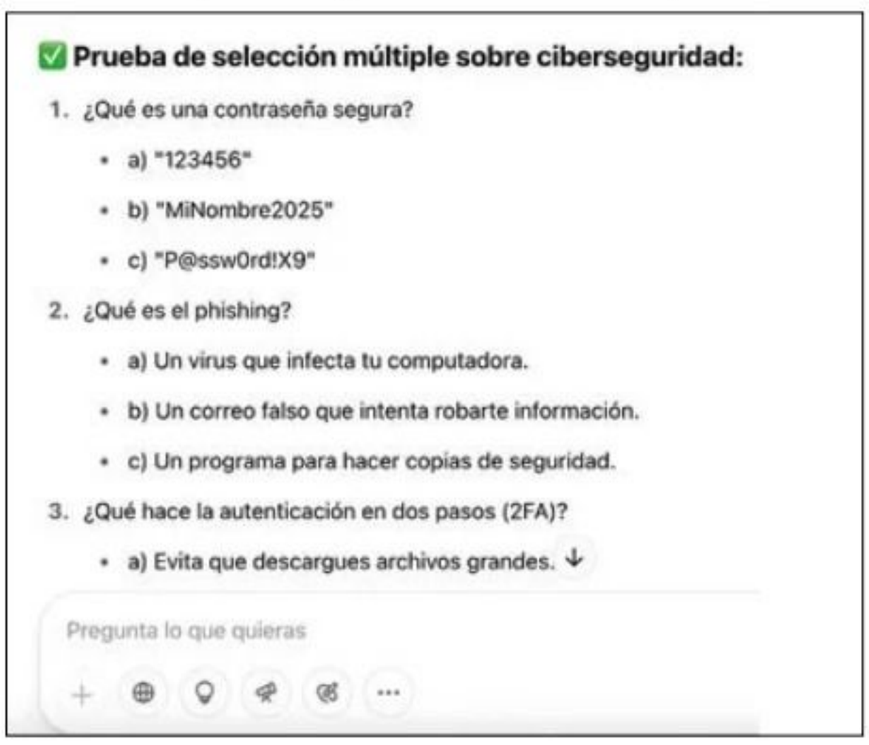


3 Por último, es importante que sepas que esta herramienta no solo funciona con texto, sino que también se puede usar con otros elementos como pueden ser gráficos, formas predeterminadas o cuadros de texto. ¡Su uso se intensifica!

ChatGPT

155 CONVIERTE CHATGPT EN TU TUTOR PERSONALIZADO

Aumentar la capacidad de aprendizaje sobre un tema específico se vuelve sencillo cuando utilizas la IA de OpenAI, ya que puede ahorrarte mucho tiempo y esfuerzo si usas el prompt adecuado. La idea es que se adapte a tus preguntas y respuestas, para que funcione como un tutor personal. Para ello, se recomienda realizar una petición como ***explica de qué trata X de una manera sencilla y con ejemplos. Crea una pequeña prueba de selección múltiple que permita saber si he comprendido. De lo contrario, corrígeme si no respondo bien***.
A diferencia del método tradicional para estudiar, este se basa en ensayo y error, lo que lo convierte en una estrategia dinámica que facilita la asimilación de la información. De forma parecida, si lo consideras, podrás resolver cualquier duda que tengas al instante o, incluso, pedirle hacer un repaso.



Windows

156 RECUPERA LA FUNCIÓN ORIGINAL DE LA TECLA Print Screen

Durante muchos años, la tecla Print Screen ha tenido siempre el mismo comportamiento en Windows: el sistema operativo toma una captura de pantalla de lo que se muestra en ese momento y la guarda en el Portapapeles, para que puedas pegarla en cualquier programa. Pero eso ha cambiado. Ahora, si pulsas Print Screen en Windows 11, se abre automáticamente la herramienta Recortes de Windows, que también puedes abrir con la combinación ⊞ + Shift + S. Si no quieres que Microsoft te imponga su herramienta, puedes restablecer el comportamiento clásico de la tecla Print Screen de forma sencilla: abre la configuración de Windows y haz clic en ***Accesibilidad*** y ***Teclado***, y desactiva el regulador ***Utilizar el botón Img Pant para abrir el recorte de pantalla***.

3 TRUCOS PARA WHATSAPP

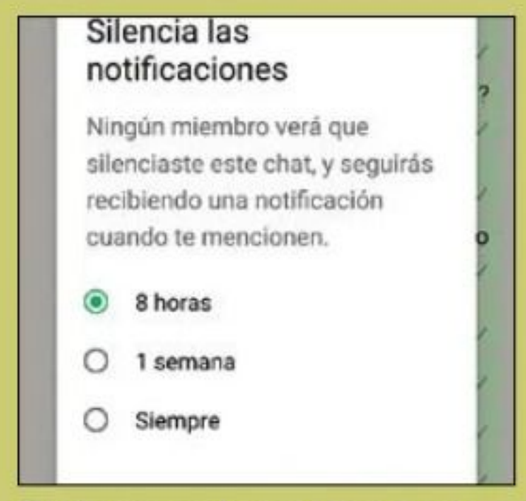
157 Corrige textos

Si has enviado un mensaje con errores, puedes corregirlo fácilmente. Tienes 15 minutos para hacerlo. Mantén pulsado el mensaje enviado y selecciona la opción ***Editar***.

158 Comprobación de lectura

¿Quieres saber quién en un grupo ha leído tu mensaje? Abre el chat de grupo, mantén pulsado el mensaje enviado y selecciona ***Info***. En el apartado ***Leído por***, verás quién ha leído tu mensaje y cuándo.

159 Silencia chats



Si algunos chats o grupos te molestan porque están sonando todo el tiempo, pero tampoco quieres dejarlos, cuentas con la posibilidad de silenciarlos. Solo debes ir al chat, tocar en ***Más opciones*** (los tres puntos de la parte superior derecha) y ***Silenciar notificaciones***. Tienes la opción de silenciarlo durante ***8 horas***, ***1 semana*** o ***Siempre***.

160 FOTOS NÍTIDAS Y DE BUENA CALIDAD

WhatsApp

Las fotos que envías por WhatsApp suelen verse mucho peor que el original. Esto se debe a que WhatsApp baja mucho la calidad de las imágenes para ahorrar datos. Sin embargo, tienes la opción de enviarlas de manera que se vean visiblemente mejor. Para ello, abre WhatsApp, ve los ajustes, toca ***Almacenamiento y datos*** y luego ***Calidad de carga***. En la nueva ventana, selecciona ***Calidad HD***. Si prefieres ahorrar datos, selecciona ***Calidad estándar***.

161 REDUCE EL CONSUMO DE DATOS

Amazon Prime Video

Tú mismo puedes controlar cuántos datos consume Amazon Prime Video; algo bastante útil, por ejemplo, cuando estás fuera de casa. En la app Prime Video, toca el icono de tu cuenta y luego el engranaje. En la ventana de configuración, pulsa en ***Reproducción y descargas*** y ***Calidad de reproducción en streaming***. Después, elige una de las opciones disponibles (ver imagen derecha). En iPhone, iPad y dispositivos Android, la opción ***Ahorro de datos*** garantiza un consumo mínimo de datos.

162 NO VOLVERÁS A OLVIDARTE DE NINGÚN CUMPLEAÑOS

iPhone

¿Eres de esas personas que, por más que lo intentan, suelen olvidarse de los cumpleaños de familiares y amigos? Con este sencillo truco, eso será cosa del pasado si usas un iPhone:

1. Accede a uno de tus contactos y toca sobre ***Editar*** arriba a la derecha. A continuación, añade su fecha de nacimiento.
2. Abre luego la aplicación Calendario y pulsa ***Calendarios*** en la parte inferior. Luego, en ***Otros***, marca la opción ***Cumpleaños***.
3. Por último, en ***Ajustes***, dentro de ***Notificaciones***, busca el apartado ***Calendario*** y permite entonces las notificaciones.

163 MÁS ESPACIO EN LA PANTALLA: OCULTA AUTOMÁTICAMENTE LA BARRA DE TAREAS

Windows

En Windows 10 y Windows 11, al igual que en versiones anteriores de este sistema operativo, puedes ocultar la Barra de tareas si te resulta molesta. Solo volverá a aparecer cuando acerques el cursor al borde de la pantalla. Así se hace: haz clic con el botón derecho del ratón en un punto vacío de la Barra de tareas y, en el menú que aparece, haz clic en ***Configuración de la barra de tareas***. En Windows 11, haz clic primero en ***Comportamiento de la barra de tareas***. Por último, activa el regulador ***Ocultar automáticamente la barra de tareas***.

Windows 11

164 DECORA TU ESCRITORIO CON PEGATINAS O STICKERS

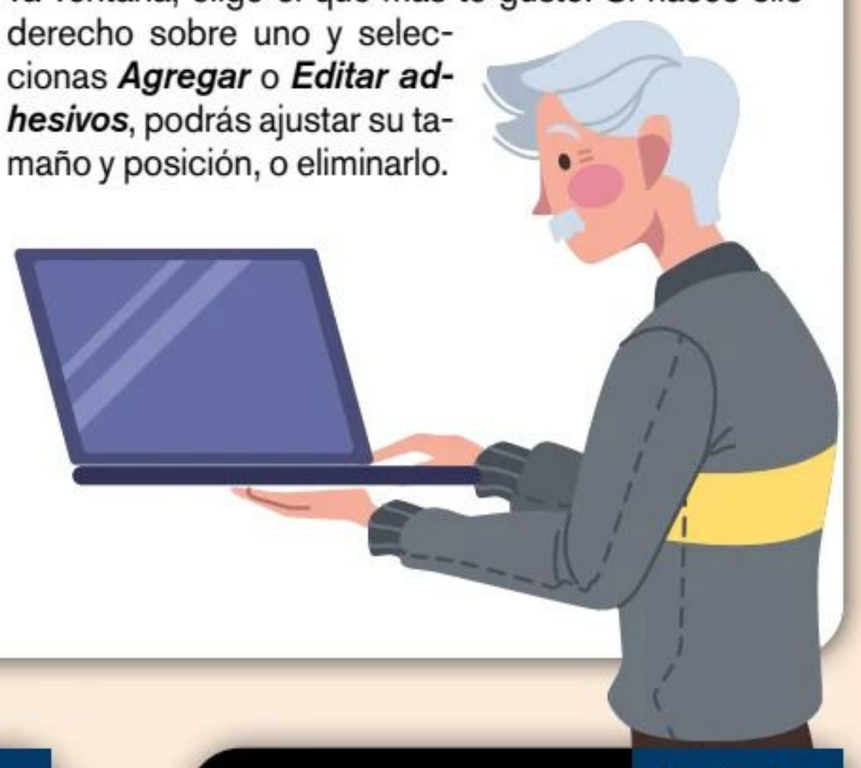
En Windows 11, hay una función poco conocida que, al activarla, te permitirá personalizar el Escritorio con divertidos stickers. Hazlo así:

1 Pulsa la combinación de teclas ⊞ + R, escribe ***regedit*** y pulsa ***Aceptar*** y ***Sí***. En el Editor del Registro, haz doble clic consecutivamente sobre ***HKEY_LOCAL_MACHINE***, ***SOFTWARE***, ***Microsoft***, ***PolicyManager*** y después en ***current***.

2 Continúa con una pulsación del botón derecho del ratón en la entrada del dispositivo, selecciona ***Nuevo*** y ***Clave***, escribe ***Stickers*** y pulsa Enter.

3 Pincha ahora con el botón derecho en ***Stickers***, selecciona ***Nuevo*** y ***Valor de DWORD (32 bits)*** e introduce ***EnableStickers***. Haz doble clic en la nueva entrada, cambia el valor de ***0*** a ***1*** y elige ***Aceptar***.

4 Reinicia Windows. A continuación, abre el menú ***Configuración*** y navega hasta ***Personalización*** y ***Fondo***. Haz clic en ***Agregar adhesivos*** y, en la nueva ventana, elige el que más te guste. Si haces clic derecho sobre uno y seleccionas ***Agregar*** o ***Editar adhesivos***, podrás ajustar su tamaño y posición, o eliminarlo.



iPhone

165 PLANIFICA EL MODO OSCURO

El iPhone ya incluye, desde hace tiempo, una opción de modo oscuro, que cambia el aspecto de los menús. Además, puedes configurarlo para que se active y desactive automáticamente en un horario específico. Para ello, abre ***Ajustes***, toca ***Pantalla y brillo*** y activa el interruptor ***Automático***. Esta función se basa en la posición del sol, pero también tienes la opción de establecer un horario personalizado.

YouTube

166 VÍDEOS DE YOUTUBE EN SEGUNDO PLANO

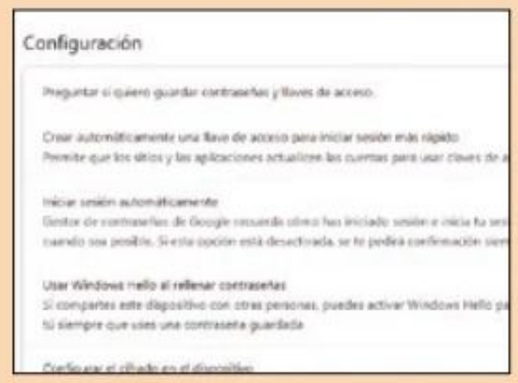
¿Quieres que los vídeos de YouTube se sigan reproduciendo mientras usas otra aplicación? Esta función, en realidad, solo está disponible para usuarios con suscripción de pago. Sin embargo, con este truco, podrás hacerlo en un iPad con el navegador Safari.

1 Abre el vídeo desde Safari y ponlo en modo de pantalla completa.

2 Ahora, reduce el tamaño del vídeo desde el icono de la esquina superior izquierda; así podrás usar otras aplicaciones. Incluso podrás navegar por otras páginas dentro de Safari mientras escuchas el vídeo de fondo.

3 TRUCOS PARA CHROME

167 Acceso al gestor de contraseñas



Puedes acceder más rápido al gestor de contraseñas en Google Chrome. Para ello, solo tienes que hacer clic en los tres puntos arriba a la derecha y seleccionar los menús ***Contraseñas y Autocompletar*** y después ***Gestor de contraseñas de Google***.

168 Añade notas en el gestor de claves

En el Gestor de contraseñas, es posible agregar fácilmente notas a tus datos guardados. Para hacerlo, abre una entrada y haz clic en ***Editar***.

169 Verificación de contraseñas

Desde el Gestor de contraseñas, pulsa en ***Revisión*** y Google comprobará si tus contraseñas han sido hackeadas, están duplicadas o son débiles. Google también te ofrece enlaces directos a las páginas donde deberías cambiar tus contraseñas que son débiles.

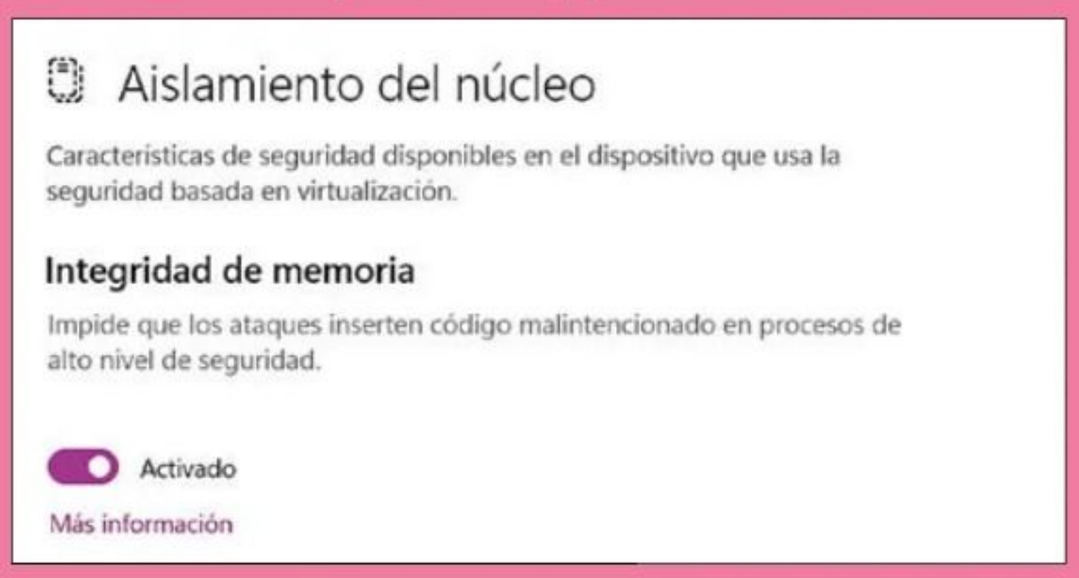
Windows

170 ACTIVA LA PROTECCIÓN DEL NÚCLEO EN WINDOWS

Windows ofrece una interesante función de seguridad llamada ***Aislamiento del núcleo***. Se trata de una opción de seguridad avanzada que protege las partes más sensibles del sistema operativo, especialmente el núcleo (kernel), de ataques de malware y otros tipos de códigos maliciosos difíciles de detectar. A continuación, te contamos aquí cómo funciona.

1 Escribe ***Seguridad de Windows*** en la búsqueda de la barra de tareas y pulsa la tecla Enter. En la ventana que se abrirá, elige ***Seguridad del dispositivo***.

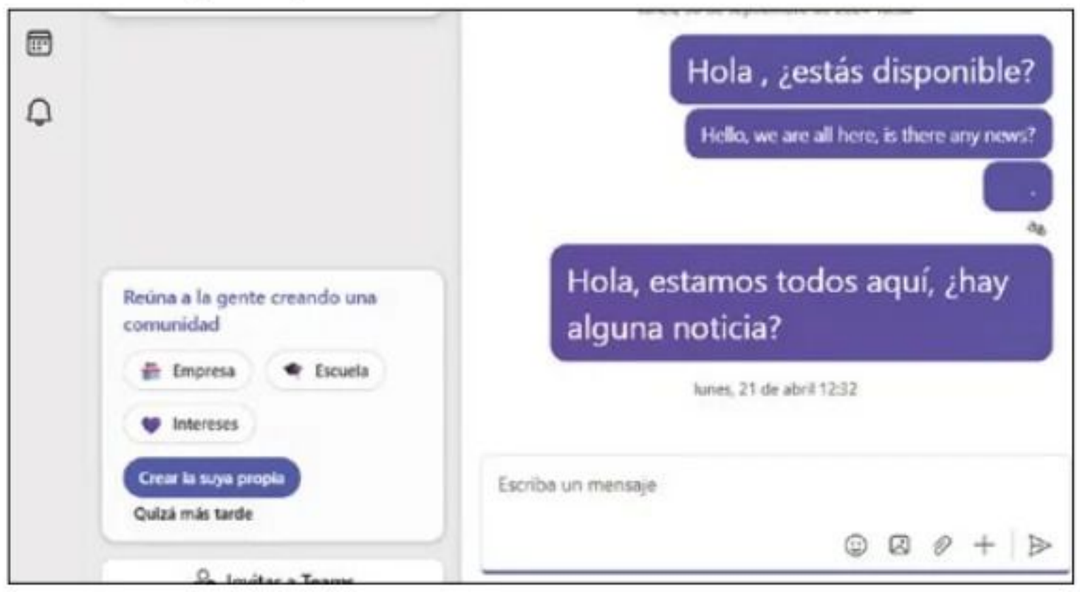
2 En el nuevo menú que se mostrará, haz clic en ***Detalles de aislamiento del núcleo*** y activa el regulador ***Integridad de memoria***. Confirma con ***Sí*** y reinicia el equipo si es necesario.



Teams

171 TRADUCCIÓN AUTOMÁTICA EN EL CHAT

Microsoft Teams tiene una función poco conocida pero muy útil: puedes traducir mensajes en otros idiomas directamente desde el chat. Solo debes colocar el cursor sobre el mensaje, hacer clic en los tres puntos y seleccionar ***Traducir***. El texto se mostrará al instante en tu idioma. Es ideal para equipos internacionales o conversaciones con personas que escriben en otras lenguas, y evita tener que copiar el contenido en traductores externos.



WhatsApp

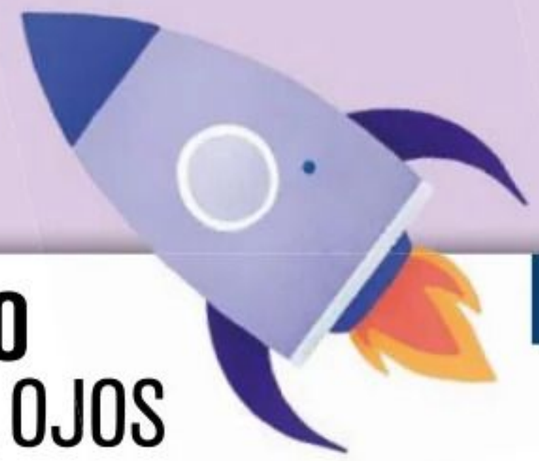
172 ENVÍA VÍDEOS COMO MENSAJES

Es posible grabar y compartir vídeos personales cortos directamente en el chat de WhatsApp. Estos mensajes de vídeo aparecen en la conversación con un formato similar al de una imagen en miniatura, lo que los hace más visuales e intuitivos. Grabar uno es casi tan sencillo como enviar una nota de voz: solo tienes que mantener pulsado el icono de la cámara para comenzar la grabación. Los vídeos se reproducen en silencio al mostrarse en el chat, y el sonido se activa si el receptor toca sobre el vídeo.

Android

173 BORRA LAS COOKIES EN TU MÓVIL ANDROID

Eliminar las cookies en Android es fácil y rápido. Abre tu navegador (como Chrome o Edge), toca los tres puntos, ve a ***Historial*** y selecciona ***Eliminar datos de navegación***, asegurándote de marcar ***Cookies y datos de sitios***. Luego, para las apps, entra en ***Ajustes*** y ***Aplicaciones***, elige una, pulsa ***Almacenamiento y caché*** y selecciona ***Borrar almacenamiento***. Esto mejorará el rendimiento del dispositivo y protegerá tu privacidad.



Windows

174 ESCRITORIO DESPEJADO EN UN ABRIR Y CERRAR DE OJOS

¿Tienes muchas ventanas abiertas y no puedes ver el Escritorio ni acceder a tus accesos directos favoritos? Probablemente conozcas el pequeño botón ***Mostrar escritorio*** ubicado en la esquina inferior derecha de la pantalla, junto al reloj, que con un solo clic minimiza todas las ventanas abiertas, pero su tamaño lo hace fácil de pasar por alto. Por eso, te mostramos una alternativa más visible.

1 Haz clic con el botón derecho del ratón en un área libre del Escritorio y, en el menú contextual que obtendrás, selecciona ***Nuevo*** y ***Acceso directo***.

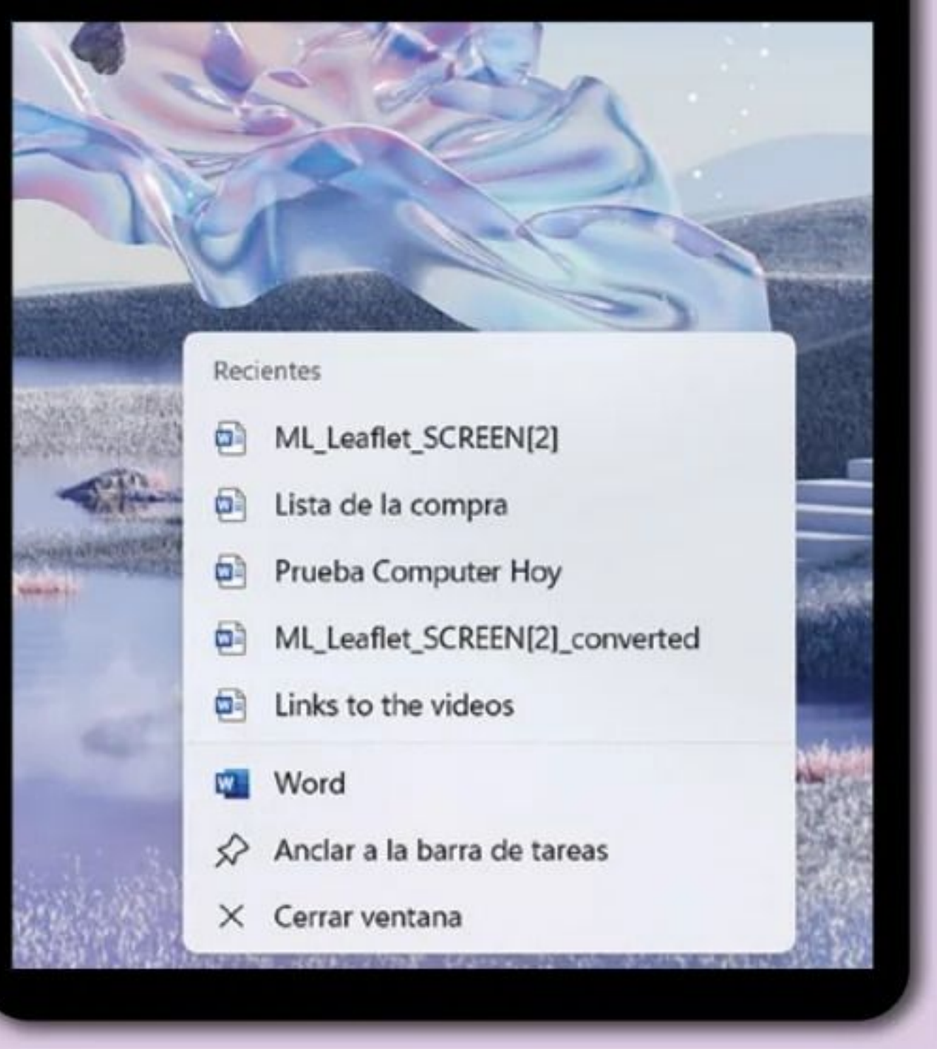
2 Como ubicación, introduce ahora este comando: ***explorer shell:::{3080F90D-D7AD-11D9-BD98-0000947B0257}*** y haz clic en ***Siguiente***. Luego, introduce también un nombre representativo como ***Desktop*** y pulsa ***Finalizar***. Ahora, haz clic derecho sobre el acceso directo y elige las opciones ***Propiedades***, ***Acceso directo*** y ***Cambiar icono***.

3 Haz clic derecho de nuevo sobre el acceso directo, y esta vez selecciona ***Anclar a la barra de tareas***. Después, ya podrás eliminar el acceso directo del Escritorio. A partir de ahora, un clic en el icono ***Dektop*** será suficiente para visualizar tu Escritorio.

Windows

175 ACCESO RÁPIDO A TUS ARCHIVOS

Si haces clic derecho sobre el ícono de un programa anclado en la barra de tareas, se abrirá un menú con accesos directos a los archivos abiertos recientemente en esa aplicación. Esta función te permite acceder rápidamente a documentos que usas con frecuencia, como listas de contactos o plantillas. Para fijar un archivo a esa lista, solo tienes que arrastrarlo hasta el icono del programa en la barra de tareas. Por ejemplo, si arrastras un fichero de Excel al icono de Excel, aparecerá en la lista de elementos recientes al hacer clic derecho. Puedes repetir este proceso con otros archivos que utilices habitualmente, para así tenerlos siempre a mano.



Web

176 VERDURAS DE TEMPORADA

Cada vez más personas quieren cambiar sus hábitos alimenticios y consumir, por ejemplo, más frutas y verduras de temporada. El problema de esto es la falta de información. Por esta razón, el Consejo Europeo de Información sobre Alimentación (EUFIC, por sus siglas en inglés) ha lanzado un servicio que muestra a los consumidores qué frutas y verduras están de temporada en los países de la UE. Visita **bit.ly/3ZNhdRR**, haz clic en ***Select Country***, elige ***Spain***, luego haz clic en ***Select Month*** y por ejemplo, selecciona ***July***. En un instante, sabrás que en julio están de temporada frutas como el higo y la cereza, y verduras como espinacas, remolacha y zanahoria.

3 TRUCOS PARA FOTOS EN TU iPHONE

177 El selfie perfecto

¿Alguna vez te has preguntado por qué el selfie final no se parece a lo que viste en la cámara? Esto tiene una explicación: la cámara no tiene activado el modo espejo. Para cambiarlo, ve a ***Ajustes***, entra en ***Cámara*** y activa la opción ***Conservar efecto espejo***.

178 Acceso mucho más rápido a la cámara

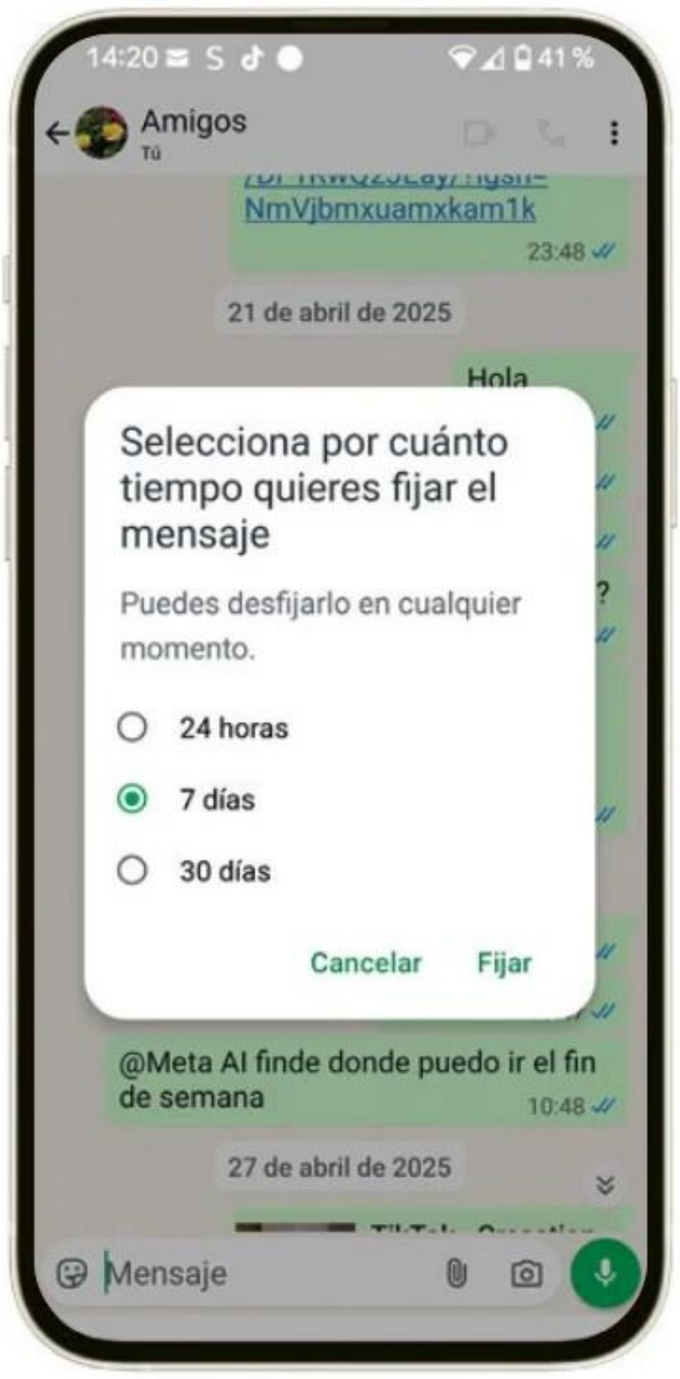
Para esos momentos inesperados en los que cada segundo cuenta, existe un atajo para iniciar la cámara al instante. En la pantalla de bloqueo, simplemente desliza hacia la izquierda y el iPhone estará listo para usar la cámara.

179 Temporizador para fotos

Tu iPhone tiene un temporizador para selfies. Para usarlo, desliza hacia arriba en la aplicación de la cámara, toca el icono del reloj, elige 3 s, 5 s o 10 s y, a continuación, pulsa finalmente el botón de la cámara.

180 FIJA MENSAJES CLAVE EN TUS CHATS

WhatsApp



Un truco útil en WhatsApp es fijar un mensaje importante dentro de un chat o grupo. Para hacerlo, mantén presionado el mensaje, toca el ícono de tres puntos (Android) o ***Más*** (iPhone), y selecciona ***Fijar***. Puedes elegir que el mensaje permanezca fijado durante 24 h, 7 días o 30 días. Es ideal para destacar tareas, avisos o enlaces relevantes. Si ya no lo necesitas, puedes desfijarlo fácilmente repitiendo el proceso y seleccionando ***Desfijar***. Solo puede haber un mensaje fijado por chat a la vez.

181 ACTIVA EL BLOQUEADOR DE ANUNCIOS DE ANDROID

Android

Seguro que te ha pasado alguna vez: estás navegando por Internet y, sin querer, haces clic en un anuncio y se abre una ventana emergente. Si tienes un móvil Android con el sistema Android 9 Pie o superior, puedes impedirlo de manera sencilla. Abre la aplicación ***Ajustes***, escribe ***DNS privado*** y entra en el menú. Una vez ahí, escribe ***dns.adguard.com*** y confirma con ***Guardar***.

182 CÓMO LOCALIZAR ARTÍCULOS POR IMAGEN

Amazon

Amazon incorpora en su aplicación móvil una práctica función de búsqueda por imagen. Solo tienes que abrir la app y tocar el icono de la cámara situado en la barra de búsqueda. A continuación, podrás hacer una foto al instante o seleccionar una imagen desde la galería. Amazon analizará la imagen y te mostrará productos iguales o similares disponibles en su tienda online. Además, podrás filtrar los resultados por precio, valoraciones, marca o envío Prime, entre otras opciones. Es una forma ideal de encontrar artículos vistos en tiendas, comparar precios al momento o localizar productos desde el móvil sin saber su nombre exacto.

183 FOTOS DE LARGA EXPOSICIÓN CON EL iPHONE

iOS

La función Live de los modelos actuales de iPhone permite crear varios efectos, entre ellos el de larga exposición. Las fotos con este efecto muestran sobre todo las fuentes de luz con un brillo característico, que resalta especialmente en lugares oscuros. Te explicamos aquí cómo funciona en tu móvil:

1 En la aplicación Cámara de tu iPhone, activa directamente la función ***Live*** con tan solo pulsar sobre el icono circular que aparece disponible en la esquina superior derecha de la pantalla.

2 A continuación, haz la foto como de costumbre y revisa después el resultado en la aplicación Fotos de tu iPhone.

3 Ahora, desliza con el dedo hacia arriba, pulsa sobre ***Live*** y selecciona la opción disponible denominada ***Larga exposición***.

Web

184 DESACTIVA EL **INICIO RÁPIDO** DE EDGE

Windows 10 y 11 tienen el navegador Edge integrado. Sin embargo, muchos usuarios prefieren otro software alternativo como Google Chrome o Mozilla Firefox. Si este es también tu caso, puedes desactivar sin problema la función ***Inicio rápido***, que se encarga de que Edge se inicie automáticamente con Windows. Esto acelera la carga del navegador, pero a su vez ralentiza el inicio de Windows y consume recursos adicionales. Para lograrlo, abre Microsoft Edge, haz clic en el menú de tres puntos arriba a la derecha y selecciona ***Configuración***. En la columna de la izquierda, selecciona ***Sistema y rendimiento***, ***Sistema*** y después apaga el interruptor junto a ***Inicio rápido***.

Alexa

185 AL DÍA SOBRE TU EQUIPO

El balón vuelve a rodar en el campo... ¿no quieres perderte ninguna novedad sobre tu equipo preferido? Entonces, el asistente de voz de Amazon, Alexa, también puede mantenerte al día. En la aplicación Alexa de tu teléfono, toca los tres rayas, ***Configuración*** y ***Deportes***. Luego, en el apartado de búsqueda, escribe las primeras letras de tu equipo, selecciónalo en la lista de resultados y pulsa ***Añadir***. Puedes añadir varios equipos de la misma manera. A partir de ese momento, podrás consultar las novedades de tu equipo diciendo: ***Alexa, ¿qué noticias deportivas hay?***

PayPal

186 DIVIDE GASTOS CON AMIGOS

¿Vas a comprar un regalo de cumpleaños con amigos? ¿O quieres compartir con otros el gasto de una noche de hotel? Los gastos que hayas pagado por compras compartidas puedes dividirlos con tus amigos desde PayPal. Sin embargo, eso solo funciona a través del sitio web de PayPal, no en la aplicación.

1 Inicia sesión en **paypal.com** y haz clic en la opción ***Dividir cuentas*** de la parte superior derecha.

2 Introduce entonces la cantidad que quieres dividir y selecciona aquellos usuarios de la lista de contactos que van a formar parte del fondo común.

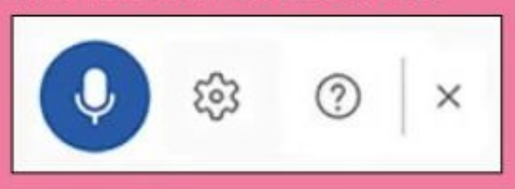
3 Para finalizar el proceso y que se pueda llevar a cabo el pago final, haz clic en ***Solicitar dinero***.

Foto: Depositphotos.com

3 TRUCOS PARA **WORD**

187 Dicta en vez de escribir

Ahórrate el trabajo de escribir: Word puede captar realmente bien lo que dices. Pulsa el icono del micrófono para activar el reconocimiento por voz. Luego, para terminar el dictado, vuelve a pulsar ese mismo botón una sola vez.



188 Añade líneas en tus documentos

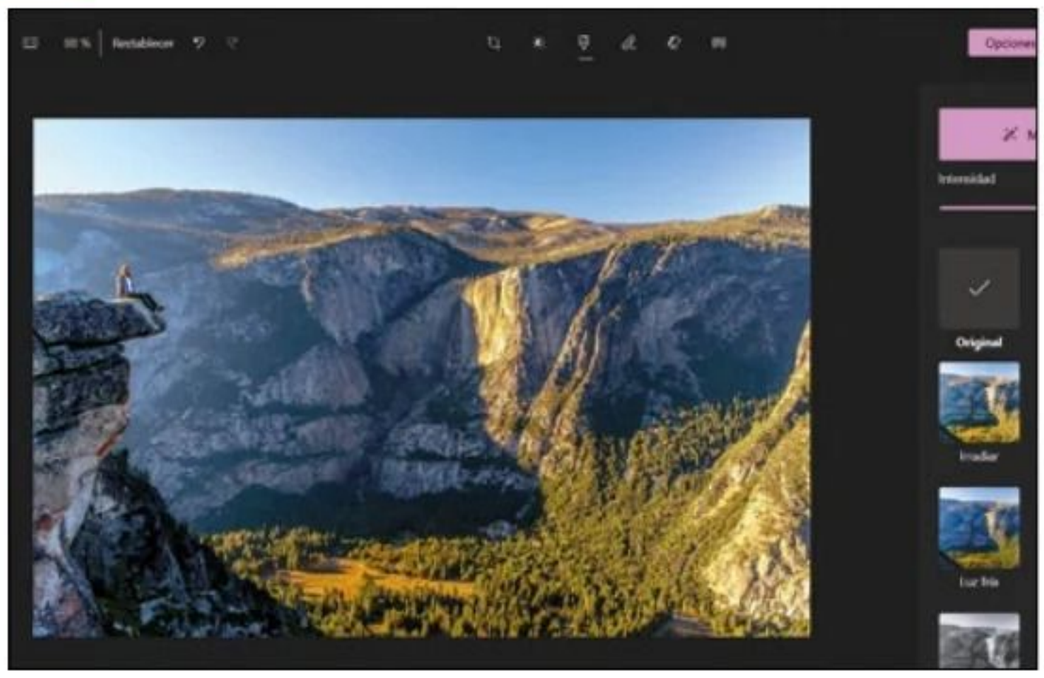
Si quieres dibujar una línea horizontal negra justo por encima del cursor, escribe tres guiones (-) o tres guiones bajos (_) al inicio de la línea y pulsa Enter. También puedes usar tres *, #, = o ~ para crear líneas con otro estilo.

189 Cambia la fuente predeterminada

Si no quieres cambiar la fuente cada vez que inicias Word, haz lo siguiente: pulsa simultáneamente Ctrl + Shift + F, selecciona la fuente que prefieras y haz clic en ***Establecer como predeterminado***. Elige si quieres que el tipo de letra predeterminado se aplique solo a ese documento o a todos, y luego haz clic sobre ***Aceptar***.

190 MEJORA TUS FOTOS EN UN SEGUNDO

Windows



La corrección automática de la aplicación Fotos de Windows elimina imperfecciones en las imágenes en cuestión de segundos: mejora los colores, ajusta el contraste y corrige la perspectiva. Casi siempre funciona de maravilla. Así funciona:

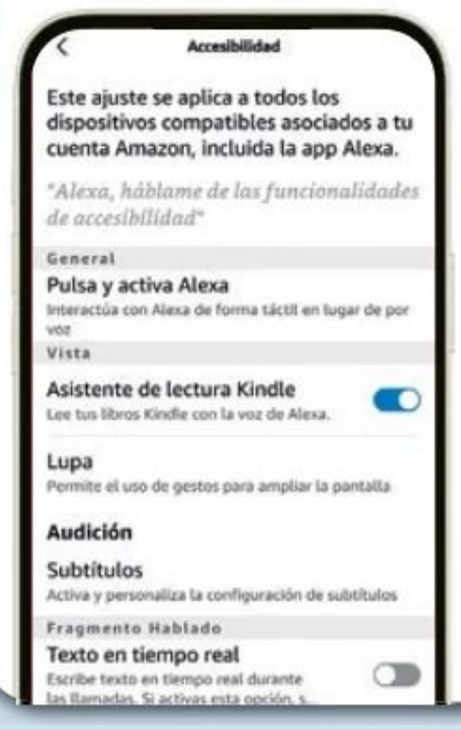
1 En el Explorador de archivos, haz doble clic en la imagen que quieres editar. La aplicación Fotos debería abrirse automáticamente. Si no es así, haz clic derecho sobre el archivo de la imagen y, en el menú contextual, selecciona ***Abrir con*** y luego ***Fotos***.

2 De este modo, la imagen se abrirá en Fotos en tamaño grande. A continuación, haz clic en el botón ***Editar***, que encontrarás situado en la parte superior izquierda de la pantalla actual.

3 Después, pulsa en ***Filtro*** (icono de pincel) y, a la derecha, en ***Mejorar automáticamente*** (icono de varita mágica). Esto mostrará una versión mejorada de la imagen, junto a un control deslizante. Solo tienes que arrastrar este hacia la izquierda, para así reducir la mejora automática de forma gradual. Por su parte, si lo arrastras hacia la derecha, aumentará el efecto de mejora.

191 ASISTENTE DE LECTURA PARA LIBROS ELECTRÓNICOS

Amazon



Amazon Echo, el móvil o el tablet pueden leer en voz alta muchos libros de tu colección de libros electrónicos de Amazon. Puedes comprobar cuáles son mediante la app de Alexa del móvil. Abre la aplicación y pulsa el icono de menú, ***Configuración*** y ***Accesibilidad***, y activa el interruptor ***Asistente de lectura Kindle***. La aplicación mostrará todos los libros que se pueden leer en voz alta. Para empezar la lectura, solo tienes que pulsar el título deseado o decir en voz alta: "Alexa, reproduce el libro Kindle llamado...".

192 BLOQUEA LAS LLAMADAS DE SPAM

Android

¿Te molestan las llamadas no deseadas? En Android, puedes acabar fácilmente con este problema de la siguiente manera:

1 Abre primero la aplicación Teléfono. Luego, pulsa el menú de tres puntos y selecciona ***Ajustes***.

2 En ***Identificación de llamada y spam***, activa los interruptores ***Ver identificador de llamada y spam*** y ***Filtrar llamadas de spam***.

193 INFORMACIÓN DEL TIEMPO EN LA PANTALLA DE BLOQUEO

Windows

¿Paraguas o bermudas? A todos nos interesa saber qué tiempo hace o va a hacer. Por eso, en unas de las grandes actualización de funciones en Windows 11, Microsoft ya incorporó la opción de mostrar información sobre el clima en la pantalla de bloqueo. Para acceder a esta función, abre la configuración con el atajo de teclado ⊞ + I, haz clic en ***Personalización*** y luego en ***Pantalla de bloqueo***. Activa entonces el interruptor junto a ***Tus widgets*** y haz clic en ***Agregar widget***. Se abrirá un menú donde tienes que seleccionar la opción ***El Tiempo***. Puedes comprobar si funciona pulsando las teclas ⊞ + L.

194 ESCUCHA **MÚSICA EN PAREJA** CON DOS PARES DE AIRPODS

iOS

¿Sabías que puedes escuchar música y ver vídeos en tu iPhone o iPad junto con otra persona? Para ello, utiliza la práctica función 'Compartir audio', que permite reproducir contenido de forma simultánea usando el iPhone como fuente. Necesitas un iPhone 8 o más reciente con la versión más actualizada de iOS.

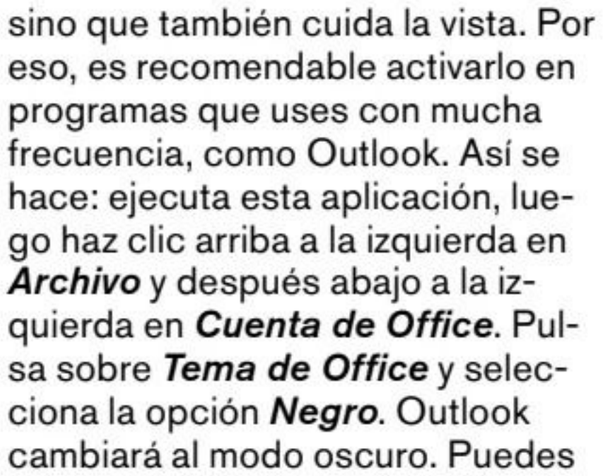
1 Conecta tus AirPods al iPhone. Luego, desliza desde la esquina superior derecha hacia abajo para abrir el Centro de control y toca el icono ***AirPods*** disponible en la parte superior derecha.

2 Selecciona entonces ***Compartir audio*** y acerca al iPhone el segundo par de AirPods. Hazlo con la funda abierta y sigue todas las instrucciones que aparecen en pantalla para enlazarlos.

195 OUTLOOK EN **MODO OSCURO**

MS Outlook

El modo oscuro no solo luce bien, sino que también cuida la vista. Por eso, es recomendable activarlo en programas que uses con mucha frecuencia, como Outlook. Así se hace: ejecuta esta aplicación, luego haz clic arriba a la izquierda en ***Archivo*** y después abajo a la izquierda en ***Cuenta de Office***. Pulsa sobre ***Tema de Office*** y selecciona la opción ***Negro***. Outlook cambiará al modo oscuro. Puedes seguir trabajando si haces clic en la flecha hacia la izquierda. Si quieres que Outlook cambie automáticamente al modo oscuro junto con Windows, selecciona la opción ***Utilizar la configuración del sistema***.



196 **ENDEREZA** LAS FOTOS TORCIDAS

iOS

¿Has hecho una foto increíble pero ha salido algo torcida? Por suerte, con el iPhone puedes enderezar fotos en cuestión de segundos. Para hacerlo, abre la imagen en la galería y pulsa el icono ***Editar*** que verás disponible en la parte inferior. En la barra de herramientas de abajo, selecciona ***Recortar*** y pulsa ***Automático*** arriba. La app enderezará automáticamente la foto torcida. Pulsa el botón superior ***OK*** para de esta forma confirmar los cambios.

3 TRUCOS PARA **WORD**

197 Selección sin ratón

Haz doble clic sobre una palabra para así seleccionarla. Y haz triple clic en un párrafo para marcarlo por completo. También puedes mantener pulsada la tecla Shift y usar el teclado para ampliar la selección con precisión sin tener que utilizar el ratón.

198 Inserta imágenes

Para insertar en los documentos tus propias imágenes u otras online, accede a los menús ***Insertar*** e ***Imágenes*** y elige entre ***Este dispositivo***, ***Imágenes de archivo*** (ilustraciones, iconos, personas, etc.) o ***Imágenes en línea***. De esta forma, podrás añadir contenido visual sin tener que salir de Word, directamente desde fuentes como Bing o la biblioteca de Microsoft.

199 Traduce textos desde Word

Selecciona el texto que deseas traducir, haz clic con el botón derecho y elige ***Traducir***. Word usará Microsoft Translator para mostrarte el texto en otro idioma directamente en un panel lateral. Esto resulta ideal para documentos multilingües o frases puntuales.

200 NAVEGA DE FORMA **PRIVADA** CON PROTECCIÓN ADICIONAL

iOS

¿Tu iPhone ya funciona con iOS 17? Entonces, puedes reforzar la protección de tu privacidad al navegar por Internet. Con este tipo de bloqueo, solo tú tendrás acceso a tus pestañas bloqueadas. Para configurarlo, abre una pestaña privada: toca el icono en la parte inferior derecha de Safari y selecciona ***Navegación privada***. La primera vez, pulsa ***OK*** y activa la navegación privada bloqueada. Después, permite el acceso, por ejemplo, mediante Face ID. También puedes configurar la protección más adelante: para ello, abre la aplicación ***Ajustes***, pulsa ***Safari*** y activa el regulador ***Requerir Face ID para desbloquear la navegación privada***.

201 PRONÓSTICO DE **VENTAS** EN EBAY

eBay

¿Quieres saber cuánto puede generar la venta de un producto específico en eBay? Para ello, podrías, por supuesto, seguir subastas de artículos similares y ver a qué precio se vende finalmente el producto, pero hay una manera más rápida y práctica: escribe el nombre exacto del producto en el campo de búsqueda de eBay (por ejemplo, ***Google Pixel 5 negro 128 GB***) y presiona la tecla Enter. Luego, haz clic en ***Avanzado***, a la derecha del campo de búsqueda. En el nuevo menú, marca ***Artículos vendidos***, ***Subasta*** y ***Usados***. Después de hacer clic en ***Buscar***, verás todas las subastas finalizadas de las últimas semanas, incluidos los precios de venta obtenidos.

202 UNA **BÚSQUEDA DE ARCHIVOS** MÁS DETALLADA

Windows

Si Windows no ha indexado todos los ficheros, el sistema operativo solo tiene en cuenta los nombres de los archivos, no su contenido. Sin embargo, puedes configurar Windows para que también busque palabras clave dentro del contenido de los documentos. Para ello, escribe ***Opciones del Explorador de archivos*** en el campo de búsqueda y presiona Enter. En la ventana que se abre, ve a la pestaña ***Buscar*** y marca las casillas ***Buscar siempre en los nombres y en el contenido de archivo*** e ***Incluir archivos comprimidos***. Después de hacer clic en el botón ***Aceptar***, Windows buscará de manera más completa que nunca. La única desventaja es que la búsqueda tardará un poco más.

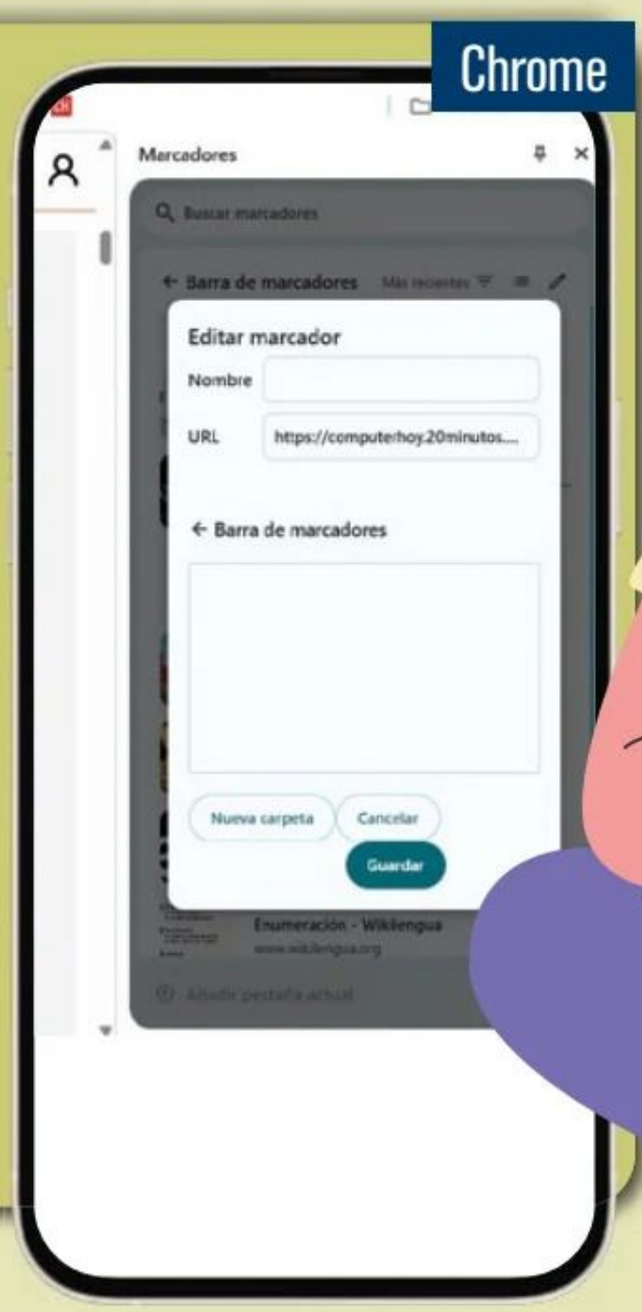
203 MÁS ESPACIO DISPONIBLE EN LA **BARRA DE MARCADORES**

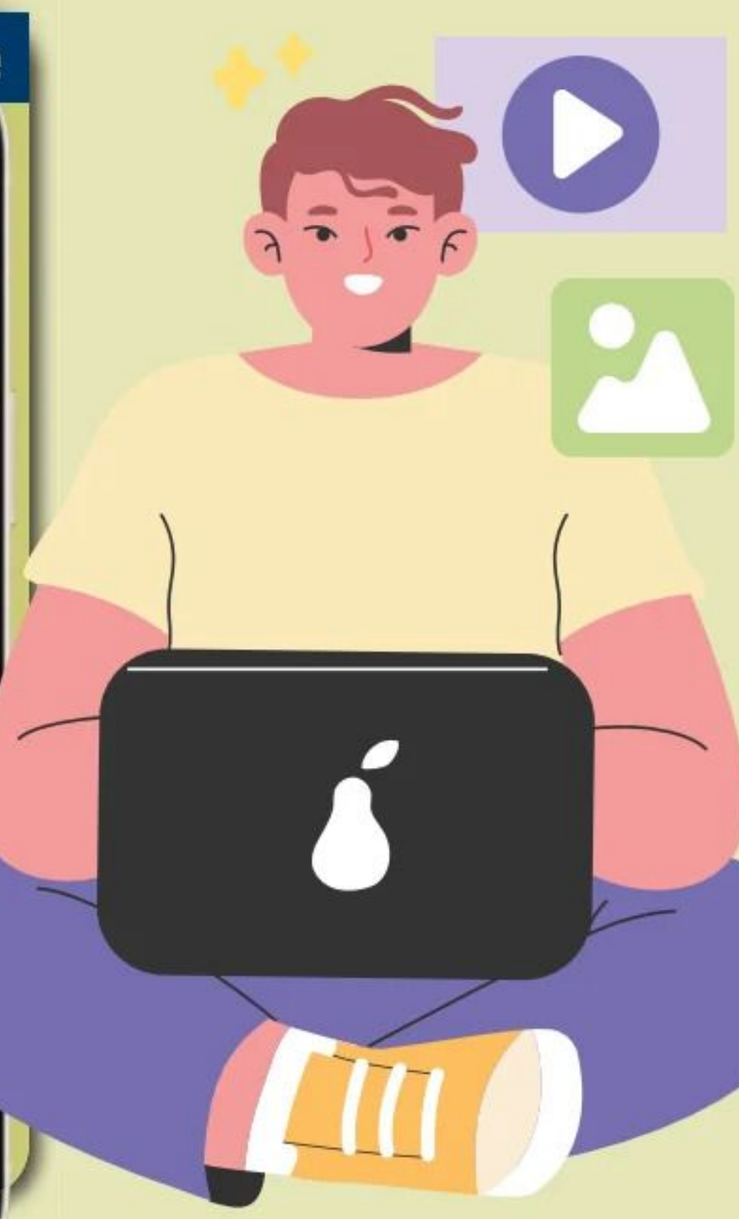
Chrome

La barra de marcadores de Chrome es muy útil, pero puede llenarse rápidamente. Por ejemplo, la página Computer Hoy muestra la descripción: ***Computer Hoy: Todo sobre tecnología, gadgets y novedades – https://computerhoy.20minutos.es/***. Así puedes conseguir más espacio:

1 Si aún no lo has hecho, muestra la barra de marcadores. Para ello, haz clic primero en los tres puntos y luego en ***Configuración***, ***Aspecto*** y ***Mostrar barra de marcadores***. A continuación, añade nuevos marcadores a través de la estrella que aparece en la parte derecha de la barra de direcciones. Seguidamente, selecciona los menús ***Todos los marcadores***, ***Barra de marcadores*** y finalmente ***Hecho***.

2 Para crear más espacio, haz clic con el botón derecho del ratón sobre un marcador y selecciona la entrada denominada ***Editar***. Ahora, pulsa en el campo ***Nombre***, elimina el texto y haz clic en ***Guardar***. De esta manera, en la barra de marcadores, solamente aparecerá el logotipo del sitio.

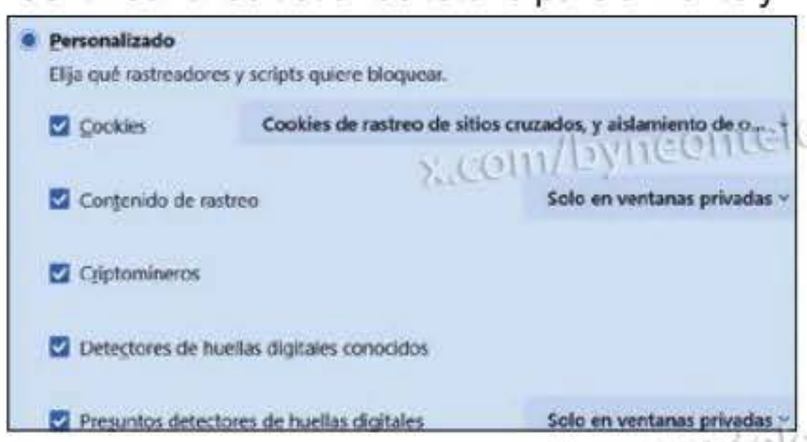




204 EVITA DE FORMA EFECTIVA EL **RASTREO DE DATOS**

Firefox

Cuanto más tiempo pases en Internet, más probable es que los recopiladores de datos te rastreen. Mediante una técnica conocida como fingerprinting (también llamada huella digital), es posible identificarte de manera exacta a través de la recopilación de información sobre tu navegador y el dispositivo que estás usando. De este modo, los recopiladores de datos pueden identificar a los usuarios total o parcialmente y crear perfiles, incluso sin rastreadores ni cookies. Para protegerte del fingerprinting, puedes optar por utilizar Firefox. Este navegador incluye la opción ***Protección contra el rastreo mejorada***, que impide el uso de varios elementos usados para fingerprinting. Así es como puedes comprobar si la protección está activa:



1 En Firefox, haz clic en las tres líneas de la esquina superior derecha y selecciona ***Ajustes***.

2 Seguidamente, haz clic en ***Privacidad & Seguridad*** y, en ***Privacidad del navegador***, selecciona la opción denominada ***Personalizado***.

3 Comprueba ahora que estén marcadas todas las opciones, sobre todo las que incluyen la etiqueta ***huella digital***. Si falta alguna, márcala con un clic y pulsa en ***Recargar todas las pestañas***.

205 PLANIFICA EL **MODO OSCURO**

Windows

El modo oscuro de Windows es especialmente agradable para la vista y adecuado para trabajar largas horas en el ordenador, incluso de noche o con poca luz. El programa gratuito Auto Dark Mode (disponible en la Microsoft Store) te evita tener que activar el modo manualmente. Para ello, ofrece varias opciones. Aquí tienes algunos ejemplos: en el menú principal, selecciona ***Hora*** y, en el apartado ***Hora de inicio personalizada***, especifica a qué hora Windows debe cambiar al modo oscuro y cuándo volver al diseño claro. También puedes elegir ***Del anochecer al amanecer***. De esta forma, el programa determina automáticamente los horarios ideales cada día según la ubicación.

206 CREA TUS PROPIOS ICONOS

iOS

Si tienes un iPhone, puedes personalizar los iconos de las apps de la pantalla de inicio. Para poder llevarlo a cabo, sigue estos pasos que te indicamos:

1 Abre la app Atajo y pulsa el símbolo **+** en la parte superior derecha. Luego, elige ***Abrir app*** y, en el siguiente paso, toca sobre ***App***. Ahora, selecciona la aplicación para la que quieres crear un nuevo icono.

2 Ya puedes pulsar en el botón compartir de abajo a la derecha y elegir ***Añadir a pantalla de inicio***.

3 A continuación, en lugar de ***Nuevo atajo***, escribe el nombre de la aplicación y toca sobre el icono de la parte izquierda. Ahora, por ejemplo, pulsa ***Seleccionar foto***, escoge una imagen adecuada de tu galería y ajusta el recorte. Pulsa ***Usar*** y después ***Añadir***.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

3 TRUCOS PARA **MÓVILES ANTIGUOS**

207 Vende tu móvil

No se puede decir de manera general qué servicio de compra ofrece el mejor precio por tu móvil antiguo. Para una comparación rápida de precios, la página web Phone House es ideal: escribe el nombre del producto, y el sitio mostrará las ofertas de distintos servicios de compra.

208 Dona tu móvil

En lugar de vender tu móvil antiguo, también puedes donarlo. Muchas organizaciones benéficas, como la fundación Llamada Solidaria, ofrecen la posibilidad de apoyar una buena causa donando tu antiguo móvil. Las opciones van desde ayudar a niños necesitados hasta apoyar la protección de la selva tropical.

209 Desecha tu móvil

La regla más importante a seguir es que los teléfonos móviles no deben tirarse nunca a la basura doméstica. Es mejor llevarlos a un punto limpio o a una tienda de electrónica. Los establecimientos especializados con una superficie de venta a partir de 400 m² están obligadas por ley a aceptar móviles antiguos y desecharlos de forma adecuada.

210 CHARLA Y COMUNÍCATE DE MANERA NATURAL CON CHATGPT

IA

La función de voz de ChatGPT se diseñó originalmente para los usuarios de pago, pero desde hace tiempo es gratis para todo el mundo, tanto para los usuarios de iPhone como de Android. Es decir, puedes hablar siempre que quieras con ChatGPT como con cualquier persona. Es muy sencillo: asegúrate de tener instalada la versión más actual de la aplicación de ChatGPT. Entonces, desde la app, pulsa en el icono del micrófono que hay en la parte inferior derecha para activar la función de voz y poder hablar con ChatGPT. Te sorprenderá lo naturales que suenan la voces de la IA.

211 IMÁGENES GENERADAS POR IA EN WINDOWS

Windows

Microsoft ha retocado el editor de imágenes Paint de Windows 11, que ahora esconde funciones de inteligencia artificial que te ayudarán a crear y modificar imágenes de forma sencilla. Para comprobarlo, abre Paint, por ejemplo, a través del menú Inicio y, desde la parte superior derecha, pulsa en ***Generador de imágenes***. Aparecerá una breve introducción sobre la herramienta y podrás crear directamente las nuevas imágenes con sencillas descripciones (prompts, en inglés). Por ejemplo, introduce en el campo de texto una descripción sobre la imagen que quieres crear (debajo puedes elegir un estilo para ella). Pulsa ***Crear*** y aparecerán tres propuestas para que selecciones la que más te gusta.

212 ACTIVA LA PROTECCIÓN ANTIRROBO MEJORADA

iOS

Con iOS 17.3, Apple presentó la función 'Protección en caso de robo del dispositivo' para el iPhone. Hasta ese momento, nadie podía acceder a un iPhone ni a los datos almacenados en él sin conocer el PIN. Pero si alguien lo conocía, tras iniciar sesión con el PIN, podía cambiar la contraseña de tu cuenta de Apple, ¡y bloquearte el acceso! Es mejor ir sobre seguro. Si no activas esta función de la que te hablamos en el mismo momento de instalar la actualización, no pasa nada: puedes hacerlo después en ***Ajustes***, ***Face ID y código*** y ***Protección en caso de robo del dispositivo***. Una vez habilitada, ciertas acciones, como borrar el iPhone o realizar cambios importantes, requerirán necesariamente una autenticación biométrica.

iOS

213 RECORTA FOTOS CON MÁS FACILIDAD

Recortar una foto o un vídeo en el iPhone es relativamente sencillo, pero desde iOS 17, lo es aún más. En lugar de tener que acceder al modo de edición, puedes simplemente ampliar una foto con el gesto de pellizcar y, después, tocar el nuevo icono ***Recortar*** de la parte superior derecha. A continuación, modifica el encuadre como de costumbre como más te guste.

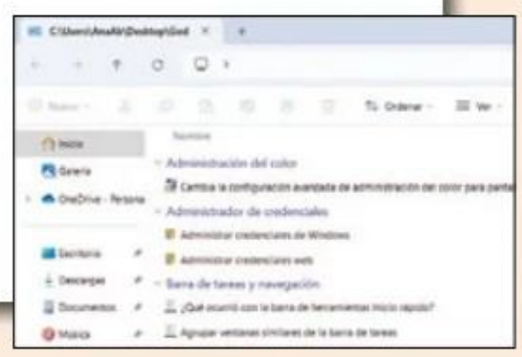
Windows

214 EL MODO MÁS AVANZADO DE WINDOWS 11

Ya en otras versiones de Windows, el God Mode (Modo Dios) causó revuelo, porque permitía acceder a todos los ajustes y configuraciones sin tener que hacer un montón de clics: desde la resolución de la pantalla, la sensibilidad del puntero del ratón hasta incluso el control parental. Esta función, que supuestamente es secreta y se dirige únicamente a los desarrolladores, aparece solo cuando se crea una nueva carpeta cuyo nombre incluye una determinada combinación numérica. Así funciona en Windows 11 (y en Windows 10):

1 Haz clic en algún lugar vacío del Escritorio con el botón derecho del ratón y crea una nueva carpeta con ***Nuevo*** y ***Carpeta***. Donde pone el nombre genérico de la nueva carpeta, introduce ahora lo siguiente: ***GodMode.{ED7BA470-8E54-465E-825C-99712043E01C}***

2 Luego, abre la carpeta nueva con un doble clic y encontrarás más de 200 accesos directos a los ajustes más importantes del sistema Windows.



Hardware

215 CÓMO LIMPIAR DE MANERA ADECUADA EL TELEVISOR

Limpiar mal la pantalla del TV puede estropear el panel y degradar su calidad con manchas, rayas o microarañazos irreversibles. Los televisores modernos (OLED, LCD) tienen recubrimientos delicados que el alcohol, el vinagre y los limpiacristales tradicionales dañan fácilmente. En vez de productos agresivos o paños ásperos, usa paños de microfibra sin pelusa y agua con movimientos suaves y sin aplicar presión. Apaga la tele, elimina primero el polvo en seco y, si hay manchas, humedece ligeramente otra microfibra para limpiarlas y luego seca con otra tela. La limpieza frecuente mantiene la imagen nítida.

Maps

216 ORGANIZA TUS VIAJES Y EXCURSIONES CON MAPS

En lugar de charlar sobre los posibles destinos del próximo viaje desde una aplicación de mensajería como WhatsApp, puedes hacerlo mediante una lista de Google Maps. Así funciona: en la lista, podrás organizar los diversos lugares que te interesa visitar. Para ello, busca el primer destino en la aplicación Maps, selecciona en la parte inferior derecha ***Guardar*** y ***Nueva lista***, introduce un nombre y toca en ***Crear***. Añade entonces otros destinos a esa lista de la misma forma. Luego, en ***Guardados***, pulsa en los tres puntos que hay junto al nombre de la nueva lista y selecciona ***Compartir lista*** y ***Continuar***. Compártela ahora por WhatsApp. Las personas a las que envíes esa lista podrán añadir nuevas ideas o valorar los lugares marcados mediante emojis.

3 TRUCOS PARA CHROME

217 Acceso rápido a la información sobre un sitio web

En su momento, Google revisó la barra de direcciones de su navegador Chrome y, justo a la izquierda de ese elemento, incluyó un botón circular. Si haces clic sobre él, se mostrará información sobre la página web que hayas abierto. Por ejemplo, sabrás si la conexión es segura o cuál es la configuración de ese sitio.

218 Varios perfiles de usuario

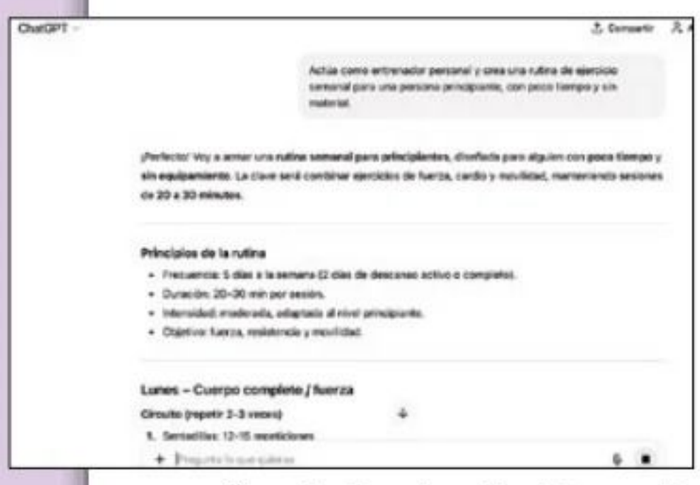
Te interesará saber que también puedes crear distintos perfiles: por ejemplo, uno para casa y otro para el trabajo. Haz clic en los tres puntos que hay en la parte superior derecha, indica tu nuevo nombre de usuario y selecciona ***Añadir nuevo perfil.***

219 Diseño según tus preferencias

Por otro lado, también es posible adaptar el diseño y el color de este navegador. Para ello, abre una nueva pestaña y, en la parte inferior derecha, pulsa sobre el botón ***Personalizar Chrome***. Desde el nuevo panel lateral, podrás elegir entre diversos colores y diseños.

220 ASIGNA **UN ROL** CLARO A CHATGPT

IA



Un truco útil para ChatGPT es pedirle que asuma un rol concreto antes de responder, como 'profesor', 'experto en marketing' o 'asesor técnico'. Esto mejora el enfoque y la calidad de la respuesta. También es clave ser específico: indicar longitud, tono y formato deseado. Si la respuesta no convence, puedes pedirle que la rehaga o la mejore. ChatGPT mantiene el contexto de la conversación, por lo que aprovechar mensajes anteriores ayuda a obtener resultados más precisos y adaptados a tus necesidades.

221 BUSCA Y ENCUENTRA CON **COMANDOS DE VOZ**

Google

¿No te apetece escribir? En Chrome y Edge, también puedes buscar en Google usando la voz. Para ello, haz clic en el icono del micrófono que hay a la derecha del campo de búsqueda de Google y permite el acceso al micrófono. Luego, solo tendrás que pronunciar claramente el término de búsqueda. De forma similar, el buscador Bing de Microsoft ofrece esta misma función.

222 ¿HAN **PERDIDO** TU PAQUETE? PRESENTA UNA RECLAMACIÓN

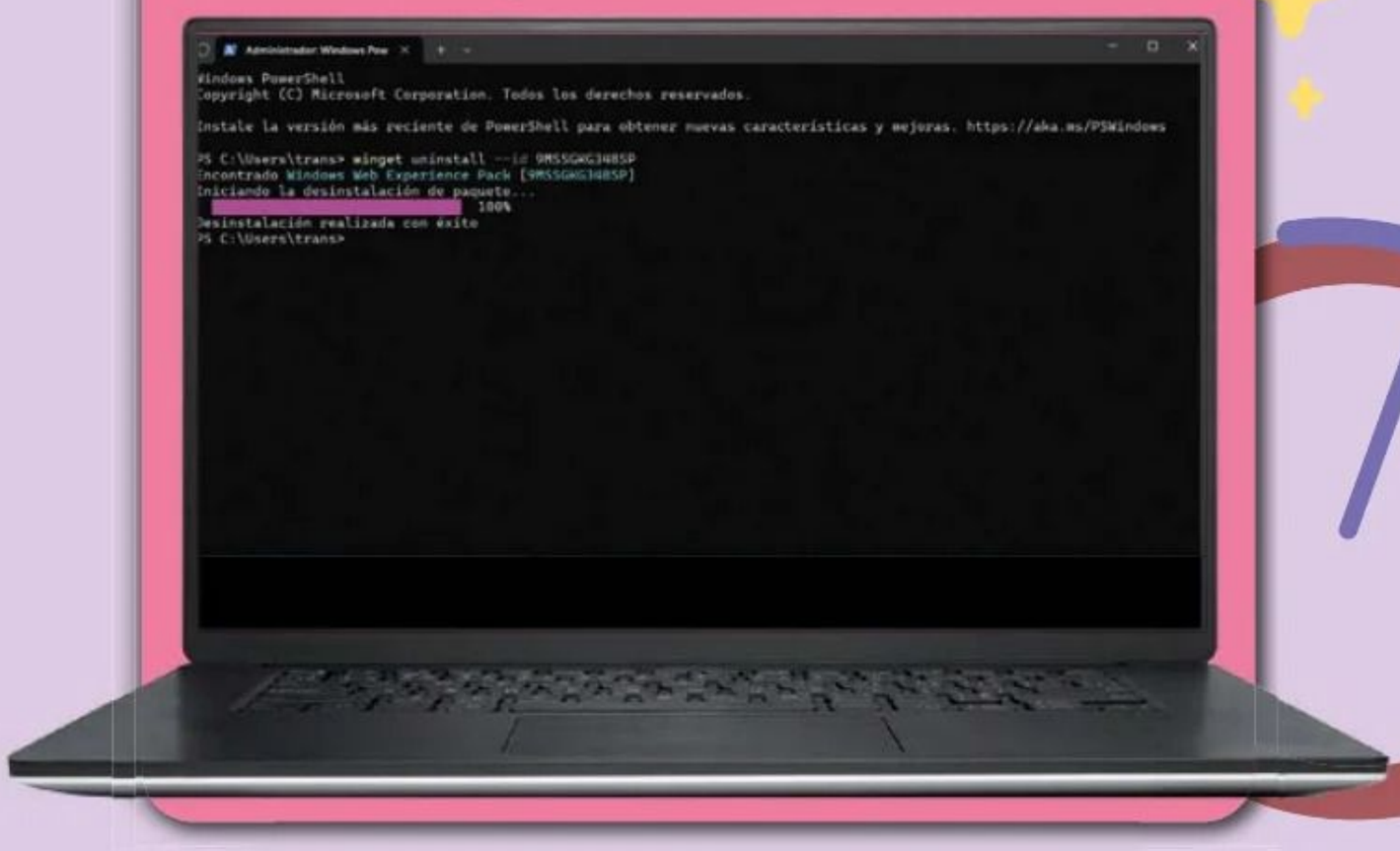
Web

¿No ha llegado el paquete, el envío postal tarda demasiado o la sucursal ha cerrado de manera permanente? El Ministerio de Consumo sirve de ayuda en estos casos. En la siguiente página puedes presentar una reclamación: **www.dsca.gob.es/es/consumo/como-reclamar-conflicto-consumo**

223 DESHAZTE DE LOS **WIDGETS** EN WINDOWS

Windows

¿Te molestan los widgets de Windows 11 o ni siquiera los usas? En ese caso, puedes eliminarlos de tu ordenador de manera bastante sencilla a través del Terminal de Windows. Haz clic derecho en el botón Inicio y selecciona ***Terminal (Administrador)***. En la nueva ventana que aparecerá, escribe el comando ***winget uninstall --id 9MSSGKG348SP*** y presiona la tecla Enter. A continuación, confirma la acción presionando la tecla Y. En cualquier momento, podrás recuperar los widgets con el comando ***winget install --id 9MSSGKG348SP***.



Android

224 ¡SILENCIO! ASÍ PUEDES DISPONER TÚ MÓVIL COMO 'OCUPADO'

¿Quieres tranquilidad y no recibir llamadas? Entonces pon tu móvil en modo 'ocupado'. Así, las personas que te llamen pensarán que estás en otra llamada.

1 Según el tipo de móvil, procede de la siguiente manera:

- **Android:** para empezar, abre la aplicación Teléfono en tu dispositivo, toca arriba a la derecha en los tres puntos, selecciona ***Ajustes*** y luego ***Llamadas***.
- **iPhone:** en ***Ajustes***, toca en la entrada ***Teléfono***.

2 A continuación, selecciona la opción ***Desvío de llamadas***.

3 Ahora introduce un número ficticio como ***111111***. La opción ya esta activada, y las llamadas entrantes se desviarán. Como el número no existe, quien te llame solo escuchará el tono de ocupado o el mensaje ***La persona a la que llama no está disponible en este momento***.

WhatsApp

225 DESACTIVA EL GUARDADO AUTOMÁTICO

¿Las imágenes de WhatsApp están ocupando demasiado espacio en tu teléfono móvil (ver consejo **11**)? Así puedes evitar que WhatsApp guarde las fotos automáticamente:

- **iPhone:** abre WhatsApp y luego pulsa consecutivamente en ***Ajustes***, ***Almacenamiento y datos*** y ***Fotos***. Selecciona ***Nunca***.
- **Android:** abre WhatsApp y, desde la vista de chats, toca en los tres puntos de la esquina superior derecha. Selecciona entonces ***Ajustes*** y ***Almacenamiento y datos***. Seguidamente, desactiva todas las opciones de datos móviles, WiFi e itinerancia de datos.

iOS

226 TUS FOTOS, DEL ORDENADOR AL iPHONE

Si tienes fotos guardadas en tu ordenador, también puedes copiarlas a tu iPhone o iPad. La forma más rápida y sencilla de hacerlo es a través de iCloud.

1 Accede al sitio web **icloud.com** e inicia sesión con tu Apple ID y contraseña. Luego, pulsa ***Fotos***.

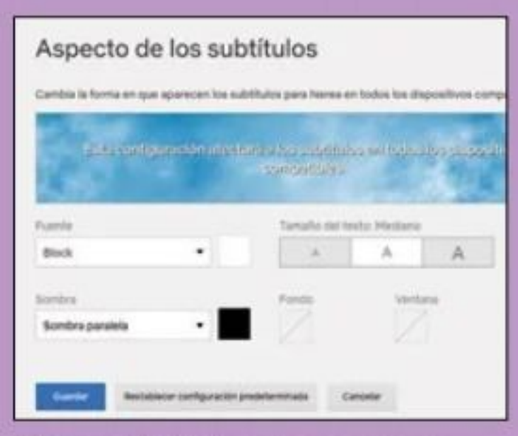
2 Haz clic en el botón ***Subir*** de la esquina superior derecha, identificado con una nube y una flecha. Selecciona las fotos que quieras subir y pulsa en ***Abrir***. Poco después, verás las fotos en tu iPhone.

3 TRUCOS PARA NETFLIX

227 Escucha en lugar de ver

Si eres fan de los audiolibros o sueles ver películas y series mientras haces otras cosas, la audiodescripción podría interesarte. Inicia la reproducción como de costumbre y pulsa en ***Audio y subtítulos***. Si aparece disponible, selecciona, por ejemplo, ***Español – Audiodescripción***.

228 Subtítulos más grandes



¿Los subtítulos te parecen demasiado pequeños? Entonces abre Netflix en tu navegador y ve a ***Cuenta***, ***Información general*** y ***Editar configuración.*** Luego, en la sección ***Aspecto de los subtítulos***, podrás cambiar, por ejemplo, la fuente y el tamaño del texto.

229 Una chimenea virtual en tu salón

¿Recuerdas los DVD de chimeneas virtuales? Con Netflix, estos 'inventos' ya son cosa del pasado. Solo tienes que buscar el término ***Chimenea*** y obtendrás cuatro sugerencias entre las que elegir. Luego, simplemente inicia la reproducción.

230 TUS PLAYLISTS DE **ACCESO ILIMITADO**

Amazon Music

Con la aplicación Amazon Music, ahora también puedes, como cliente Prime, reproducir ciertas playlists sin conexión y sin necesidad de tener la suscripción Unlimited. Sigue estos pasos: ve a ***Biblioteca*** y ***Playlists***. Allí, selecciona la lista de reproducción que quieras y activa la opción de acceso ilimitado para poder escucharla bajo demanda. Importante: la lista de reproducción debe contener entre 15 y 50 canciones. Además, solo puede haber una playlist 'bajo demanda' al mismo tiempo. Amazon también ofrece listas de reproducción ya creadas. Las puedes encontrar en ***Inicio*** y ***Música***, incluidas directamente en la sección ***Escuchar bajo demanda***.

231 AYUDA RÁPIDA ANTE ATAQUES DE **PHISHING**

Web

Si has sido víctima de un correo fraudulento (phishing), puedes informarte en la página web del Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE) sobre cómo debes proceder: **www.incibe.es/linea-de-ayuda-en-ciberseguridad**. Allí encontrarás una serie de números de teléfono y direcciones de correo electrónico desde los que contactar en caso de incidente cibernético, además de guías, recomendaciones prácticas y recursos adicionales para proteger tus dispositivos y cuentas de futuras amenazas digitales de manera segura y efectiva.

232 CONTROLA LA **PROFUNDIDAD DE CAMPO** DESDE TU iPHONE

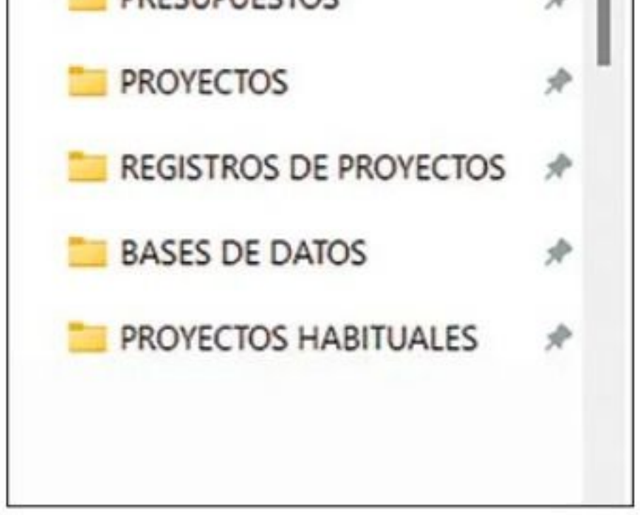
iOS

¿Has hecho un retrato al que, en realidad, le falta un poco de profundidad? Lo puedes corregir en la aplicación Fotos de tu iPhone. En los modelos de la generación 14 o anterior, la foto debe haberse hecho en modo Retrato, pero desde los modelos 15 ya no es necesario. Pulsa el icono de editar en la parte inferior. Desliza el control deslizante hacia la izquierda o la derecha para ajustar la profundidad de campo. Por último, pulsa el botón amarillo de la esquina superior para guardar la imagen ya corregida.

233 **ACCESO RÁPIDO** A CARPETAS IMPORTANTES

Windows

En los navegadores, los favoritos ya se han convertido en una función habitual para todos. Lo que muchos no saben es que, de forma aparecida a como ocurre con las páginas del navegador, también se puede acceder a las carpetas favoritas del ordenador. La configuración es muy rápida y sencilla: desde el Explorador de archivos, haz clic con el botón derecho sobre una carpeta que uses con frecuencia y, en el menú desplegable, selecciona ***Anclar a Acceso rápido***. A partir de ese momento, podrás acceder a esa carpeta a través del apartado ***Acceso rápido***, que encontrarás en la barra lateral izquierda del Explorador. ¿Quieres quitar la carpeta de este apartado? En ese caso, haz clic con el botón derecho sobre ella y elige ***Desanclar de Acceso rápido***.



Edge

234 EDGE INCLUYE UNA **VPN GRATUITA** DE 5 GB

El navegador Edge cuenta con una función VPN que cifra automáticamente el tráfico de datos en redes públicas. Sin embargo, por defecto, este servicio se encuentra desactivado. La buena noticia es que el único requisito que necesitas para habilitarlo es acceder a Windows con una cuenta de Microsoft. Luego, sigue estos pasos:

1 Abre el navegador Microsoft Edge, haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha y, seguidamente, selecciona ***Configuración***.

2 Luego, en la columna de la izquierda, haz clic en ***Privacidad, búsqueda y servicios***. Para habilitar la VPN, en la sección ***Seguridad***, activa el regulador ***Red segura de Microsoft Edge***. Aparecerá entonces una nueva columna lateral. Haz clic en ***Obtener una VPN gratis*** y luego selecciona ***Optimizado (recomendado)***. La VPN se activará automáticamente cuando navegues con Edge desde un punto de acceso público. Actualmente, dispones de 5 GB de datos de manera gratuita.

Amazon

235 CONECTA TODOS TUS **ALTAVOCES ECHO**

Si tienes varios altavoces Echo, puedes configurarlos como un grupo multiestancia, al igual que en Sonos, y reproducir así la misma música en varias habitaciones al mismo tiempo. Esto se configura a través de la aplicación de Alexa.

1 Asegúrate primero de que todos los altavoces están encendidos. A continuación, en la app Alexa, pulsa en el icono de la casa de la esquina inferior derecha, después en el símbolo **+** de la parte superior derecha y, seguidamente, elige ***Combinar altavoces*** y ***Música multiestancia***.

2 En el siguiente paso, selecciona los altavoces que quieras añadir al grupo y pulsa el botón ***Siguiente***.

3 Luego, elige uno de los nombres de grupo sugeridos o establece tú uno propio, como por ejemplo ***En todas partes***. Presiona ***Guardar*** para completar la configuración. Ya puedes iniciar y controlar la música usando el nombre del grupo, por ejemplo: ***Alexa, reproduce a los Beatles en todas partes*** o ***Alexa, baja el volumen en todas partes***.

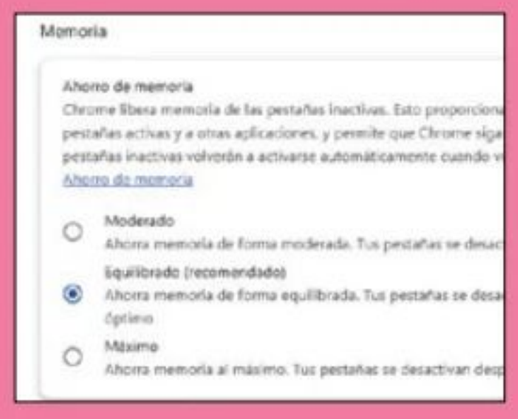
iOS

236 INTERCAMBIA **TARJETAS DE CONTACTO** RÁPIDAMENTE

NameDrop es una función de iOS 17 que te permite intercambiar tus datos de contacto, de forma muy sencilla, con otras personas que tengan cerca un Apple Watch con WatchOS 10 o un iPhone con iOS 17. Para ello, solo tienes que acercar ambos dispositivos Apple. Si por ejemplo quieres conectar tu Apple Watch con un iPhone, acerca el reloj inteligente a la parte trasera del móvil (próximo a la cámara), que es donde se encuentra el módulo NFC. Para usar la función NameDrop con dos Apple Watch, simplemente acerca ambos relojes entre sí. Tras hacer esto, tendrás que confirmar que quieres transferir los datos de contacto. En tu iPhone, en la app Teléfono y la pestaña ***Contactos***, puedes configurar qué datos puedes compartir a través de NameDrop. Para ello, pulsa en ***Mi tarjeta*** y ***Compartir contacto*** y selecciona la información que quieras compartir.

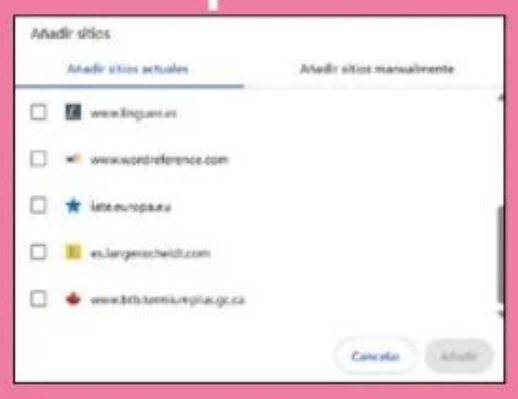
3 TRUCOS PARA **CHROME**

237 Cómo ahorrar memoria RAM



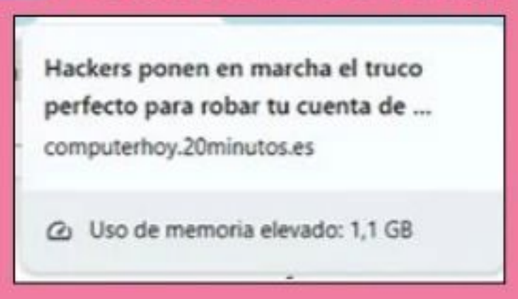
La función de ahorro de memoria libera el espacio ocupado por las pestañas que se usan con poca frecuencia. Puedes activarla o desactivarla en cualquier momento desde los tres puntos, en ***Configuración***, ***Rendimiento*** y ***Ahorro de memoria***.

238 Añade excepciones



En el mismo apartado que el truco **28**, también puedes configurar que ciertas páginas permanezcan siempre activas. Para ello, haz clic en ***Añadir***, selecciona la página web que quieras y elige de nuevo ***Añadir***.

239 Comprueba el consumo de RAM



En Chrome también puedes ver cuánta memoria RAM consumen ciertas páginas web (ver truco **28**). Si colocas el cursor sobre una pestaña, en la parte inferior de la ventana de vista previa aparecerá el uso de memoria en MB.

240 VISTAS 3D EN GOOGLE MAPS

Google

Puede que lo conozcas de otras herramientas de navegación: en los centros urbanos, los edificios aparecen en modo 'vista 3D' para facilitar la orientación. Desde hace un tiempo, Google Maps también cuenta con ello y, para poder acceder a esta función, debes activar este modo de visualización antes de iniciar la navegación. Hazlo así:

1 Abre Google Maps en tu teléfono. Pulsa luego el icono de cuadrado arriba a la derecha, elige ***3D*** y la flecha de la brújula hasta que aparezca en pantalla este modo de visualización.

2 Si lo necesitas, desliza ahora con dos dedos hacia arriba, para así cambiar la perspectiva.

241 PONTE EN FORMA CON NETFLIX/NIKE TRAINING CLUB

Netflix

¿Quieres ponerte en forma? Netflix puede ayudarte. Esta plataforma no solo ofrece contenido para los amantes del sofá: en colaboración con Nike, Netflix ofrece en algunos países programas de fitness en siete categorías (por ejemplo, yoga, fuerza o resistencia) y en diferentes cursos. Solo tienes que buscar ***Nike*** desde la plataforma y seleccionar el entrenamiento que quieras. Aunque en España ya no está disponible, puedes acceder a estos mismos contenidos en la aplicación gratuita Nike Training Club.

242 ¿CUÁNDO ES MEJOR CARGAR EL MÓVIL?

Hardware

Las baterías se someten al mayor desgaste cuando están completamente cargadas o completamente descargadas. Funcionan de manera óptica alrededor del 50 % de carga, ya que en ese nivel la mitad de los iones de litio se encuentra en la capa de óxido de litio-cobalto y la otra mitad en la capa de grafito. Por lo tanto, si quieres que la batería conserve su capacidad el mayor tiempo posible, deberías mantener la carga entre el 20 % y el 80 %. La única desventaja es que la autonomía entre cargas será menor que si recargases el dispositivo al 100 % o lo usaras hasta agotarlo por completo.

243 MÓVILES PIXEL: BLOQUEO DE LAS LLAMADAS DE SPAM CON IA

Android

Por desgracia, esta función solo está disponible para los modelos Pixel de Google: la función Call Screening te informa sobre quién está detrás de números desconocidos. Para ello, la base de datos de Google compara el número de la llama con registros de spam conocidos. Así, las llamadas que la IA considera inofensivas te las transferirá directamente. Para activar esta función: abre la app Teléfono en tu Pixel. Luego pulsa las tres líneas de la esquina superior izquierda y selecciona la entrada ***Ajustes***. Ve a ***Identificador de llamada y spam*** y activa los reguladores disponibles (depende de tu modelo Pixel).

Windows

244 COMPROBACIÓN RÁPIDA: DESCUBRE LA VELOCIDAD DE TU HARDWARE WiFi

No siempre una conexión lenta es la causa de que las descargas se detengan o los vídeos se interrumpan. En ocasiones, el problema puede ser que el hardware es demasiado lento. Windows 11 ofrece una forma rápida de comprobar las capacidades WiFi del hardware que usas.

1 Haz clic en el botón Inicio de Windows y elige ***Configuración***, ***Red e Internet***, ***Wi-Fi*** y ***Propiedades de hardware***.

2 En la siguiente ventana, encontrarás información sobre el protocolo utilizado (en la imagen de ejemplo a la izquierda, ***Wi-Fi 6 [802.11ax]***), la banda de red empleada (aquí es ***5 GHz***), el canal de red y la velocidad de vínculo tanto de recepción como de transmisión (en este ejemplo ***1201/1201 Mbps***). Si ahí ves algo así como ***802.11n*** o ***802.11g***, será indicador de que tu router es bastante antiguo y eso podría estar limitando la velocidad de tu conexión a Internet.

Windows

245 CONTROLA TU SISTEMA AL INSTANTE

Windows 11 ofrece las llamadas 'configuraciones rápidas', una herramienta muy útil para gestionar el sistema. Se accede con un solo clic en uno de los iconos de la esquina inferior derecha de la Barra de tareas, como Wi-Fi, volumen o batería. Así podrás abrir rápidamente funciones como el modo avión, el volumen o el nivel de brillo de la pantalla. Pero eso no es todo: puedes añadir más iconos.

1 Abre ahora las configuraciones rápidas haciendo clic, por ejemplo, en el icono del altavoz que verás disponibles en la esquina inferior derecha de la Barra de tareas.

2 Después, pulsa en el lápiz y selecciona ***Agregar***. Y puedes añadir hasta seis funciones más, como ***Uso compartido en proximidad***. Una vez que hayas realizado tu selección, confirma con un clic en ***Listo***.

Smartphone

246 ACTIVA EL ANUNCIO DE LLAMADAS

¿Qué te parecería que tu móvil te dijera en voz alta quién te está llamando en cada momento? ¡Sin problema! Si quieres, tu teléfono puede anunciar el nombre de la persona que te llama cuando suena, tal y como lo tienes guardado en la agenda.

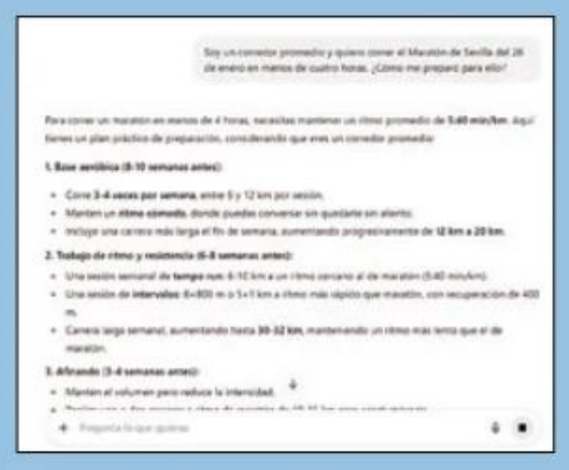
- **iOS:** abre la app Ajustes y pulsa en ***Teléfono*** y ***Anunciar llamadas***. Para que Siri te diga cada vez quién te está llamando, selecciona ***Siempre***.
- **Android:** abre la app Teléfono, toca los tres puntos en la esquina superior derecha y selecciona ***Ajustes***. A continuación, pulsa en ***Anuncio de identificación de llamada*** y, en ***Anunciar identificador de llamada***, selecciona ***Siempre***.

3 TRUCOS PARA CHATGPT

247 Habla de forma más natural

Hablar con la IA como si fuera una persona. Haz una pregunta y recibe una respuesta. Luego, a partir de esa respuesta, haz más preguntas hasta obtener el resultado que deseas. Importante: para cada tema, debes iniciar un chat nuevo.

248 Proporciona muchos datos



Proporciona la mayor cantidad de información posible. En lugar de preguntar ***¿Cómo me preparo para una maratón?***, es mejor formularlo así: ***Soy un corredor promedio y quiero correr el Maratón de Sevilla del 26 de enero en menos de cuatro horas. ¿Cómo debería prepararme para ello?***

249 Desde cualquier rol y perspectiva

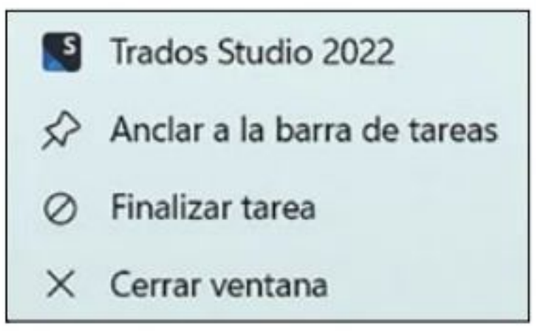
Puedes hacer que ChatGPT escriba como un escritor, un profesor, un científico o, incluso, como un delincuente. Por ejemplo: ***Describe el motor de búsqueda de Google desde la perspectiva de un niño de diez años***.

250 FINALIZA TAREAS CON EL CLIC DERECHO

Windows

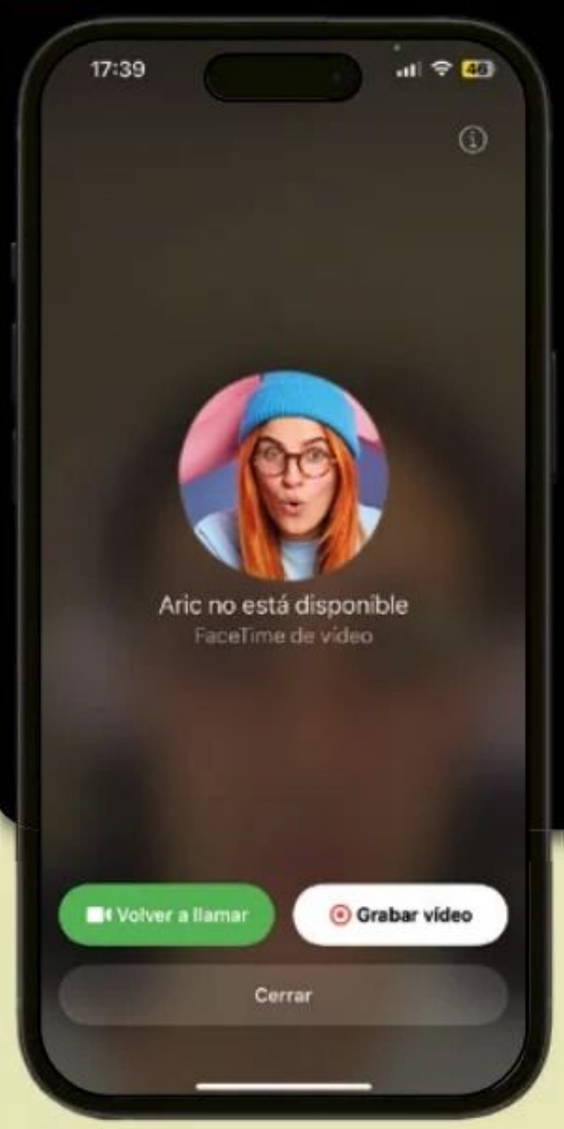
Antes, siempre había que pasar por el Administrador de tareas para cerrar un programa en ejecución. Desde Windows 11 22H2, Microsoft cuenta con una útil función que permite cerrar procesos directamente desde la Barra de tareas haciendo clic derecho. Para que esto funcione, ve a ***Configuración*** (atajo: ⊞ + I), selecciona ***Sistema***, ***Para programadores*** y activa la opción ***Finalizar tarea***.

Una vez hecho esto, podrás cerrar fácilmente los programas que se hayan quedado colgados por cualquier motivo. Para lograrlo, solo tienes que hacer clic con el botón derecho sobre el icono de una aplicación en la Barra de tareas y, en el menú contextual, elige entonces el nuevo botón ***Finalizar tarea***.



251 MENSAJES DE VÍDEO A TRAVÉS DE FACETIME

iOS



Desde iOS 17, es posible crear un mensaje de vídeo para un contacto que también use iPhone o iPad y que no esté disponible en FaceTime en ese momento. Para llevar a cabo esto, sigue estos pasos: abre la aplicación Mensajes y selecciona el contacto al que quieres enviarle el mensaje. Después, toca el icono de cámara de la esquina superior derecha, selecciona ***FaceTime de vídeo*** y realiza la llamada. Si la persona no contesta, pulsa en ***Grabar vídeo***, espera a que termine la cuenta atrás y graba entonces tu mensaje. Para terminar, pulsa el icono de detener y luego la flecha verde para enviar el mensaje.

252 PIDE RESPUESTAS EN EL FORMATO DESEADO

ChatGPT

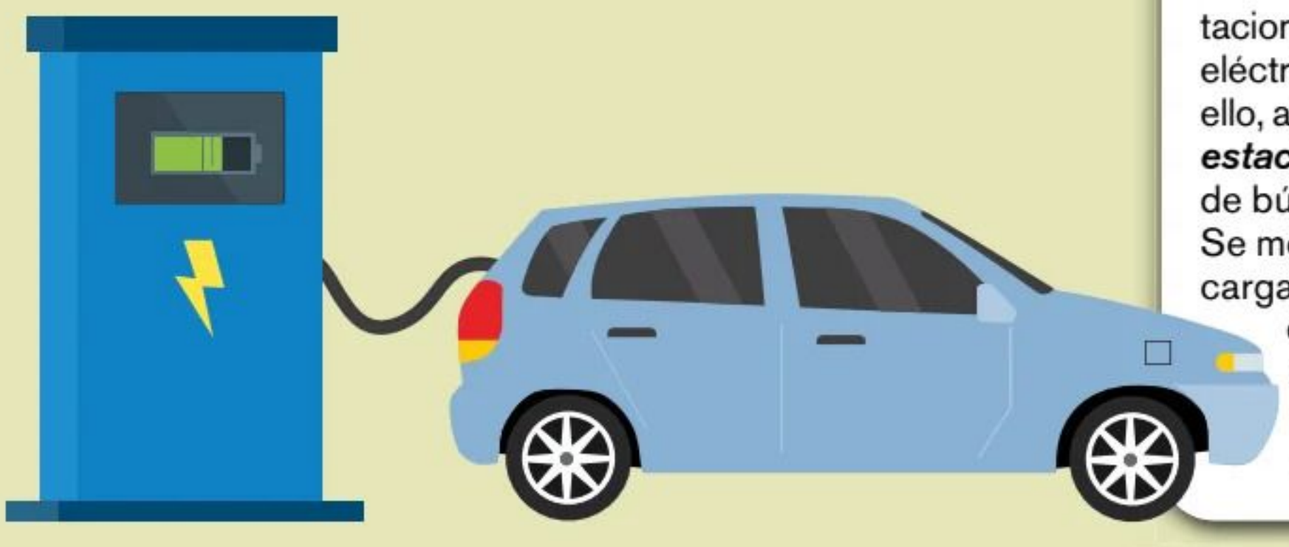
Al hacerle una pregunta o asignarle una tarea a ChatGPT, puedes indicar en qué formato deseas la respuesta. Por ejemplo, si quieres una tabla en HTML con la respuesta a ***¿Cuáles son los cinco ríos más largos de España?***, puedes utilizar cualquiera de los siguientes prompts:

- Nombra los cinco primeros en forma de lista.
- Presenta esta información en una tabla.
- Presenta los resultados en formato HTML.

253 LOCALIZA ESTACIONES DE CARGA

iOS

La app Mapas de Apple puede indicarte la disponibilidad de estaciones de carga para vehículos eléctricos en tiempo real. Para ello, abre esta aplicación, escribe ***estación de carga*** en el campo de búsqueda y pulsa ***Buscar***. Se mostrarán las estaciones de carga disponibles en los alrededores. En la vista general, verás datos sobre la potencia de carga y la ubicación de cada estación.



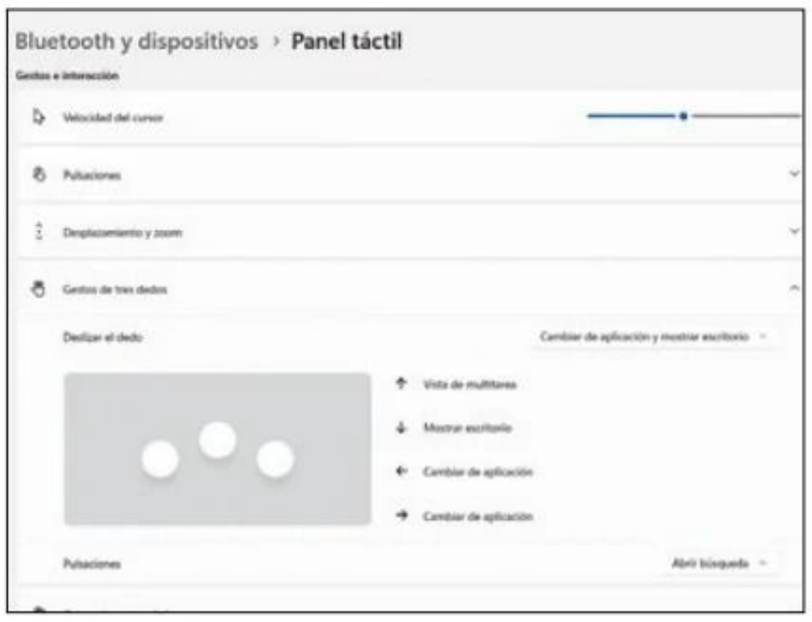
Windows

254 USA EL ORDENADOR PORTÁTIL CON **GESTOS TÁCTILES**

¿Ya lo sabías? En Windows 11, los portátiles modernos se pueden usar mediante gestos de tres y cuatro dedos en el panel táctil para, por ejemplo, ajustar el volumen cómodamente o mostrar el Escritorio del sistema. Puedes configurar estos gestos de la siguiente manera:

1 Abre el menú Configuración de Windows. Para ello, haz clic primero en el botón Inicio y, a continuación, pulsa sobre el icono del engranaje.

2 Luego, haz clic en ***Bluetooth y dispositivos*** y después en ***Panel táctil***. En ***Gestos de tres dedos***, la opción predeterminada está configurada como ***Cambiar de aplicación y mostrar escritorio***. Esto quiere decir que, al deslizar tres dedos hacia arriba, se muestran todas las aplicaciones abiertas y puedes cambiar entre ellas rápidamente; al deslizar hacia abajo, se muestra el Escritorio. Como alternativa, también puedes seleccionar ***Cambiar audio y volumen*** para ajustar el volumen directamente desde el panel táctil.



3 Revisa también los gestos de cuatro dedos y configúralos como te resulte más cómodo.

WhatsApp

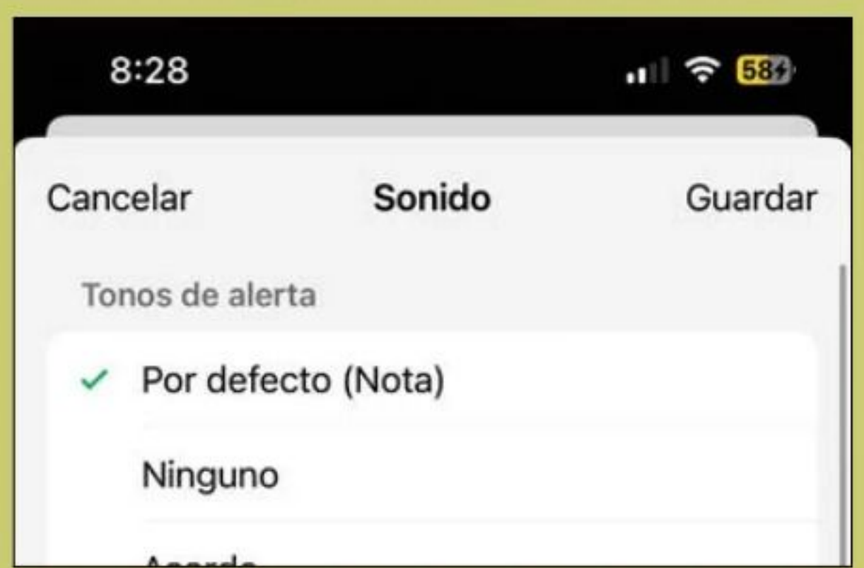
255 RECONOCE CHATS POR EL **TONO DE LA NOTIFICACIÓN**

WhatsApp suena siempre igual independientemente de quién te escriba, pero puedes configurar la aplicación de tal forma que reconozcas quien te escribe por el tono de la notificación. Hazlo así:

1 En la aplicación WhatsApp, abre primero el chat de aquel contacto para el que quieras configurar un tono de notificación especial. Seguidamente, pulsa directamente sobre el nombre del contacto.

2 **Android:** selecciona la opción ***Notificaciones*** y pulsa sobre ***Tono de notificación***. Elige el sonido que quieras y confirma con el botón **Guardar**.

3 **iPhone:** selecciona ***Notificaciones*** y luego pulsa ***Tono de alerta***. Elige un tono de tu preferencia.



iOS

256 MEJORA LA **CALIDAD DE VOZ**

Si llamas desde un lugar ruidoso, puedes activar el aislamiento de voz en tu iPhone. Esta función filtra los ruidos de fondo durante las llamadas, y así se garantiza una calidad de voz claramente mejor. Sigue estos pasos: inicia una llamada como lo haces habitualmente. Luego, desliza desde la esquina superior derecha hacia abajo para abrir el centro de control. Por último, pulsa en ***Modos*** en la parte superior derecha y selecciona ***Aislamiento voz.***

3 TRUCOS PARA AHORRAR EN **AMAZON**

257 Descuentos personalizados

En tu página personal de promociones personales verás todas las ofertas a las que tienes acceso en un momento concreto. Abre la página de Amazon y accede con tu cuenta si aún no lo has hecho.

258 Amazon Outlet

Amazon tiene una sección outlet con una gran variedad de productos. Ahí encontrarás una amplia selección de artículos de temporada rebajados, productos que han dejado de fabricarse, excedentes y restos de stock. Para acceder a ella, haz clic en ***Todo*** en la página de inicio y selecciona ***Amazon Outlet***.

259 Revisa las ofertas flash

De vez en cuando, merece la pena echar un vistazo a las ofertas flash y a las promociones del día en Amazon. Cada jornada, encontrarás cientos de productos con descuento de casi todas las categorías. Para acceder, haz clic en ***Ofertas*** en la página de inicio y luego en ***Ofertas flash***.

Chrome

260 MODO LECTURA EN TU NAVEGADOR

El modo lectura de los navegadores reduce elementos como imágenes y vídeos, para así centrar la atención en el texto de la página web. Y Chrome no es una excepción, ya que también ofrece esta función. Actívala ahora así:

- **Mediante el menú lateral:** en Chrome, abre este elemento con un clic en el icono de los tres puntos de la esquina superior derecha. A continuación, pulsa con el ratón en ***Más herramientas*** y ***Modo Lectura***.
- **En el texto:** selecciona cualquier texto de una página web, haz clic derecho sobre él y selecciona ***Abrir en modo Lectura***. La pantalla de configuración de este modo aparecerá en un panel lateral y podrás ajustar, entre otras cosas, la fuente, el color de fondo y el interlineado.

Android

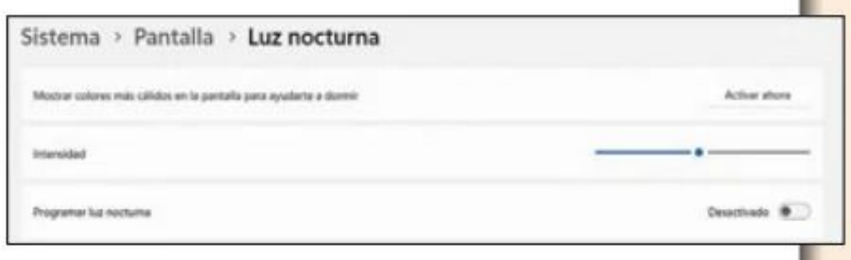
261 MEJORA LA VISUALIZACIÓN DE TEXTOS E ICONOS

¿Tienes vista cansada o eres hipermétrope? En ese caso, lo mejor que puedes hacer es aumentar el tamaño de la letra y de los elementos en tu móvil Android. Con Android 14, puedes ampliar hasta un 200 % (en versiones anteriores, hasta un 130 %). Así se hace: abre Ajustes, y ve a ***Pantalla*** y ***Tamaño del texto***. Encontrarás un regulador para ajustar el tamaño de la letra. Prueba diferentes valores hasta encontrar el que te resulte más cómodo.

Windows

262 USA CORRECTAMENTE EL MODO NOCTURNO

¿Te sorprende que tu monitor cambie de color por la mañana y por la noche? El responsable es el modo nocturno. Su objetivo es ayudarte a relajarte antes de dormir, ya que reduce la luz azul de la pantalla, la cual inhibe la producción de melatonina, la hormona del sueño. Puedes activar esta opción en el menú Configuración (⊞ + I), en ***Sistema*** y ***Pantalla***. Por defecto, se ajusta automáticamente según la puesta de sol, pero también puedes configurarla según tus preferencias o, incluso, desactivarla.



Web

263 NOTICIAS HISTÓRICAS

¿Eres una de esas personas que piensa que antes todo era mejor? Puedes comprobarlo por tu cuenta. RTVE cuenta con una serie de contenidos de audio sobre el siglo pasado en el sitio web **www.rtve.es/play/radio/archivo**. Para escuchar un título concreto, simplemente haz clic sobre él.

264 PROTEGE TU iPHONE FRENTE A CONTENIDOS INAPROPIADOS

iOS

Si eres un padre preocupado o simplemente quieres una experiencia de navegación más agradable, desde iOS 17 se incluye la función ***Aviso de contenido sensible***, que te protege a ti y a tus hijos de material potencialmente ofensivo o inapropiado. Esta función de seguridad utiliza el aprendizaje automático para identificar imágenes y vídeos que puedan contener material sensible. Así, detecta contenidos violentos o sexuales, y los oculta tras una miniatura difuminada que va acompañada de una advertencia. Configura esta función de la siguiente manera:

1 Abre la Ajustes y pulsa sobre ***Privacidad y seguridad***.

2 Localiza ahora el regulador ***Aviso de contenido sensible*** y actívalo. En esta misma sección, puedes decidir qué aplicaciones y servicios deben aplicar esta protección. Esto incluye AirDrop, Contactos, Mensajes y Mensajes de vídeo. Se espera que más aplicaciones de terceros la soporten en el futuro, aunque aún no se ha confirmado una fecha.

265 DETÉN EL ESPIONAJE DEL NAVEGADOR

Edge

Curioso: si utilizas Google Chrome y Microsoft Edge, el navegador de Microsoft accede a todo el historial de Chrome cada vez que se inicia, lo que permite analizar tus datos personales de navegación. Por suerte, puedes desactivar esta opción en cuestión de segundos.

1 Para empezar, abre el navegador Edge. Luego, haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha y selecciona ***Configuración***.

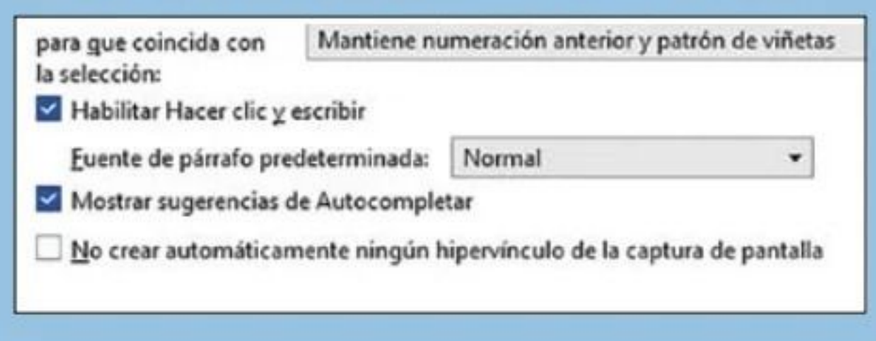
2 A continuación, haz clic en ***Perfiles*** a la izquierda, luego en ***Importar datos de navegador*** y, a la derecha de ***Importar datos de exploración en cada inicio del explorador***, haz clic en la flecha disponible.

3 Pulsa entonces en el regulador para apagar completamente la sincronización. De este modo, también compruebas si la función de importación está activada en tu ordenador.

266 ACTIVA, DESACTIVA Y CONFIGURA LAS SUGERENCIAS DE TEXTO

Word

Hace algún tiempo, Word incorporó una función de predicción de texto que te sugiere la palabra que probablemente escribirás a continuación mientras redactas. Microsoft diseñó esta función para ayudarte a escribir más rápido. Así, puedes aceptar las sugerencias presionando tan solo las teclas Tab o →. En cualquier caso, puedes activar o desactivar esta función en cualquier momento, según tus preferencias. Para ello, haz clic en ***Archivo*** arriba a la izquierda, luego en ***Opciones*** y, en la nueva ventana, en ***Avanzadas***. Quita o marca la casilla ***Mostrar sugerencias de Autocompletar*** y confirma con ***Aceptar***.



3 TRUCOS PARA APPLE WATCH

267 Aumenta el tamaño de la letra

Si tienes dificultades para leer la letra pequeña en la pantalla del reloj, puedes ajustar el tamaño del texto. Para ello, pulsa primero el botón lateral y se abrirá el centro de control. Luego, toca el botón para ajustar la letra y configura el tamaño de esta girando la corona Digital Crown.

268 La detección de caídas te ayuda

Si el Apple Watch detecta una caída, envía automáticamente un mensaje con tu ubicación a los contactos de emergencia guardados. Para activar esta función, abre la aplicación Watch en el iPhone, pulsa la pestaña ***Mi reloj*** y selecciona ***Emergencia SOS***. Luego, activa ***Detección de caídas*** y sigue todas las indicaciones.

269 Aviso a cada hora en punto

Como un reloj de alta precisión, el Apple Watch puede avisarte a cada hora en punto para indicarte qué hora es. Para ello, abre la app Configuración, desplázate hacia abajo y pulsa en ***Accesibilidad***. Más abajo, podrás activar la opción ***Timbres***. Pulsa ahora en ***Horario*** y configura los timbres, para que así se reproduzcan cada hora o cada 30 o 15 min. Elige ***Sonidos*** y cambia el timbre a ***Aves*** o ***Campanas***.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

270 NUEVA FUNCIÓN PARA LA **LISTA DE LA COMPRA**

iOS

Con iOS 17, Apple introdujo una útil función para crear listas de la compra. Así puedes crear tu primera lista:

1 Abre la app Recordatorios, pulsa el botón ***Añadir lista*** y escribe un nombre, por ejemplo ***Mi lista de la compra***. A la derecha de ***Tipo de lista***, elige ***Estándar***, selecciona luego ***Compra*** y, después, pulsa también sobre ***OK***.

2 Ahora, añade distintos artículos a la lista a través del botón ***Nuevo ítem***. Para mayor claridad, la aplicación organiza los alimentos en diferentes categorías, aunque puedes modificarlas como quieras tocando los tres puntos en la esquina superior derecha y seleccionando ***Gestionar secciones***.

3 Por último, podrás compartir tu lista de la compra. Para ello, toca el icono ***Compartir*** arriba a la derecha y elige la plataforma que desees, como Mensajes o WhatsApp.

271 ¿HAY QUE TENER EL PORTÁTIL **SIEMPRE CONECTADO?**

Hardware

Si usas tu portátil casi siempre en casa, seguro que te ha surgido esta pregunta: ¿es malo para la batería mantenerlo siempre conectado? Sobre este tema, hay distintas opiniones. Los fabricantes Asus y Acer parecen ofrecer los mejores consejos, y recomiendan desconectar el portátil de la corriente cada pocos días y volver a conectarlo cuando la batería esté aproximadamente al 50 %. Y si tu portátil lo permite, quita la batería cuando vayas a tenerlo siempre conectado a la corriente. De este modo, la batería no se verá sometida a estrés y se conservará en mejor estado a largo plazo.

272 ACCESO RÁPIDO A TUS **PÁGINAS FAVORITAS**

Web

¿Quieres acceder a tus páginas web habituales más rápido? En ese caso, puedes crear un acceso directo en el Escritorio de Windows. Para ello, abre cualquier página, reduce el tamaño de la ventana del navegador, selecciona la dirección web y arrástrala hasta el Escritorio, manteniendo pulsado el botón izquierdo del ratón. Cuando sueltes el ratón, se creará en ese lugar del Escritorio un acceso directo: basta con hacer doble clic sobre él para abrir la página web directamente en tu navegador.

273 ¿TE HAS **PERDIDO**? TE ENSEÑAMOS CÓMO VOLVER

Garmin

¿Estás de excursión y tienes problemas para encontrar el camino de vuelta? Tu reloj inteligente Garmin te guía, siempre que hayas iniciado una actividad desde el principio. Sigue estos pasos: pulsa el botón superior derecho para abrir el menú de pausa. Desplázate entonces hacia abajo hasta ***Volver al inicio***. Según el modelo, podrás elegir ***Por la misma ruta***, ***Ruta más directa*** o ambas opciones.

x.com/byneontelegram
byneon Neon147

Android

274 ¡TÚ SMARTPHONE PUEDE **SALVARTE LA VIDA**!

Solo para móviles Android: puedes configurar tu dispositivo para que muestre tus datos de contacto en la pantalla de bloqueo. De este modo, los servicios de emergencia o quien lo encuentre podrán contactar con tus familiares o acceder a información médica importante. Esto funciona incluso cuando tu móvil está bloqueado. Puedes configurar la información de emergencia de manera rápida como indicamos a continuación:

1 Abre la app Ajustes, y pulsa en ***Seguridad y emergencias*** y ***Contactos de emergencia***.

2 Pulsa ***Añadir contacto*** y se abrirá la agenda de tu teléfono. Selecciona un contacto que quieras usar para emergencias.

3 Después, toca ***Cambiar ajuste*** y verifica que el interruptor ***Mostrar con el dispositivo bloqueado*** (o similar) se encuentra debidamente activado.

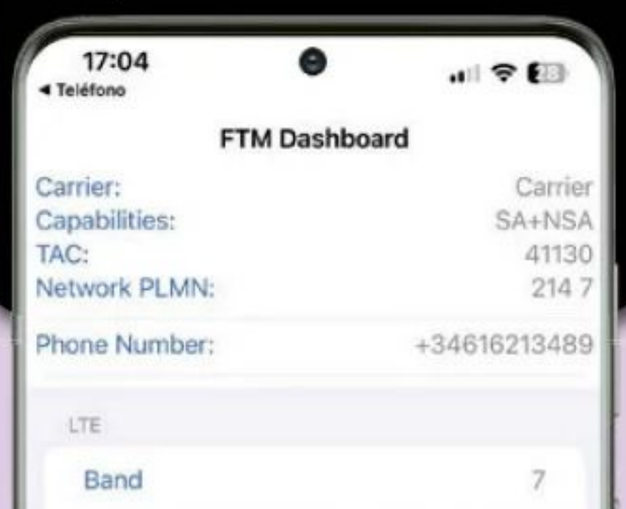
4 Desde el mismo menú en el que te encuentras, ***Seguridad y emergencias***, también puedes guardar información médica que consideres realmente importante, como nombre, grupo sanguíneo, alergias o tu dirección. Truco adicional: esta información aparecerá en la pantalla de bloqueo al pulsar sobre ***Emergencia*** e ***Información de emergencia***.

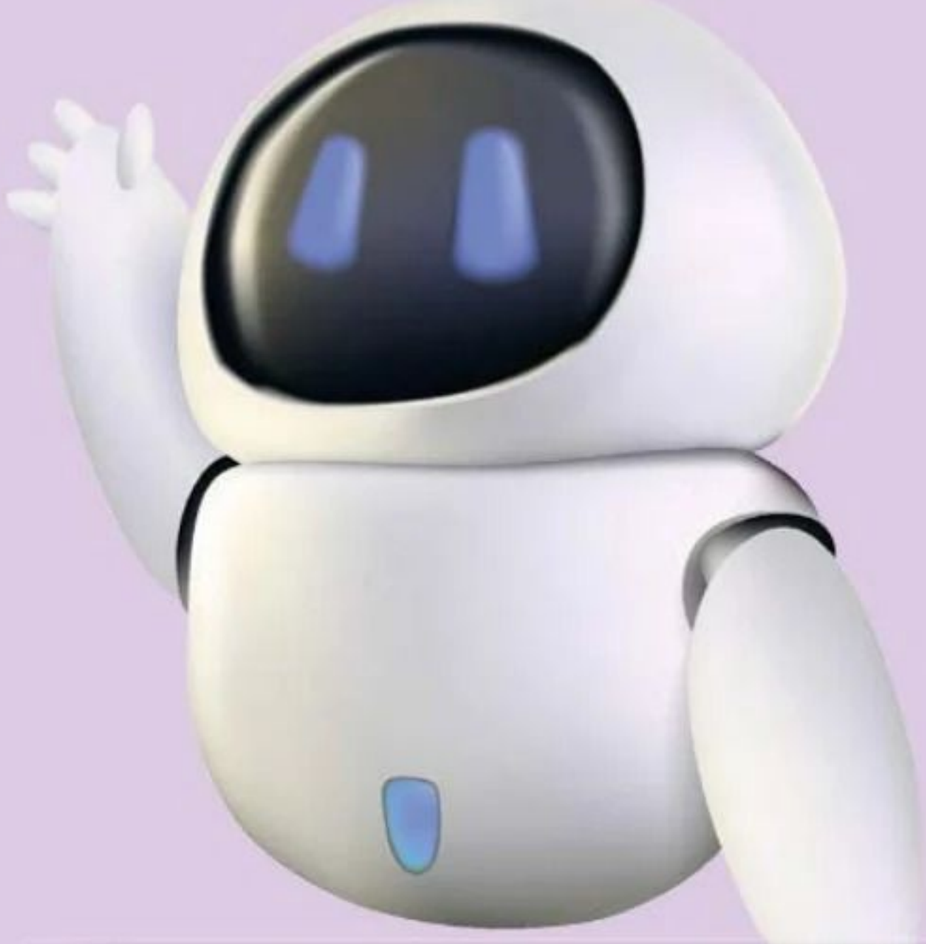
Smartphone

275 MIDE LA **INTENSIDAD** DE LA SEÑAL

Cuando una llamada se corta, muchas personas miran las barras de señal de su móvil. Pero eso no sirve de mucho. Esos indicadores no muestran la intensidad real de la señal en decibelios, sino solo la fuerza relativa de la señal disponible. La mayoría de los móviles también pueden medir y mostrar la intensidad real de la señal (en dBm).

- **iPhone:** abre la aplicación Teléfono y marca el número ***3001#12345#***. Seguidamente, pulsa el botón de llamada. Podrás encontrar el valor en dBm en la columna ***RSRP***.
- **Android:** en la app Ajustes, pulsa ***Acerca del teléfono***, ***Estado*** e ***Intensidad de la señal***. Por lo general, cuanto más cercano a 0 dBm sea el valor, mejor será la señal. Hasta -90 dBm se considera un buen nivel; a partir de unos -100 dBm, la recepción se considera débil.





ChatGPT

276 APROVECHA LA IA PARA ESCRIBIR **TEXTOS SIN ERRORES**

Existen diversas herramientas de inteligencia artificial que revisan los textos en busca de errores de ortografía y gramática. Sin embargo, muchas son de pago. En el caso de ChatGPT, también puedes utilizar su versión gratuita para revisar la ortografía y la gramática. Así funciona: escribe un prompt como: ***Revisa el siguiente texto en busca de errores de ortografía y gramática:*** y pega el texto dentro. El chatbot te devolverá el texto debidamente corregido.

3 TRUCOS PARA LA APP **FOTOS** DE iPHONE

277 Limpia las lentes

Usamos el móvil durante todo el día. Las huellas, residuos o suciedad suelen manchar la lente de la cámara. Por eso, límpiala con regularidad y, sobre todo, antes de hacer fotos importantes. Lo ideal es usar un paño sin pelusas (preferiblemente de microfibra).

278 Haz varias fotos seguidas

Procura siempre hacer varias fotos y luego elige las mejores. Un truco: si mantienes presionado el obturador en el iPhone, hará de manera automática y sencilla una serie de fotos.

279 Sostén la cámara correctamente

Hacer fotos con la cámara también requiere práctica. Además del obturador en la pantalla, también puedes usar el botón de volumen. Solo hay que sostener el iPhone en horizontal, de modo que el botón de volumen quede en la esquina superior derecha. Así se tiene la sensación de estar usando una cámara compacta.

280 COMPARTE LA **RED WiFi** CON UN **CÓDIGO QR**

Android

Tienes invitados a cenar y te preguntan: ¿me puedes pasar la contraseña WiFi? Con Android, compartir tu conexión es mucho más fácil y rápido. El sistema permite generar un código QR con los datos de tu red, de modo que solo tendrás que mostrarlo en pantalla y el otro usuario lo escaneará, sin necesidad de deletrear contraseñas ni dar acceso al resto de invitados. Para usar esta función, entra en ***Ajustes***, ***Redes e Internet***, toca en el nombre de tu WiFi y selecciona ***Compartir***. Activa la opción correspondiente y listo. Puedes utilizar este QR con invitados o, incluso, dejarlo impreso en un lugar visible de la casa.

281 USA TU iPHONE **COMO ESCÁNER**

iOS

Con un iPhone, puedes saber mucho más sobre las fotos que tomas. Todo ello gracias a la función de búsqueda visual incluida.

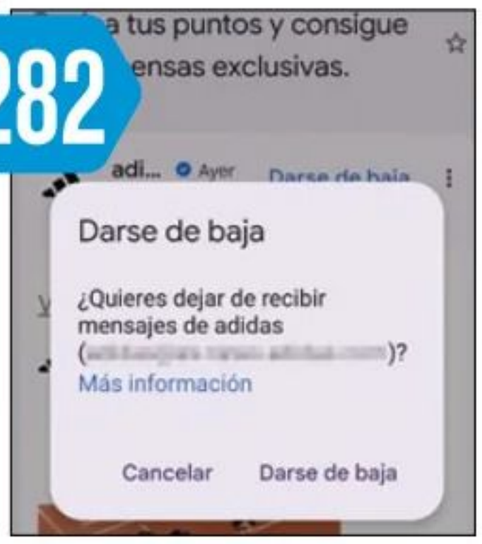
1 En tu iPhone, abre la app Fotos y selecciona una imagen en modo pantalla completa.

2 Si el smatphone reconoce un objeto o motivo, en la parte inferior aparecerá una **i** con un signo **+**, en lugar del icono de información habitual. Pulsa directamente sobre ese icono.

3 Se mostrará entonces el botón ***Buscar***. Toca sobre él y, si es necesario, también sobre ***Continuar***. Recibirás información adicional sobre el elemento que aparece en la foto.

282 DI ADIÓS A LAS **NEWSLETTERS** SUPERFLUAS

Gmail



Con el paso del tiempo, muchos buzones de correo se llenan de newsletters que ya no interesan. Por suerte, Gmail para Android facilita mucho la tarea para darse de baja en esas suscripciones no deseadas. Tras actualizar a la versión más reciente, abre un correo de tipo newsletter y verás directamente el botón ***Darse de baja***. Además, un aviso te informará sobre qué empresa está detrás del mensaje. Con un solo toque en ***Darse de baja***, no volverás a recibir esa newsletter.

283 ACTUALIZACIÓN **AUTOMÁTICA** DE DRIVERS

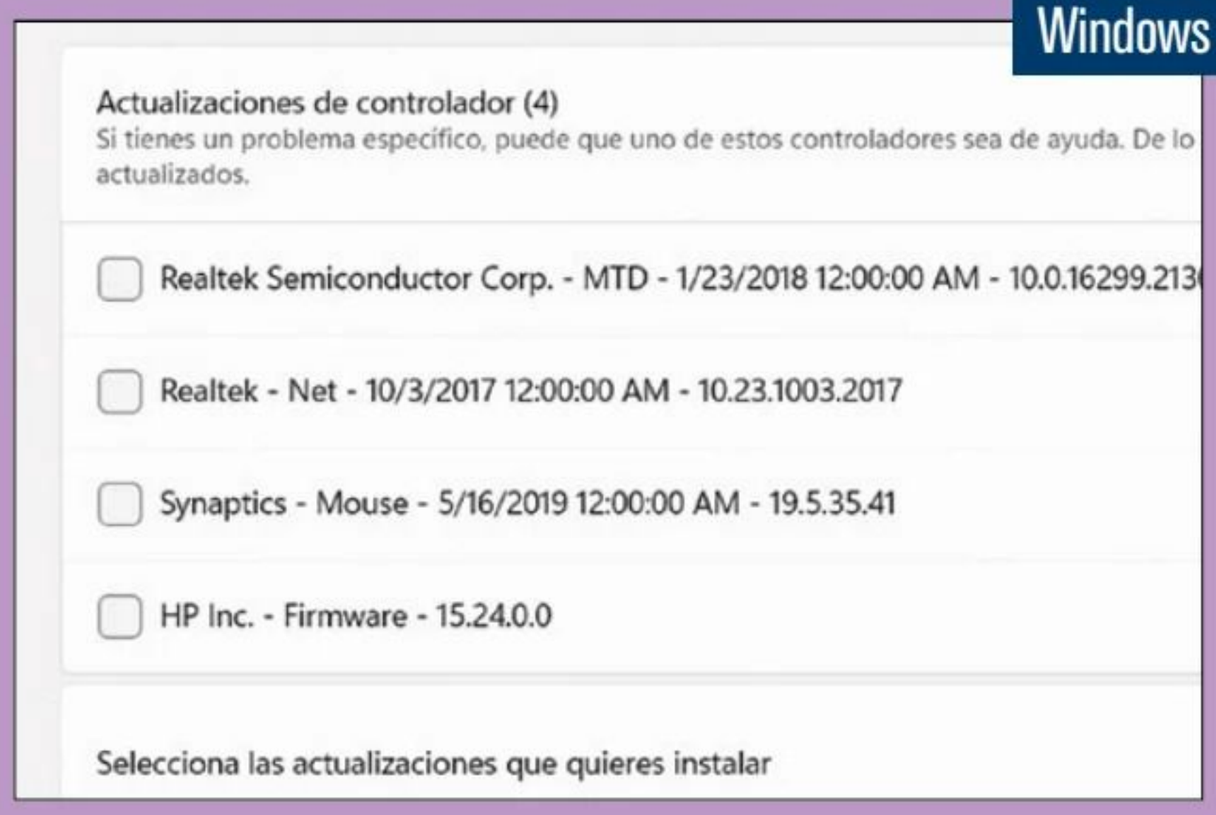
Windows

¿No quieres buscar manualmente las actualizaciones de tus controladores en las páginas de los fabricantes? Entonces, deja que Windows se encargue de esta tarea por ti.

1 Para empezar, haz clic en el botón Inicio de la barra de tareas de Windows y accede al menú ***Configuración***. A continuación, selecciona ***Windows Update*** en el panel de la parte izquierda.

2 Accede entonces al apartado ***Opciones avanzadas*** y después elige ***Actualizaciones opcionales***. En la nueva pantalla, verás todas las actualizaciones de drivers que hay disponibles.

3 Marca la casilla de verificación de aquellos que quieras poner al día y, después, pulsa sobre ***Descargar e instalar***.



284 LOGOTIPOS FÁCILES EN CUESTIÓN DE SEGUNDOS

Web

En Microsoft Edge, Copilot no solo sirve para responder preguntas o redactar textos, también puede ayudarte con tareas creativas como diseñar un logotipo. Para ello, abre el navegador Edge y haz clic en el icono Copilot de la esquina superior derecha. En el chat que se abrirá, escribe una instrucción concreta, por ejemplo: ***Diseña un logotipo para una tienda de manualidades, en azul, blanco y negro***. Copilot generará varias propuestas visuales que podrás descargar, ajustar o volver a definir con nuevas indicaciones hasta obtener el diseño que mejor se adapte a lo que buscas.

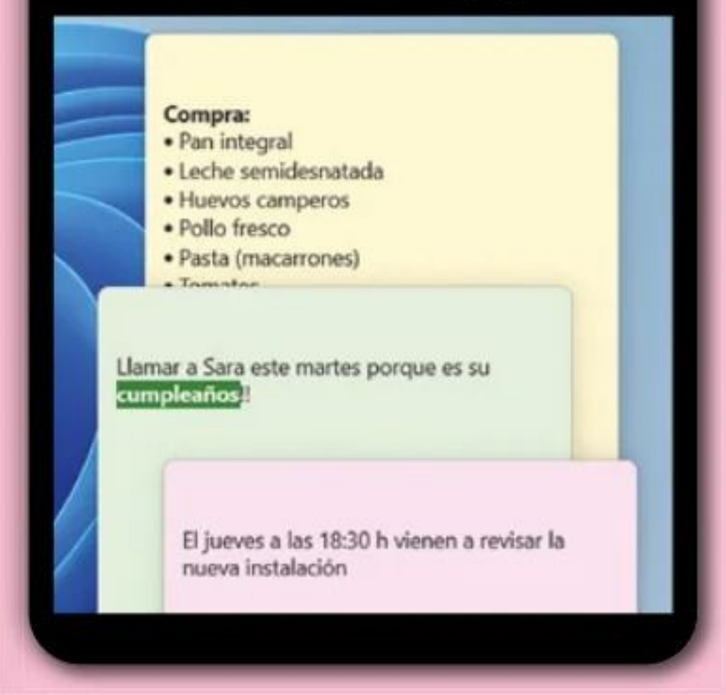
285 NOTAS EN TU PANTALLA

Windows

En Windows puedes crear notas rápidas y fijarlas en el Escritorio. Esto resulta muy práctico si quieres tener siempre a mano determinados recordatorios, la lista de la compra o las tareas pendientes. Para ayudarte, el sistema incluye la aplicación Notas rápidas (Sticky Notes).

1 Para empezar, en el apartado de búsqueda de Windows, teclea ***notas rápidas*** y pulsa Enter. La aplicación se abrirá en tu pantalla. Si no aparece ***Notas rápidas*** en la lista de aplicaciones, deberas descargarla primero desde la Microsoft Store de Windows, o desde tu navegador siguiendo el enlace **bit.ly/3KqNklAHa**.

2 Podrás redactar entonces tu primera nota. Si quieres añadir otra, haz clic en el símbolo **+** de la parte superior izquierda. Y para cambiar el color de una nota, abre el menú de los tres puntos de la esquina superior derecha. Un detalle útil: cuando reinicies Windows, las notas se mantendrán visibles; solo desaparecerán si cierras la aplicación o eliminas el contenido desde el icono de la papelera.



286 REVISA LAS APPS VINCULADAS

Windows

A menudo, usamos una aplicación o servicio durante un tiempo y luego dejamos de hacerlo. Sin embargo, mientras no elimines la vinculación, los permisos concedidos seguirán activos. Por esta misma razón, conviene revisar qué ocurre en tu cuenta de Microsoft.

1 Accede primero a **account.microsoft.com** con tu cuenta de Microsoft. En la parte izquierda, haz clic en ***Privacidad*** y después en ***Acceso a aplicaciones***.

2 Allí verás todas las aplicaciones en las que has iniciado sesión con tu cuenta de Microsoft. En teoría, existe el riesgo de que esos permisos sigan compartiendo datos personales. Por ello, elimina los accesos que ya no necesites. Solo tienes que hacer clic en ***No permitir.***

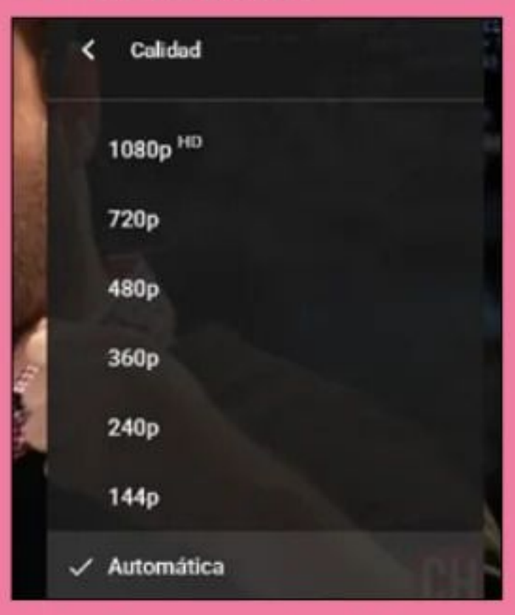
No te preocupes: si borras algo por error, la próxima vez que uses ese servicio podrás volver a vincularlo fácilmente con tu cuenta de Microsoft.

3 TRUCOS PARA YOUTUBE

287 Traducción automática

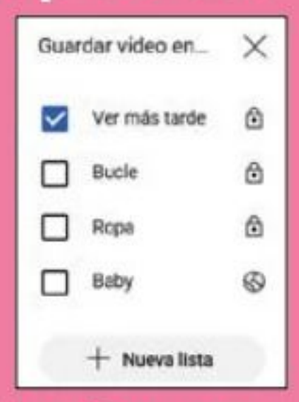
YouTube puede traducir cualquier vídeo y mostrar subtítulos en español de forma automática. Para activar esta función, toca sobre el vídeo y luego pulsa el icono ***CC***.

288 Mejora la nitidez



¿Un vídeo se ve pixelado, incluso con una buena conexión WiFi? Entonces cambia manualmente la calidad de reproducción. Para hacerlo, toca sobre el vídeo, pulsa en el icono de engranaje arriba a la derecha, selecciona ***Calidad*** y ***Avanzado*** y elige la resolución que prefieras.

289 Enlaces a tus vídeos preferidos



Puedes guardar enlaces a vídeos para verlos más tarde. Solo toca en ***Guardar***, justo debajo del vídeo. Para acceder después a ese contenido, entra en ***Mi YouTube*** en la parte inferior y elige la lista de reproducción ***Ver más tarde***.

290 CAPTURA DE PANTALLA COMPLETA

Android

¿Quieres guardar una página web, un chat o un artículo entero sin tener que hacer varias capturas? Android ofrece la función de captura de pantalla completa o 'scroll'. Para usarla, primero realiza una captura normal presionando a la misma vez los botones de encendido y bajar volumen (puede variar según el modelo de móvil). Aparecerá entonces la opción ***Captura extendida*** o un icono de desplazamiento. Tócalo y desliza hacia abajo para incluir todo el contenido que necesites. Cuando finalices, guarda la imagen: tendrás toda la información reunida en un único archivo, fácil de compartir o consultar.

291 DESCUBRE TU PROPIO NÚMERO DE TELÉFONO

Smartphone

A veces uno se confunde tanto que hasta olvida su propio número de teléfono. Afortunadamente, tu smartphone puede ayudarte a recordarlo de una forma bastante rápida y sencilla.

- **Android:** abre la aplicación de Ajustes y busca la sección ***Acerca del teléfono*** o ***Información del teléfono*** (o similar). A continuación, si es necesario, toca sobre ***Estado*** o ***Estado de la SIM*** y selecciona ***Número de teléfono***.
- **iPhone:** abre la app Teléfono y selecciona ***Contactos***. Luego, toca tu nombre que aparece en la parte superior junto a la foto de perfil; tu número de teléfono se mostrará en pantalla.

292 CREA PLAYLISTS COLABORATIVAS

Apple Music

La función para editar playlists de manera colaborativa disponible en Apple Music es perfecta para crear listas para fiestas u otros eventos. La única condición es tener instalado iOS 17.3 o superior y que las personas invitadas también cuenten con una suscripción a Apple Music. Para activarla, abre Apple Music y crea una nueva playlist o selecciona una ya existente. Toca el icono de la persona de la esquina superior derecha y elige ***Iniciar colaboración***. Luego podrás compartir la playlist, por ejemplo mediante WhatsApp, y todos los invitados podrán añadir sus canciones favoritas.

293 NUEVOS AJUSTES EN EL MENÚ CIRCULAR

Garmin

En los smartwatches Garmin, como Epix, Forerunner o Fenix, al mantener presionada la tecla superior izquierda, aparece un menú circular que permite acceder rápidamente a funciones frecuentes como música, billetera o búsqueda del teléfono. Además, puedes personalizar este menú agregando o eliminando elementos para acceder aún más rápido a tus funciones favoritas.

1 Mantén presionada la tecla superior izquierda del dispositivo durante unos segundos para abrir el menú circular.

2 Cuando se muestre en la pantalla de tu reloj, presiona la tecla central izquierda (***Menú***) y selecciona ***Agregar controles***.

3 Selecciona las funciones que desees de la lista y añádelas al menú usando el botón **+** que se encuentra en la parte superior derecha.

IA

294 CÓMO PROTEGER TU PRIVACIDAD EN CHATGPT

Uno de los apartados menos explorados en ChatGPT son los controles de datos y exportación. Desde ahí, puedes borrar conversaciones antiguas, descargar el historial completo o decidir qué conservar. En un momento en el que la privacidad está en el centro del debate, esta opción cobra especial importancia porque aporta algo que muchos pasan por alto: transparencia y control sobre lo que se comparte. Dedicar unos minutos a configurar bien estos ajustes no solo te dará más tranquilidad, sino que permitirá que tu información no quede almacenada sin que seas consciente de ello. Tener la capacidad de decidir qué mantener y qué eliminar convierte a esta función en una de las más útiles. Actívala en ***Configuración*** y ***Controles de datos***.

Windows

295 APRENDE A IDENTIFICAR DISCOS DUROS LENTOS

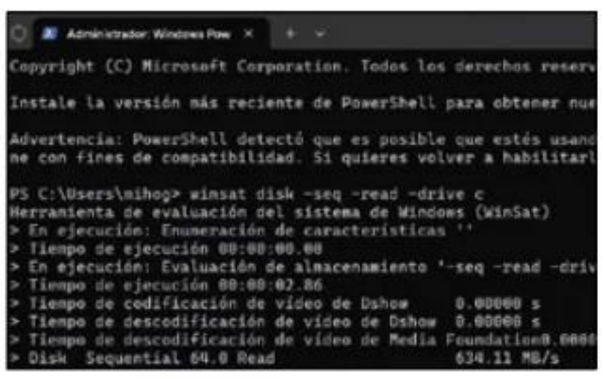
Puedes detectar fácilmente discos duros lentos en tu ordenador, a través de las herramientas de Windows:

1 Abre el Explorador de archivos de Windows (⊞ + E) y localiza la letra de unidad asignada al disco que quieras probar, por ejemplo ***C***.

2 Haz clic entonces con el botón derecho del ratón en el botón Inicio de la Barra de tareas y selecciona ***Terminal Windows (Administrador)*** y ***Sí***.

3 Para medir la velocidad de lectura, escribe: ***winsat disk -seq -read -drive c*** y pulsa la tecla Enter.

4 Para medir la velocidad de escritura, utiliza el comando: ***winsat disk -seq -write -drive c***. Los discos duros tradicionales deberían alcanzar al menos 250 MB/s, mientras que las unidades SSD suelen superar los 500 MB/s. A la derecha de Disk Sequential verás otra cifra: es una valoración adicional del rendimiento del disco, en una escala del 1 (muy bajo) al 10 (excelente).



Windows

296 MÁS FUNCIONES EN EL MENÚ INICIO

El menú Inicio de Windows 11 tiene, en la parte inferior, un área bastante sencilla: a la izquierda aparece tu nombre de usuario para acceder rápidamente a la configuración de la cuenta y, a la derecha, el icono de apagado. Sin embargo, puedes aprovechar el espacio intermedio que está vacío para añadir ahí accesos directos útiles, como un icono que abra la carpeta ***Descargas***, los ajustes de red o la carpeta ***Documentos***. Para llevar a cabo todo esto, abre ahora el menú Inicio y ve a ***Configuración***, ***Personalización***, ***Inicio*** y ***Carpetas***. Luego, utiliza los reguladores que verás disponibles para activar las funciones que quieras que aparezcan en la parte inferior del menú Inicio.

Maps

297 UTILIZA MAPAS SIN CONEXIÓN

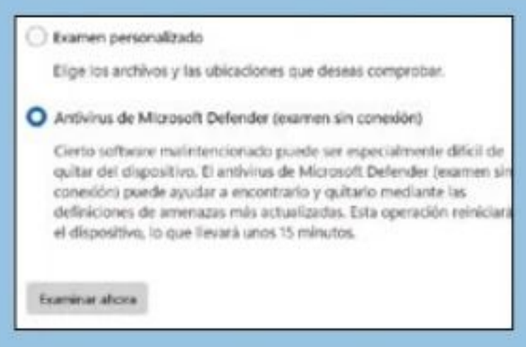
Puedes usar la función de mapas sin conexión de Google Maps para guardar áreas antes de viajar. Abre el menú, selecciona ***Mapas sin conexión***, elige la zona y descárgala. Así, aunque no tengas Internet, podrás navegar, buscar lugares y obtener rutas fácilmente. Se trata de una opción ideal para viajes, zonas rurales o para ahorrar datos móviles.

3 TRUCOS PARA WINDOWS DEFENDER

298 Escaneo completo

Para revisar todo el PC, teclea ***Seguridad de Windows*** en el buscador de la Barra de tareas y pulsa la tecla Enter. A continuación, pulsa a la izquierda en ***Protección antivirus y contra amenazas***, ***Opciones de análisis***, ***Examen completo*** y ***Examinar ahora***.

299 Análisis offline



Para una revisión más exhaustiva, en el menú anterior, selecciona ***Análisis de Microsoft Defender (examen sin conexión)*** y pulsa sobre ***Examinar ahora***. Esto permite detectar malware que se activa al inicio del sistema.

300 Protección del núcleo

La función ***Aislamiento del núcleo*** evita que el malware inyecte código en procesos esenciales; por defecto, está desactivada. Desde la pantalla del truco anterior, elige a la izquierda ***Seguridad del dispositivo*** y ***Detalles de aislamiento del núcleo***, activa ***Integridad de memoria*** y pulsa ***Sí***.

301 EL DATO QUE BUSCAS SOBRE **TU COMPRA**

Amazon

¿Estás a punto de comprar un producto en Amazon pero aún te preguntas sobre algún detalle? A veces, no basta con leer con detenimiento las especificaciones técnicas o las características principales de lo que quieres comprar. Amazon puede ayudarte con Rufus, su asistente de IA. Simplemente, desliza hacia abajo toda la información que se va mostrando hasta que localices un apartado en el que se encuentra una caja de diálogo con esta IA. Ahí puedes introducir tu duda o pedir el dato específico que andas buscando.

302 UN **PORTAPAPELES** PARA TUS DISPOSITIVOS DE APPLE

iOS

¿Tienes varios dispositivos de Apple en tu casa, como por ejemplo un ordenador Mac, un iPad y un iPhone? Entonces, puedes configurar un único portapapeles compartido entre todos ellos gracias a la función Handoff. Asegúrate de haber iniciado sesión con la misma cuenta en todos los dispositivos que desees incluir y revisa también que el WiFi y el Bluetooth estén activados en todos ellos. En el iPhone o iPad, pulsa ***Ajustes***, ***General***, ***Airplay*** y ***Handoff*** y activa el interruptor junto a la opción ***Handoff***. En el Mac encontrarás la opción en ***Ajustes del sistema***, después en ***AirDrop*** y ***Handoff***. A partir de entonces, por ejemplo cuando copies un texto seleccionado en el iPhone, podrás pegarlo en tu Mac desde el portapapeles y editarlo.

303 COMPRUEBA EL **NIVEL DE BATERÍA** DE TUS AURICULARES

iOS

¿Quieres saber cuánto tiempo de uso le queda a tus auriculares Bluetooth? Pulsa y mantén presionado un par de segundos en la pantalla de tu iPhone, haz clic en ***Editar*** y a continuación en ***Añadir widget***. En la barra de ***Buscar***, introduce ***Baterías*** y añade el widget a tu pantalla. A partir de este momento, podrás ver de un plumazo el nivel de batería de todos los dispositivos Bluetooth que tengas conectados.

304 GUARDA Y SINCRONIZA TODOS LOS ARCHIVOS DE TU ESCRITORIO EN ONEDRIVE

Windows

Cuando trabajas en tu PC, seguramente guardas archivos en el Escritorio de vez en cuando. Sin embargo, muchas veces estos ficheros no quedan bien guardados. Por este motivo, OneDrive cuenta con una función oculta que te permite utilizar la ubicación de almacenamiento también en la nube. Esto aporta otra ventaja más: si utilizas varios ordenadores con la misma cuenta de OneDrive, tus escritorios permanecerán siempre sincronizados. Haz clic con el botón derecho del ratón en el icono de la nube situado en la parte inferior derecha de la barra de tareas y selecciona ***Configuración***, ***Sincronizar y proteger*** y ***Administrar protección***. A continuación, activa la opción ***Escritorio*** y confirma con ***Guardar cambios***.

305 CREA RÁPIDAMENTE UNA **PRESENTACIÓN DE POWERPOINT** CON **CHATGPT**

Office

¿Necesitas crear rápidamente una presentación de PowerPoint? ChatGPT te proporciona una como base en un abrir y cerrar de ojos:

1 Abre ChatGPT en el navegador e inicia un nuevo chat. A continuación, utiliza un prompt similar a ***Crea una macro para PowerPoint con 5 diapositivas sobre el tema Vacaciones***. Espera la respuesta y, a continuación, haz clic en ***Copiar código***.

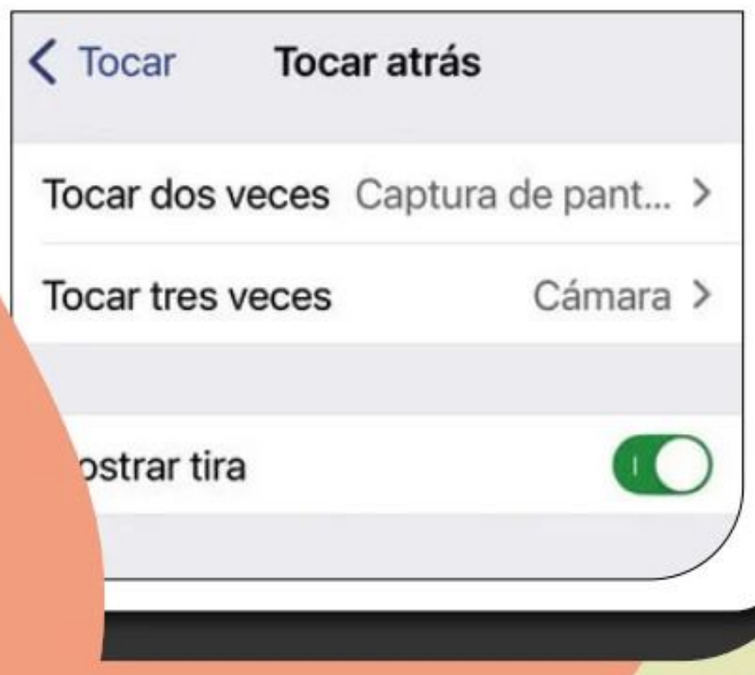
2 Abre PowerPoint y pulsa la combinación de teclas Alt + F11 para iniciar Visual Basic. A continuación, haz clic en los menús ***Insertar*** y ***Módulo*** y pega el código en la pantalla en blanco de la derecha.

3 Por último, pulsa F5 o bien ve a los menús ***Ejecutar*** y ***Ejecutar Sub/UserForm***. Ya puedes editar la presentación que se habrá creado, modificar el texto y diseñar las diapositivas tal y como prefieras.

306 CAPTURA DE PANTALLA RÁPIDA

iPhone

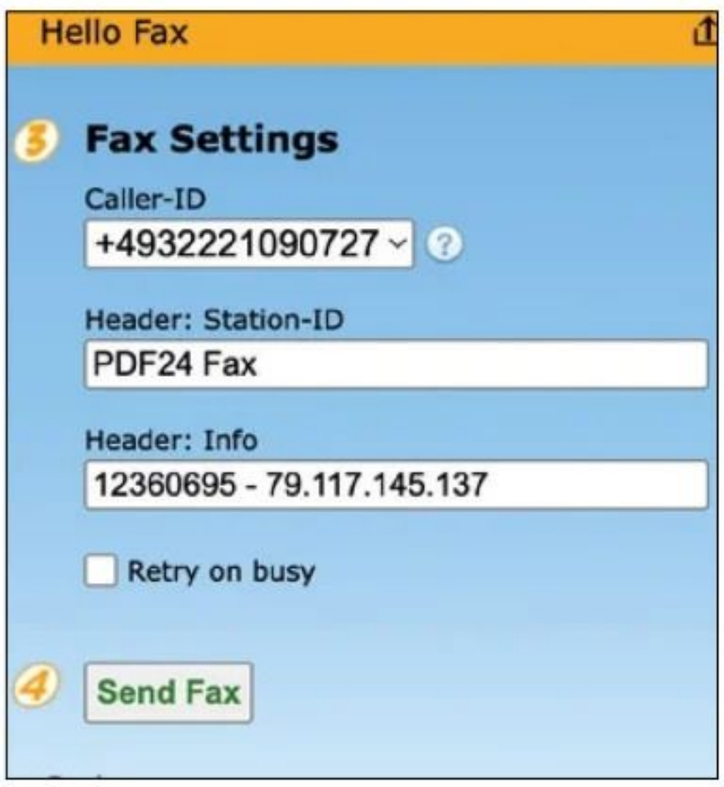
¿Cuál era la combinación de teclas para hacer una captura de pantalla en el iPhone? Si siempre te olvidas y terminas haciéndote esta pregunta, lo mejor es configurar el iPhone para que haga una captura de pantalla con solo tocar dos veces la parte trasera del dispositivo. Configurarlo es muy sencillo, tan solo abre ***Ajustes***, ve a ***Accesibilidad***, ***Tocar atrás*** y ***Tocar la parte trasera***. A continuación, selecciona ***Tocar dos veces*** y luego ***Captura de pantalla***. En el mismo lugar, también puedes definir otras acciones que igualmente resultan muy prácticas, como iniciar Siri, abrir el centro de notificaciones o bloquear la pantalla. Por suerte, esta utilidad también funciona perfectamente incluso cuando el móvil tiene puesta una funda.



307 ENVÍA UN FAX GRATIS Y RÁPIDO POR INTERNET

Web

Cada vez es menos frecuente, pero aún así a veces es necesario enviar un fax. No te asustes si te ocurre, porque ya no es necesario disponer de un aparato de fax. Como alternativa, existen servicios gratuitos en Internet como el de PDF24 (**fax.pdf24.org**). En este servicio, se pueden enviar hasta cinco faxes al mes de forma gratuita, incluso si es a otros países. El único requisito es que el documento esté en formato PDF. Para poder utilizar el servicio, haz clic en ***Crear cuenta en la página web*** y regístrate. A continuación, pulsa en ***Enviar fax***, selecciona el archivo PDF que deseas enviar, introduce el número del destinatario, vuelve a hacer clic en ***Enviar fax*** y, por último, pulsa ***Marcar***. Una vez que tu fax haya sido enviado al destinatario, recibirás un informe de envío en tu correo electrónico.



3 TRUCOS ANDROID AUTO

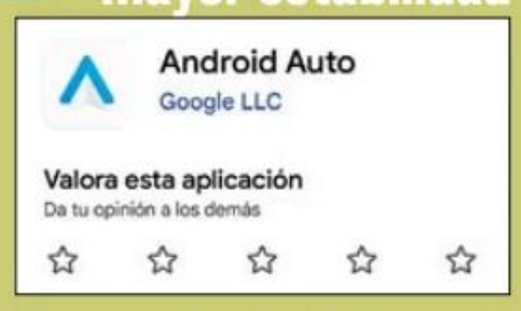
308 Color de pantalla según la hora

En Android Auto, puedes activar el modo claro u oscuro automático según la hora del día. Ve a ***Configuración***, ***Pantalla*** y ***Tema automático***. Durante el día se verá en modo claro, y al anochecer cambiará al oscuro, reduciendo de este modo la fatiga visual y haciendo la conducción mucho más cómoda y segura.

309 Lanzador hecho a tu medida

Para tener una mejor visión general en la pantalla, oculta las aplicaciones que no necesites en el coche. Para ello, abre la aplicación Android Auto en el smartphone y pulsa en ***Personalizar lanzador***. A continuación, selecciona las aplicaciones que ya no necesites.

310 Actualizado para mayor estabilidad



Mantener Android Auto siempre actualizado evita errores y mejora la compatibilidad con el coche. Comprueba que el sistema del vehículo esté al día y revisa en tu móvil la app desde Google Play. Si aparece ***Actualizar***, instálala para acceder a mejoras, nuevas funciones y mayor estabilidad.

311 BLOQUEO DE LAS LLAMADAS DESCONOCIDAS

WhatsApp

¿Recibes constantemente llamadas de números desconocidos con origen internacional a través de WhatsApp? Puedes poner remedio de la siguiente manera que te indicamos:

- **Paso 1**: en primer lugar, recuerda siempre no responder en ningún caso ni tampoco devolver la llamada.
- **Paso 2:** bloquea las llamadas de números desconocidos. Para ello, ve a los ajustes de WhatsApp y pulsa en ***Privacidad*** y ***Llamadas***. Activa el interruptor ***Silenciar las llamadas de números desconocidos***. Ahora, si algún desconocido te llama a través de WhatsApp, el teléfono ya no sonará. Sin embargo, en la lista de llamadas del servicio de mensajería, seguirás viendo los intentos de contacto perdidos.

312 ASÍ DE ANTIGUO ES TU iPHONE

iPhone

¿Deseas comprar un iPhone de segunda mano? ¿O te preguntas cuánto tiempo lleva en uso el tuyo? Con los siguientes pasos, podrás averiguar la fecha de fabricación del dispositivo.

1 Inicia la app Ajustes en el iPhone y pulsa en ***General*** y, a continuación, en ***Información***. De este modo, aparecerá el número de serie del dispositivo.

2 Ahora, abre la siguiente dirección: **checkcoverage.apple.com**. Introduce aquí el número de serie, el captcha y haz clic en ***Enviar***. A continuación, aparecerá la fecha de compra y la cobertura de la garantía.

313 PREVISIÓN METEOROLÓGICA EN GOOGLE MAPS

Android

El tiempo nos interesa a todos, sobre todo cuando estamos fuera de casa. Por eso, Google ha añadido una nueva función a su aplicación Maps en Android. Tras una actualización, encontrarás en Google Maps un pequeño icono del tiempo en la parte inferior derecha. Al pulsarlo, aparecerá una previsión para las próximas seis horas. Asegúrate de no alejar demasiado el zoom del mapa o el icono del tiempo desaparecerá. En la pantalla del tiempo, encontrarás una entrada adicional sobre la calidad del aire y, si pulsas en ella, mostrará el índice de calidad del aire como una capa separada del mapa.

314 PROTEGE CON CONTRASEÑA TUS FOTOS PRIVADAS

iOS

Si tienes fotos en el iPhone que no quieres que vea nadie más que tú mismo, puedes protegerlas mediante una contraseña. Para ello, tendrás que dar un pequeño rodeo: en la aplicación Fotos, abre la imagen en vista ampliada y pulsa el icono ***Compartir*** situado en la esquina inferior izquierda. En la barra de aplicaciones, selecciona ***Notas*** (es posible que tengas que pulsar ***Más*** primero). En la nueva ventana, pulsa ***Nueva nota***, ***Crear nueva nota*** y ***Guardar***. Abre luego la aplicación Notas y, dentro de ella, la nota recién creada. Cambia el nombre, pulsa los tres puntos de la parte superior y selecciona ***Bloquear***. Asigna una contraseña, pero también tienes la opción de desbloquear la nota utilizando la opción ***Face ID***, por ejemplo. Pulsa ***Hecho*** y, por último, elimina la foto original de la aplicación Fotos.

Windows

315 COMPRUEBA CUÁNTA **MEMORIA RAM** ADMITE TU PC

El tamaño de la memoria RAM (Random Access Memory) influye de una manera decisiva en el rendimiento de tu ordenador. Actualmente, la configuración mínima para Windows es de 8 GB (gigabytes). Sin embargo, si juegas a menudo o editas fotos y vídeos, deberías contar con más. Así, 16 GB (preferiblemente en dos módulos de 8 GB) se considera una buena media, mientras que 32 GB es un lujo. Pero ¿cuánta memoria RAM tiene tu PC? ¿Se le pueden añadir más módulos? El Administrador de tareas de Windows te ayudará a responder a esta pregunta.

1 Abre el Administrador de tareas, por ejemplo, haciendo clic con el botón derecho del ratón sobre un espacio libre en la parte inferior de la barra de tareas y seleccionando ***Administrador de tareas***. Si es necesario, haz clic en ***Más detalles***.

2 Continúa seleccionando el apartado ***Rendimiento*** en el listado de la izquierda y, a continuación, el de ***Memoria***. Ahora podrás ver, por un lado, en la parte superior derecha, cuánta RAM tiene el ordenador. Por otra parte, más abajo, en *Ranuras usadas*, se mostrará el número y el tipo de ranuras disponibles y ocupadas. Si ahí pone ***2 de 2*** y tienes 8 GB de memoria, significará que están instalados dos módulos de 4 GB. En ese caso, tendrías que sustituir los módulos por otros más grandes. En cambio, si aparece ***2 de 4***, tendrás la posibilidad de ampliar la memoria RAM con dos módulos adicionales.

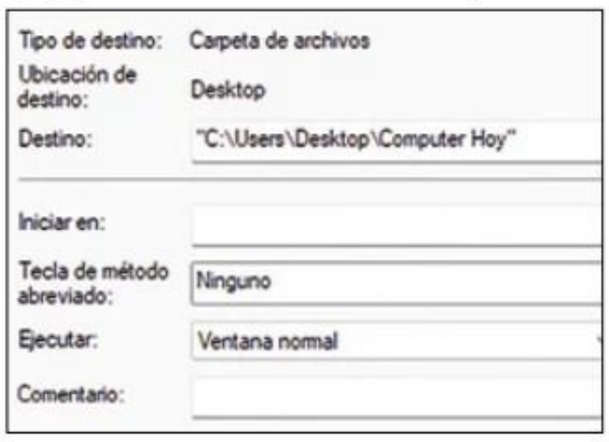
Windows

316 CÓMO **ABRIR CARPETAS** CON UN PAR DE TECLAS

¿Quieres acceder a una carpeta de uso frecuente mediante una combinación de teclas? No hay problema, lo puedes configurar rápidamente:

1 En el Explorador de archivos, haz clic con el botón derecho del ratón sobre la carpeta deseada. Luego, en el menú desplegable, selecciona ***Mostrar Más opciones***, ***Enviar a*** y ***Escritorio (crear acceso directo)***.

2 Esto creará un acceso directo a la carpeta en el Escritorio. Haz clic con el botón derecho del ratón sobre él y selecciona ***Propiedades***. En la pestaña ***Acceso directo***, pulsa en el campo ***Tecla de método abreviado*** y pulsa las teclas que desees, por ejemplo, Ctrl + Alt + 6, y confirma con el botón ***Aceptar***.



Chrome

317 GUARDA **GRUPOS DE PESTAÑAS**

Con la versión 122 del navegador Chrome, Google introdujo una nueva e interesante función que permite guardar grupos de pestañas para más tarde. Esto resulta muy práctico si, por ejemplo, deseas agrupar varias pestañas sobre un tema determinado, como vacaciones o compras, y volver a consultarlas más tarde. Así es como se hace:

1 Haz clic derecho en una pestaña y selecciona ***Añadir pestaña al nuevo grupo***. Escribe un nombre y pulsa la tecla Enter. A continuación, añade más pestañas relacionadas con el tema que has escogido para el nuevo grupo.

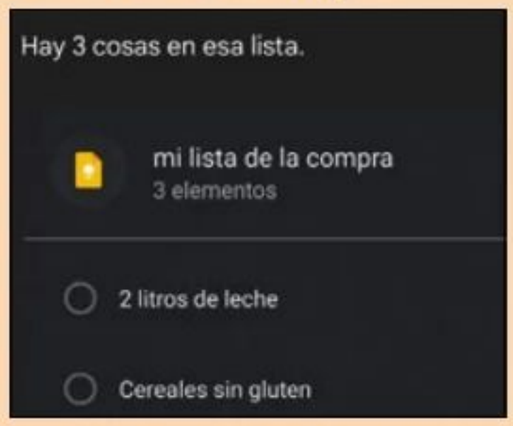
2 Por último, haz clic con el botón derecho en el grupo y activa la opción ***Cerrar grupo***. A partir de ahora, el grupo aparecerá disponible en la barra de marcadores.

3 TRUCOS PARA **ASIST. GOOGLE**

318 Configura tus noticias

Puedes configurar qué noticias lee tu asistente cuando le dices ***Noticias de tecnología***. Para ello, di ***Configuración del asistente de Google*** y, en ***Noticias***, selecciona los temas y añade las fuentes.

319 Crea tu lista de la compra



El Asistente de Google crea una lista de la compra por voz. Para ello, dile por ejemplo ***Añade dos litros de leche a mi lista de la compra***. Con ***Lista de la compra***, accederás después a la lista creada.

320 Nunca más vas a olvidarlo

¿Eres olvidadizo? Utiliza el asistente como ayuda para tu memoria. Di por ejemplo, ***Recuérdame que llame a mi madre***. A continuación, configure la hora a la que deseas que te llegue el recordatorio.

321 BLOQUEA LAS APLICACIONES PELIGROSAS

iOS

La versión 17.4 de iOS trajo consigo muchos cambios para los iPhone, como por ejemplo la posibilidad de utilizar tiendas de apps alternativas. Aunque todas las aplicaciones deben seguir pasando por el control previo de Apple, esto aumenta el riesgo para la seguridad. Por este motivo, deberías bloquear el acceso a estas fuentes inseguras (al menos en los iPhone de tus hijos), algo que podrás hacer fácilmente desde las opciones de configuración de tu iPhone.

1 Abre la aplicación Ajustes y, dentro de ella, elige la opción ***Tiempo de uso***.

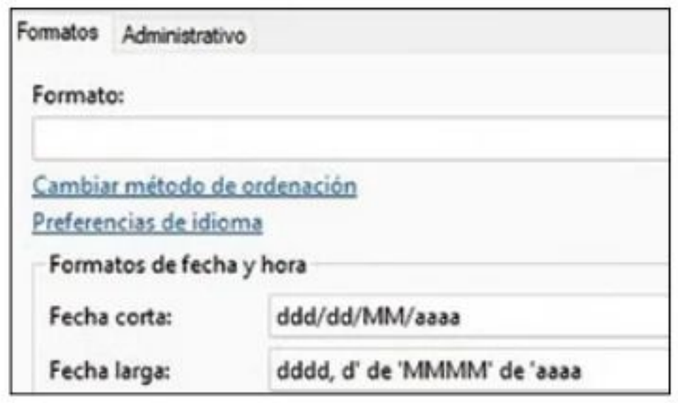
2 Pulsa en ***Restricciones*** y activa el control deslizante con el mismo nombre.

3 Ahora, pulsa sobre ***Instalación y compra de apps***, ***Tiendas de apps*** y establece ***No permitir***.

322 ASÍ TE MUESTRA TU PC EL DÍA DE LA SEMANA

Windows

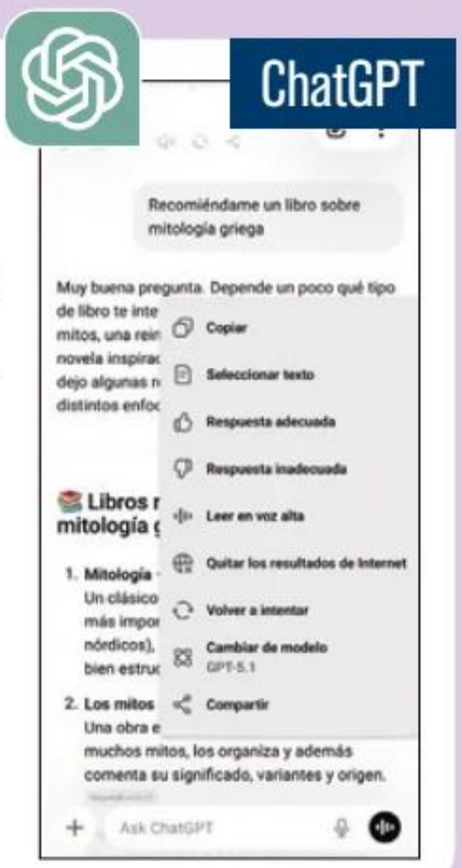
La barra de tareas situada en la parte inferior solo muestra a la derecha la fecha y hora actuales, pero con este truco también verás el día de la semana. Escribe ***intl.cpl*** en la búsqueda de Windows y pulsa Enter. En la nueva ventana, haz clic en ***Cambiar método de ordenación*** y, en la pestaña ***Fecha***, en el apartado ***Fecha corta***, en lugar de **dd/MM/aaaa** escribe **ddd/dd/MM/aaaa**. Para terminar, haz clic directamente sobre ***Aplicar***.



323 ESCUCHA EN LUGAR DE LEER

ChatGPT

En una de sus actualizaciones, OpenAI añadió una función muy útil en ChatGPT: la capacidad de que la inteligencia artificial también pueda leerte las respuestas, lo que resulta muy práctico sobre todo en móviles. Para ello, escribe o di una pregunta como de costumbre. Cuando aparezca la respuesta escrita en la pantalla, mantén el dedo sobre ella y selecciona ***Leer en voz alta***. También puedes tocar el icono de los auriculares de la esquina inferior derecha e iniciar una conversación con la inteligencia artificial.



324 REALIZA UNA BREVE COMPROBACIÓN DE SEGURIDAD EN TU FRITZ!BOX

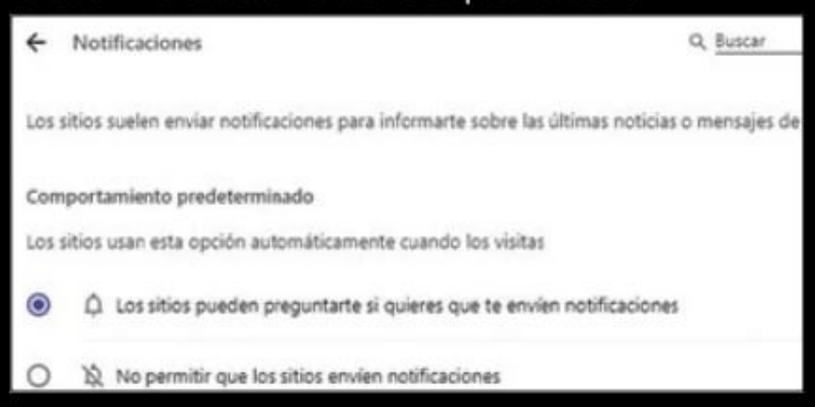
FRITZ!Box

Inicia sesión en el navegador en ***fritz.box***. Después, haz clic en ***Diagnóstico y seguridad*** y aparecerá un resumen de todos los ajustes relevantes para la seguridad. De este modo, podrás ver de un vistazo la versión de FRITZ!OS instalada, los puertos abiertos, los usuarios conectados y desconectados y qué dispositivos WiFi están vinculados al router y con qué características. Algunos ajustes especialmente sensibles pueden protegerse con un sistema avanzado contra accesos no autorizados. Para ello, navega en el menú del FRITZ!Box hasta ***Sistema***, ***Usuarios de FRITZ!Box*** y ***Confirmación adicional***. Activa ahí la opción ***Confirmar adicionalmente la ejecución de determinados ajustes y funciones***.

Navegador

325 BLOQUEA NOTIFICACIONES PUSH EN TU NAVEGADOR

Es tan habitual en Internet como el ketchup en las patatas fritas: una y otra vez, las páginas web nos molestan con la pregunta de si el operador puede enviarnos las llamadas 'notificaciones push'. Si es así, recibirás mensajes directamente en tu pantalla (de bloqueo). Si no deseas recibirlas de una vez por todas, puedes configurar tu navegador para que ignore estas solicitudes. Así es como tienes que hacerlo:



- **Chrome:** haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha, luego en ***Configuración***, ***Privacidad y seguridad***, ***Configuración del sitio*** y ***Notificaciones***. Activa la opción correspondiente para el envío de notificaciones.

- **Firefox:** pincha en las tres rayas de la esquina superior derecha, ve a ***Ajustes***, ***Privacidad y seguridad*** y, a continuación, en la sección ***Permisos***, pulsa en ***Configuración*** a la derecha de ***Notificaciones***. Marca ***Bloquear nuevas solicitudes de emisión de notificaciones***.

- **Edge:** haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha y ve a ***Configuración***, ***Privacidad, búsqueda y servicios***, ***Permisos del sitio***, ***Todos los permisos*** y ***Notificaciones***. Desactiva ahora ***Preguntar antes de enviar (recomendado)***.

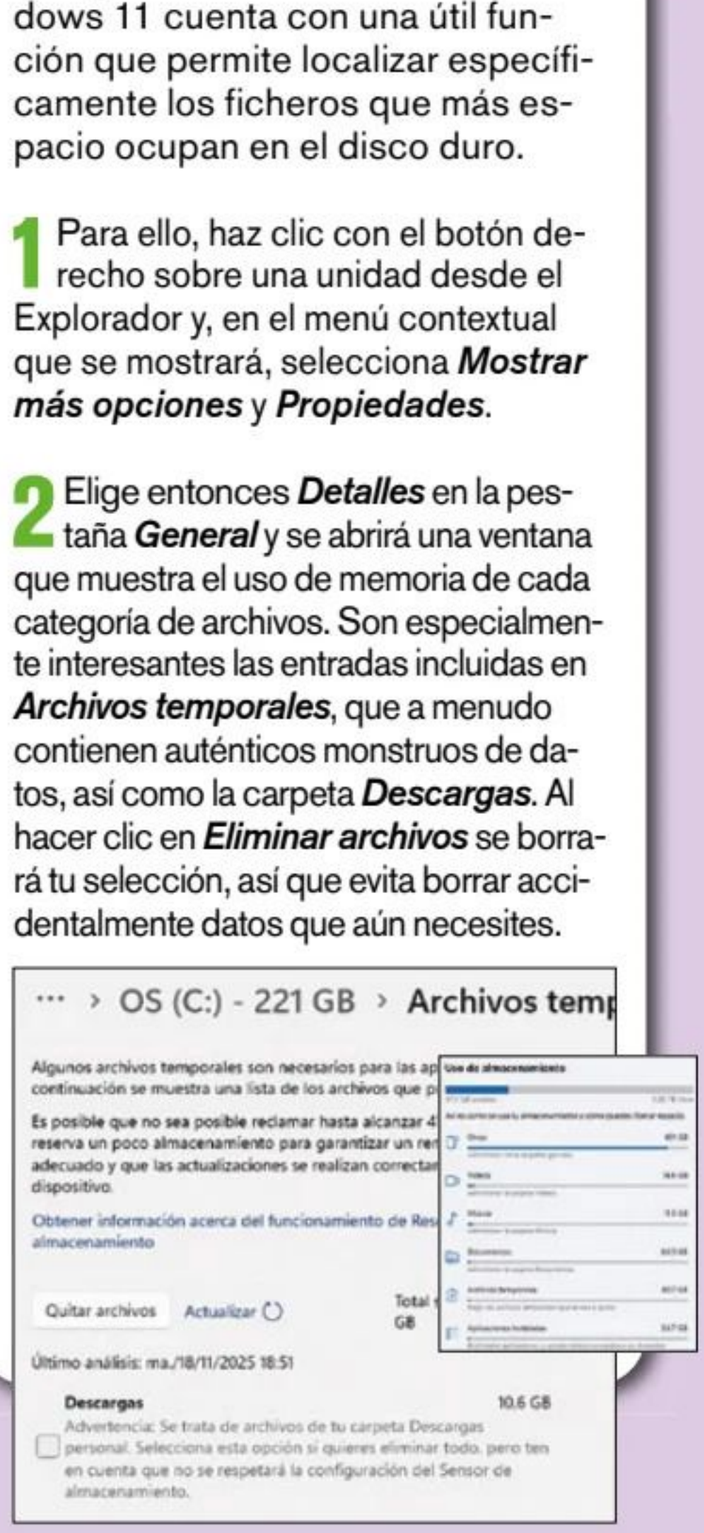
Windows

326 DETECTA LOS ARCHIVOS MÁS GRANDES

El Explorador de archivos de Windows 11 cuenta con una útil función que permite localizar específicamente los ficheros que más espacio ocupan en el disco duro.

1 Para ello, haz clic con el botón derecho sobre una unidad desde el Explorador y, en el menú contextual que se mostrará, selecciona ***Mostrar más opciones*** y ***Propiedades***.

2 Elige entonces ***Detalles*** en la pestaña ***General*** y se abrirá una ventana que muestra el uso de memoria de cada categoría de archivos. Son especialmente interesantes las entradas incluidas en ***Archivos temporales***, que a menudo contienen auténticos monstruos de datos, así como la carpeta ***Descargas***. Al hacer clic en ***Eliminar archivos*** se borrará tu selección, así que evita borrar accidentalmente datos que aún necesites.



Copilot

327 EXAMINA TUS FOTOS CON IA

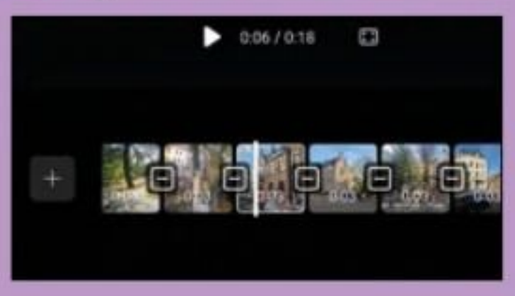
¿Has encontrado una foto en tu móvil, pero no sabes dónde fue tomada o deseas obtener información adicional sobre lo que se ve en ella? Con la ayuda de la app Copilot y la IA, obtendrás las respuestas. Simplemente instala y ejecuta esta aplicación gratuita. A continuación, pulsa el icono **+** de la barra inferior, elige Fotos y selecciona la imagen que deseas examinar. Cuando se cargue, introduce una pregunta como ***¿Qué lugar es?*** En un instante, la inteligencia artificial reconocerá el contenido de la foto y te ofrecerá información sobre ese lugar concreto. Si lo necesitas, continúa haciendo preguntas desde ahí, para obtener más información.

3 TRUCOS PARA GOOGLE FOTOS

328 Extrae fotos de tus vídeos

Cómo convertir los mejores momentos de tus vídeos en fotos fantásticas: abre cualquier video en la aplicación Google Fotos y pulsa ***Editar***. Desliza el control deslizante hasta la posición deseada y pulsa ***Exportar fotograma*** y ***Ver***. Encontrarás el resultado en Fotos, ordenado según la fecha de grabación del video.

329 Crea vídeos a partir de tus fotos



Envía a tus amigos un vídeo con una selección de varias fotografías, aprovechando que Google Fotos te lo pone fácil: pulsa ***Crear*** en la parte inferior y elige ***Vídeo de mejores momentos***. Selecciona las imágenes y pulsa ***Crear***. Si te gusta el resultado, confirma con ***Guardar***.

330 Extrae texto de tus imágenes

Google Fotos puede detectar el texto que aparece en tus fotos. Accede a una imagen desde la app, pulsa en los tres puntos, en ***Google Lens*** y presiona con el dedo sobre el texto en cuestión, hasta marcarlo en color azul. Elige ***Copiar*** y podrás utilizarlo.

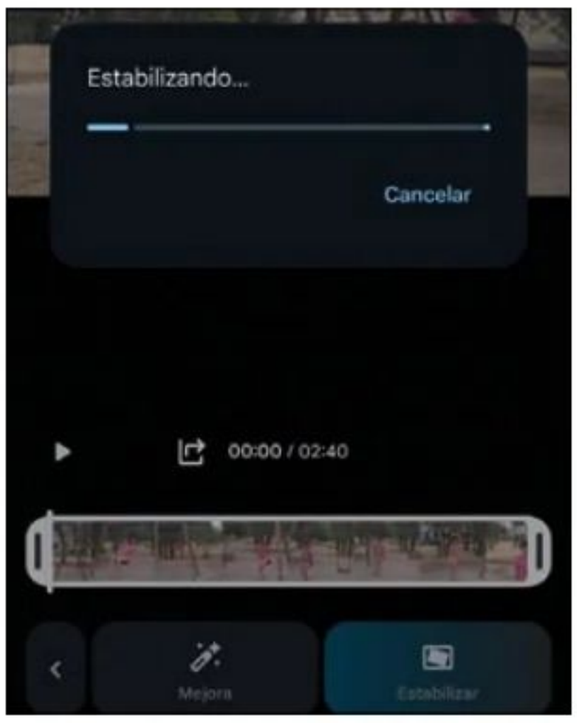
331 MEJORA LOS VÍDEOS BORROSOS O MOVIDOS

Google Fotos

Si tu teléfono Android no dispone de una función de estabilización óptica de imagen, es fácil que los vídeos salgan movidos. Esto ocurre sobre todo al grabar en condiciones de poca luz y en movimiento. Sin embargo, Google Fotos ofrece una práctica función de corrección para estos casos, aunque solo funciona en aquellos dispositivos con sistema Android.

1 Abre el vídeo movido en Google Fotos. Puedes encontrarlo rápidamente mediante las opciones de búsqueda. Una vez localizado, pulsa debajo en ***Editar***.

2 Selecciona la opción ***Automático*** para que aparezca el icono ***Estabilizar***. Púlsalo y comenzará el proceso. La aplicación mostrará el mensaje ***Estabilizando***. La operación puede tardar un poco según la duración del vídeo y el modelo de móvil. Por último, pulsa en ***Guardar***.



332 TUS TONOS DE LLAMADA MÁS ACCESIBLES

Android

La aplicación Contactos de Google ofrece una opción para asignar tonos de llamada a tus contactos. Para acceder a ella, abre la aplicación Contactos y, en la barra inferior, pulsa sobre ***Organizar*** y después en la opción ***Tonos de llamada de contactos***. A continuación, selecciona también el contacto a personalizar y el tono de llamada que deseas aplicarle ahora.

333 LIMPIA EL CONECTOR DE CARGA CORRECTAMENTE

Móvil

Con el paso del tiempo, la suciedad termina por acumularse en los conectores de carga de los móviles. En el peor de los casos, el dispositivo puede mostrar problemas a la hora de cargar. Si te encuentras en este caso, intenta eliminar la suciedad utilizando un cepillo de dientes seco y soplando sobre el conector con aire comprimido. En caso de suciedad persistente, no utilices en ningún caso objetos metálicos como clips, siempre resulta más adecuado utilizar con mucho cuidado palillos de madera. Si el problema persiste, deberás recurrir a un servicio técnico.

334 UNA INTERFAZ EN EL iPHONE PARA USUARIOS SENIOR

iOS

Con la edad, muchas personas experimentan una disminución de la vista. Cuando los símbolos y los textos del smartphone se vuelven difíciles de reconocer, el modo ***Acceso asistido*** puede ser de ayuda ya que aumenta el tamaño y la claridad de la pantalla en general. Además, simplifica el uso de apps como la del teléfono, los mensajes, la cámara o las fotos. Actívalo así:

1 Abre la aplicación Ajustes y, dentro de ella, selecciona ***Accesibilidad***. Desplázate hacia abajo hasta localizar la opción ***Acceso asistido***, pulsa ***Configurar el acceso asistido*** y luego dos veces en ***Continuar***.

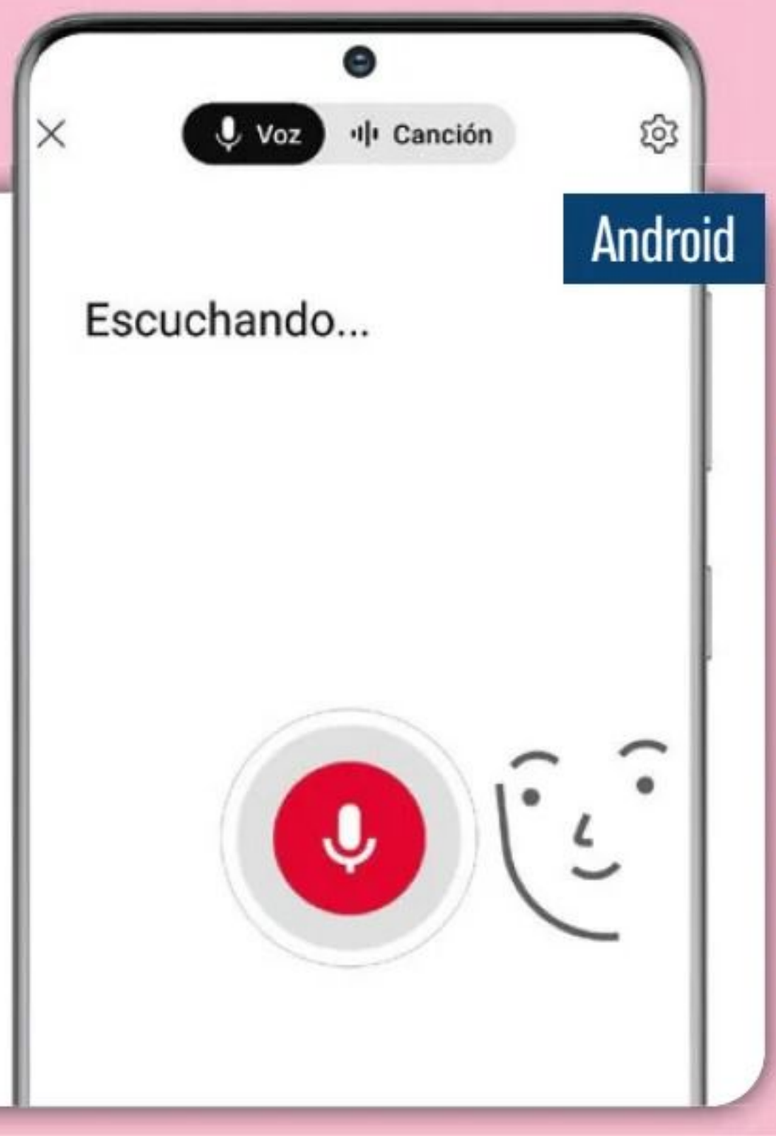
2 Escoge ahora entre las dos posibilidades que se ofrecen, por ejemplo la cuadrícula, y vuelva a pulsar sobre ***Continuar***.

3 Seguidamente, deberás seleccionar las apps que utilizas con más frecuencia y conceder los derechos de acceso o hacer los ajustes que te pida para cada una. Necesitarás pulsar varias veces en ***Continuar*** y se te pedirá que establezcas un código de desbloqueo para acceder a esta nueva función.

4 Una vez configurado, podrás iniciar y activar la función ***Acceso asistido*** a través de la aplicación ***Ajustes*** o salir de ella pulsando tres veces el botón lateral derecho.

335 BUSCA UNA CANCIÓN EN LA APP DE YOUTUBE

Android



En la aplicación de YouTube no solo puedes buscar artistas y canciones mediante la introducción de texto. Si no sabes el nombre del intérprete o de una canción, también puedes tararearla para encontrarla. Es muy fácil y bastante eficaz (aunque, por ahora, solo se encuentra en la versión para Android de la aplicación):

1 En la aplicación de YouTube, pulsa primero el icono de la lupa de la esquina superior derecha, después en el icono del micrófono y, por último, sobre ***Canción***.

2 Ahora, canta o tararea durante unos segundos la melodía del tema musical, con la mayor precisión posible. Una vez que la app haya reconocido la canción, te mostrará contenidos musicales, principalmente oficiales.

336 CONFIGURA ALERTAS VISUALES

Windows

Si tienes problemas para escuchar los sonidos de Windows y otras alertas de audio, puedes activar algunos indicaciones visuales adicionales. Así, cuando aparezcan mensajes, por ejemplo sobre un nuevo email en la bandeja de entrada, no solo se emitirá un sonido sino que además parpadeará la ventana activa. Esto funciona en Windows 10 y Windows 11.

1 Haz clic con el botón derecho en el botón Inicio de Windows situado en la parte inferior y, a continuación, selecciona ***Configuración***, ***Accesibilidad*** y, en el apartado ***Audición***, pulsa sobre ***Audio***.

2 A la derecha de ***Parpadeo de mi pantalla durante las notificaciones de audio***, haz clic en ***Nunca*** y selecciona, por ejemplo, ***Actualizar la ventana activa***. También puedes probar las otras dos opciones.

337 MINIMIZA CON UNA SACUDIDA

Windows

Si deseas minimizar todas las ventanas excepto una en Windows 10, dispones del siguiente truco: haz clic con el botón izquierdo del ratón en el borde superior de la ventana que deseas mantener abierta y mantén pulsado el botón del ratón. Mueve entonces la ventana hacia la derecha y hacia la izquierda. Este 'movimiento' hace que todas las demás ventanas se minimicen. ¿Esta función ya no existe en Windows 11? Solo en apariencia, ya que está desactivada de forma predeterminada. Sigue estos pasos para activarla:

1 Abre la configuración de Windows, por ejemplo, con la combinación de teclas ⊞ + I. A continuación, haz clic en ***Sistema*** a la izquierda y en ***Multitarea*** a la derecha.

2 Como último paso, localiza y activa la opción ***Agitar barra de título en ventanas***.

3 TRUCOS PARA EDGE

338 Convierte webs en aplicaciones

Convierte una web en una aplicación y colócala en el Escritorio o en el menú Inicio. Para ello, abre la página, haz clic en los tres puntos de la esquina superior derecha, en ***Más herramientas*** y en ***Aplicaciones***, ***Instalar este sitio como una aplicación*** e ***Instalar***. Modifica el nombre si quieres y pulsa ***Instalar***.

339 Amplía fácilmente una imagen

Microsoft Edge cuenta con la función ***Ampliar imagen*** que permite ampliar fotos más fácilmente desde el navegador. Para ello, haz clic con el botón derecho del ratón sobre la imagen y selecciona ***Más herramientas*** y ***Ampliar imagen*** en el menú desplegable. También puedes pulsar directamente dos veces seguidas la tecla Ctrl.

340 Mejora el rendimiento

Demasiadas pestañas activas pueden ralentizar el PC. Es posible prevenirlo si haces clic en los tres puntos, ***Configuración***, ***Sistema y Rendimiento*** y activas el interruptor ***Ahorra recursos con pestañas en espera***. Debajo puedes configurar el tiempo tras el cual Edge situará las pestañas en modo inactivo.

AVANCE

A LA VENTA EL 16 DE ENERO

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

IA AL DESCUBIERTO: GUÍA ESENCIAL

ESPECIAL INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La inteligencia artificial (IA) está transformando áreas inesperadas de nuestra vida diaria. Más allá de los titulares y la ciencia ficción, sus aplicaciones prácticas ya se notan en la **educación, la salud, el transporte y el entretenimiento**. Cada avance plantea oportunidades, dilemas éticos y preguntas sobre cómo la humanidad interactúa con esta nueva tecnología.

Descubre el impacto real de la inteligencia artificial

En el próximo número, analizaremos cómo la IA impacta en sectores concretos y te ofreceremos numerosos ejemplos reales de su uso cotidiano, así como herramientas prácticas que puedes aplicar desde hoy mismo. Además, abordaremos **debates éticos, posibles riesgos** y el futuro de esta tecnología. Si alguna vez te has preguntado cómo la IA influye en tus decisiones, rutinas y hábitos diarios, este contenido te proporcionará todas las claves necesarias para comprenderlo.

Computer Hoy

Práctica · Actual · Quincenal

Redactor Jefe
Carlos Gombau
carlos.gombau@henneo.com

Jefa de Sección
Fuencisla Mira
fuencisla.mira@henneo.com

Director de Arte
Abel Vaquero
abel.vaquero@henneo.com

Maquetación
Paula Cuesta

Colaboradores
Óscar Díaz, Tomás González, Ana Abad y Luis Sanz

Contacto redacción
computerhoy@henneomagazines.com

Fotografía
Depositphotos y Getty Images

Publicidad - Alayans
Director General: Jesús Aspra
Equipo comercial: Marianela Ruiz y Alejandro Fuertes

Contacto suscripciones
Tel. +34 915 140 600
suscripciones@henneomagazines.com

HENNEO MAGAZINES, S.A.
C/ Canarias, 49, 28045 Madrid
Tel. +34 915 140 600

Una publicación de

HENNEO

Presidente
Fernando de Yarza López-Madrazo
Consejero Delegado
Íñigo de Yarza López-Madrazo
Director Editorial y de Comunicación
Miguel Ángel Liso Tejada

Imprime
Gráficas Jomagar, SL

Queda prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier medio o en cualquier soporte de los contenidos de esta publicación sin el permiso previo y por escrito del editor.

De acuerdo con lo establecido en la normativa sobre Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos que tus datos serán tratados por el Responsable del tratamiento Henneo Magazines S. A. y que se utilizarán para (i) gestionar las consultas, análisis y opiniones que nos envíes, (ii) gestionar tu participación en el sorteo o concurso y el envío del premio, (iii) analizar los datos aportados en las encuestas que hayas completado voluntariamente (iv) y ofrecerte, mediante el envío de comunicaciones comerciales, productos o servicios de nuestra propia empresa o de terceros relacionados con los sectores editorial, automoción, informática, tecnología, telecomunicaciones, electrónica, videojuegos, seguros, financiero y crédito, infancia y puericultura, alimentación, formación y educación, hogar, salud y productos farmacéuticos, ocio, gran consumo, cuidado personal, agua, energía y transportes, turismo y viajes, inmobiliario, juguetería, textil, ONG y productos/servicios para animales y mascotas. La base legitimadora del tratamiento es tu consentimiento. Tus datos no serán cedidos a terceros, excepto cuando sean publicados en nuestra revista para dar a conocer la respuesta a tu consulta, tu opinión, análisis o la relación de ganadores del concurso, garantizando la transparencia.

Los datos personales proporcionados serán conservados hasta que sea necesario para cumplir con la finalidad descrita o hasta la retirada del consentimiento.

Podrás ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, portabilidad, supresión, limitación del tratamiento, retirada del consentimiento y oposición mediante escrito a Henneo Magazines S. A., C/ Canarias 49, 28045, Madrid o correo electrónico a **dpo@henneomagazines.com**.

Este sumario puede modificarse por exigencias de la actualidad. En ese caso, confiamos en vuestra comprensión.

ESTA NAVIDAD, REGALA LA MEJOR INFORMACIÓN SOBRE TECNOLOGÍA

Computer Hoy

26 números de Computer Hoy

Desde **55€**
Sin gastos de envío

Puedes suscribirte a través de cualquiera de estos canales:
Web Escanea el código QR de la izquierda
Teléfono 915 140 600
Email suscripciones@henneomagazines.com

Cada suscriptor tendrá además acceso gratuito a la edición digital de Computer Hoy en Kiosko Y Más. Accesible desde PC, smartphones y tablets, con sistemas Windows, iOS y Android.

Computer Hoy

unclick

La newsletter de **Computer Hoy**

La tecnología desde un punto de vista muy personal

Suscríbete a nuestra newsletter gratuita, donde nuestros expertos te contarán la actualidad tecnológica de una forma diferente. *

Suscríbete aquí